

5 相談窓口

(1)児童相談所

18歳未満の子どもに関するあらゆる問題について相談に応じています。特に障害相談については、専門家による判定や養育面の指導のほか、必要に応じて障害児入所施設への入所等を行っています。

	名称	所在地	管轄区域	TEL	FAX
1	中央児童相談所	320-0071 宇都宮市野沢町4-1	宇都宮市、鹿沼市、日光市、真岡市、 上三川町、益子町、茂木町、市貝町、 芳賀町	(代) 028-665-7830	028-665-7831
2	県南児童相談所	328-0042 栃木市沼和田町17-22	足利市、栃木市、佐野市、小山市、 下野市、壬生町、野木町	(代) 0282-24-6121	0282-24-6119
3	県北児童相談所	329-2723 那須塩原市南町7-20	大田原市、矢板市、那須塩原市、さ くら市、那須烏山市、塩谷町、高根 沢町、那須町、那珂川町	(代) 0287-36-1058	0287-37-5799

(2)相談支援事業者

障害者やその家族に対して、各種の相談に応じ、情報提供及び助言、指導を行うとともに、県、市町、障害福祉サービス提供事業者、医療機関等との連絡調整を行い、障害者やその家族の地域における生活を支援し、在宅障害児者の自立と社会参加を促進します。

※下記の市町から委託された事業者のほか、指定特定相談支援事業者等があります。(P101 参照)

	市町	名 称	所在地	TEL	FAX
1	宇都宮市	障がい者生活支援センター ひかり(西部)	320-0072 宇都宮市若草4-20-7 セントラル若草206	028-678-3077	028-612-7718
2		障がい者生活支援センター サポートみゆき(東部)	321-0971 宇都宮市海道町79	028-661-5116	028-661-5145
3		障がい者生活支援センター クライス(中央部)	320-0043 宇都宮市桜2-5-30 福田ビル2F	028-666-5911	028-666-5912
4		障がい者生活支援センター スローライフ(北部)	321-2114 宇都宮市下金井町587	028-678-8781	028-678-8782
5		障がい者生活支援センター とみや(南部)	320-0061 宇都宮市宝木町1-40-7	028-612-8120	028-612-8110
6	足利市	足利市障がい者基幹相談 支援センター	326-0064 足利市東砂原後町1072 足利市総合福祉センター内	0284-44-0307	0284-44-0318
7	栃木市	栃木市障がい児者相談支援 センター	328-8686 栃木市万町9-25	0282-21-2219	0282-21-2682
8	佐野市	障がい者相談支援センター みどり	327-0831 佐野市浅沼町146-5 (福)とちのみ会 フロム浅沼 内	0283-24-5759	0283-24-5333
9		相談支援事業所さの	327-0843 佐野市堀米町3905-4 (福)プローニュの森内	0283-21-6811	0283-85-7752
10	鹿沼市	鹿沼市障がい児者基幹相談 支援センター	322-0074 鹿沼市日吉町1011 鹿沼市やまびこ荘内	0289-60-2588	0289-77-5528
11	日光市	日光市障がい者基幹相談 支援 センター	321-1292 日光市今市本町1	0288-25-3110	0288-21-5105
12		日光市障がい者相談支援 センター		0288-22-8522	
13	小山市	小山市障がい児者基幹相談 支援センター	323-8686 小山市中央町1-1-1 小山市役所2階 福祉総務課内	0285-23-5050	0285-29-6090

	市町	名 称	所在地	TEL	FAX
14	真岡市	真岡市基幹相談支援センター	321-4305 真岡市荒町110-1 真岡市総合福祉保健センター内	0285-80-7765	0285-81-7789
15	大田原市	大田原市障害者基幹相談支援センター	324-0041 大田原市本町1-3-1 大田原市役所A別館 内	0287-20-6751	0287-20-6751
16		大田原市障害者相談支援センター	324-0041 大田原市本町1-3-1 大田原市役所A別館内	0287-20-6751	0287-20-6751
17		地域生活支援センター ゆずり葉	325-0055 那須塩原市宮町2-14 (特非) 那須フロンティア内	0287-63-7777	0287-73-7022
18	矢板市	矢板市基幹相談支援センター	329-2192 矢板市本町5-4	0287-44-2112	0287-43-5404
19	那須塩原市	那須塩原市 基幹相談支援センター	325-8501那須塩原市共墾社108-2 那須塩原市役所(本庁舎)内	0287-62-7787	0287-63-8911
20		地域生活支援センター ゆずり葉	325-0055 那須塩原市宮町2-14 (特非) 那須フロンティア内	0287-63-7777	0287-73-7022
21		(特)栃木県北地区手話通訳 派遣協会	325-0026 那須塩原市上厚崎 431-17	0287-73-4422	0287-62-7776
22	さくら市	障がい者支援センター ふれあい	329-1312 さくら市櫻野1270	028-681-6666	028-681-6634
23		障害者相談支援センター 桜花	329-1311 さくら市氏家1799-1	028-681-6720	028-681-6721
24		相談支援事業所backyard	329-1411 さくら市鷺宿6番地	070-1404-9165	
25	那須烏山市	那須烏山市障がい者相談 支援センター	321-0624 那須烏山市旭1-3610	0287-80-1020	0287-80-1027
26	下野市	下野市障がい児者相談支援 センター	329-0492 下野市笛原26 下野市役所1階 社会福祉課内	0285-37-9970	0285-37-9970
27	上三川町	上三川障がい児者生活相談 支援センター	329-0611 上三川町上三川 5082-15 上三川ふれあいの家ひまわり内	0285-38-6854	0285-38-6841
28	益子町	芳賀郡障害児者相談支援 センター	321-3423 市貝町市塙1720-1 市貝町保健福祉センター 内	0285-81-6565	0285-81-6564
29	茂木町				
30	市貝町				
31	芳賀町				
32	壬生町	あるしぇん	321-0201 壬生町大字安塙2032-2	0282-86-7665	0282-25-7625
33	野木町	ライフサポートセンター ゆめ	329-0111 野木町丸林582-1	0280-33-6951	0280-33-6952
34		みらい	329-0111 野木町丸林371-12	0280-57-2673	0280-57-2673
35	塩谷町	塩谷町障害者相談支援 センター ライキ園	329-2213 塩谷町熊ノ木1057-1 (福)同愛会ライキ園内	0287-45-2940	0287-45-2941
36	高根沢町	高根沢町障害児者生活支援 センター すまいる	329-1207 高根沢町花岡72番地2	028-612-2751	028-612-2751
37		障害者相談支援センター いぶき	329-1204 高根沢町文挾374-1	028-612-7105	028-612-7106
38	那須町	地域生活支援センター ゆずり葉	325-0055 那須塩原市宮町2-14 (特非) 那須フロンティア内	0287-63-7777	0287-73-7022
39		指定相談支援事業所ノエル	329-3215 那須町寺子乙1994-19	0287-73-5315	0287-73-8636

	市町	名 称	所在地	TEL	FAX
40		総合相談支援事業所 ケアサプライ	329-3221 那須町漆塚762-102	0287-73-5311	0287-73-5312
41	那珂川町	なかが和苑	324-0618 那珂川町小口1728	0287-92-5511	0287-92-5513
42		相談支援事業所大山田 ノンフェール	324-0602 那珂川町大山田下郷955	0287-93-6022	0287-93-6023
43		那珂川町社協相談支援事業所	324-0613 那珂川町馬頭560-1	0287-92-2226	0287-92-1295

(3)栃木県障害者総合相談所

障害者総合相談所は、身体障害者更生相談所及び知的障害者更生相談所が統合された専門機関です。本相談所では、医療、教育、職業など各分野との連携を図りながら、総合的な相談、判定、評価等を行います。また、巡回相談や専門職員の派遣による市町や障害者支援施設への支援、各種研修会の開催、情報提供等も実施しています。

また、発達障害者支援センターふおーゆう、高次脳機能障害支援拠点機関も設置されています。

①身体障害者更生相談所及び知的障害者更生相談所

身体障害者更生相談所では、身体障害者に関する専門的な知識及び技術を必要とする方への助言、支援や巡回相談、自立支援医療（更生医療）・補装具の給付についての判定、身体障害者手帳の交付を行っています。

知的障害者更生相談所では、知的障害者に関する専門的な知識及び技術を必要とする方への助言、地域・施設への巡回相談、療育手帳の判定と交付を行っています。

□問合せ先 〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1（栃木県立リハビリテーションセンター内）
TEL.028-623-7010（身体障害者更生相談所）
TEL.028-611-1208（知的障害者更生相談所）
FAX.028-623-7255

②発達障害者支援センターふおーゆう

発達障害者支援センターふおーゆうは、発達障害児者への支援を総合的に行うこととした目的とした中核機関です。発達障害児者と家族が豊かな地域生活を送れるように、関係機関と連携し地域における支援ネットワークを構築・活用しながら、発達障害児者や家族等からのさまざまな相談に応じています。また、発達障害に関する支援者向けの研修や就労支援等を行っています。

□問合せ先 〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1（栃木県立リハビリテーションセンター内）
TEL.028-623-6111 FAX.028-623-7255

* 「発達障害」とは、自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害、学習障害（LD）、注意欠陥多動性障害（ADHD）その他これに類する脳機能の障害であって、その症状が通常低年齢において発現するものとして政令で定めるものをいう（発達障害者支援法第2条）。

③高次脳機能障害支援拠点機関

高次脳機能障害支援拠点機関は、事故や病気などによる脳損傷の後遺症として、記憶や注意、社会的行動障害等により、日常生活や社会生活への適応が困難となった高次脳機能障害者への相談に応じるとともに高次脳機能障害に関する正しい理解の普及啓発や研修会等を行っています。

□問合せ先 〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1（栃木県立リハビリテーションセンター内）
TEL.028-623-6114 FAX.028-623-7255

(4) 栃木県精神保健福祉センター

栃木県精神保健福祉センターは、こころの健康づくりのための総合的・専門的な相談機関です。

精神的不安や悩みをはじめ、自殺やうつ病、思春期の問題、アルコール・薬物・ギャンブルなどの嗜癖に関する相談に応じるとともに、作業療法・認知行動療法などを取り入れた各種の精神科リハビリテーションを行っています。また、各種家族教室等の実施や地区組織活動への援助、精神保健福祉に関する教育・啓発にも取り組んでいます。

□問合せ先 〒329-1104 宇都宮市下岡本町2145-13
栃木県精神保健福祉センター
TEL.028-673-8785 FAX.028-673-6530



<精神科救急医療相談電話 TEL.0570-666-990>

緊急に精神医療相談が必要になった時のために、夜間・休日の電話相談を行っています。

(かかりつけの医療機関がある場合は、まずそちらにご相談ください。緊急的な精神医療相談が対象ですので、継続的なご相談はご遠慮ください。)

・受付時間 平日（夜間） 17:00～翌日8:30
休日（土・日・祝日・年末年始）24時間

<こころのダイヤル TEL.028-673-8341>

こころの健康や悩みに関する電話相談を行っています。

・対応時間 9:00～17:00（土日、祝祭日、年末年始を除く）

(5) 子ども若者・ひきこもり総合相談センター(ポラリス☆とちぎ)

子ども若者・ひきこもり総合相談センター（ポラリス☆とちぎ）は、ひきこもり、ニート、不登校等さまざまな悩みや困難を抱える子ども若者と、その家族などへの支援を総合的に行うこととした専門機関です。

電話、面接、訪問、メール、FAXでの相談に応じ、関係機関と連携して、社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者等の社会参加や自立に向けた取組を支援しています。

また、ひきこもりピア・サポーターによるZOOMを活用したオンラインの居場所や夜の居場所づくりなども併せて行っています。

□相談時間 火～土曜日 10:00～19:00(祝日、年末年始を除く)
□問合せ先 〒320-0055 宇都宮市下戸祭2-3-3 TEL.028-643-3422 FAX.028-643-3452
中高年ひきこもり専用電話相談窓口 TEL.028-643-3438
メール : soudan@polaris-t.net

(6) 栃木県医療的ケア児等支援センター(くくるん)

栃木県医療的ケア児等支援センターは、関係機関と連携して、医療的ケアが必要なお子さんとご家族等が地域で安心して自分らしく生活を送れるよう、電話、面談、訪問、メール、FAXによる相談に応じています。

□相談時間 月～金曜日 9:00～17:00(土、日、祝日、年末年始、施設の休館日を除く)
□問合せ先 〒321-2116 宇都宮市徳次郎町365-1(特定非営利活動法人うりづん内)
TEL.028-678-4601 FAX.028-665-7744
メール: ikea-tochigi@hibari-clinic.com
ホームページ : <https://www.kukurun.org/>
【相談受付フォームから相談いただぐと便利です。】

(7)民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、市町と連絡をとりながら、身体障害者や知的障害者をはじめ、高齢者や児童、あるいは生活に困っている方たちの相談・援助にあたっています。

□問合せ先 市福祉事務所又は町役場 (P116、118)

(8)身体障害者相談員

身体障害者福祉に理解のある地域の協力者が相談員（原則として相談員自身が身体障害者）になり、最も身近にいる地域の相談員として、身体障害者又はその家族から様々な相談に応じています。

□問合せ先 各市福祉事務所、又は各町役場 (P116、118)

(9)知的障害者相談員

知的障害者福祉に理解のある地域の協力者が相談員（原則として知的障害者の保護者）になり、最も身近にいる地域の相談員として、知的障害者又はその家族から様々な相談に応じています。

□問合せ先 各市福祉事務所、又は各町役場 (P116、118)

(10)精神保健福祉相談

保健師等が、精神保健福祉に関する相談や訪問指導を行っています。

□問合せ先 県健康福祉センター (P115) 又は宇都宮市保健所 (P117)

(11)栃木県身体障害者総合相談所

身体障害者の結婚や介護に関する相談等に応じています。

相談日時は、水・金曜日と第2日曜日の 10:00～15:00 です。

□問合せ先 〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター
栃木県身体障害者団体連絡協議会内 TEL/FAX.028-623-6353

(12)障害者地域生活相談所(障害者110番)

地域における障害者の自立と社会参加の一層の促進を図るため、栃木県弁護士会の協力により法的な助言や生活上の様々な相談に応じています。

相談日時は、月～金曜日の 9:30～16:00 です。

□問合せ先 〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6とちぎ福祉プラザ
(一社)栃木県手をつなぐ育成会内
TEL.028-624-3789 FAX.028-624-8631

(13)とちぎ難病相談支援センター

とちぎ難病相談支援センターでは、難病患者及びその家族に対して、療養上又は日常生活上の悩みや不安などを解消するために、電話、面接による一般相談及びピア・サポート（難病を体験した人が、相談者と体験を共有し、ともに考え、仲間として相談者を支援していくもの）相談を実施しています。また、患者会などの交流促進や日常生活用具の展示を行っています。

【一般相談及びピア・サポート相談】

相談日時は、月～金曜日の 10:00～12:00、13:00～16:00 です。（祝日、年末年始を除く）

面接相談を希望される方は事前に予約してください。

- ・一般相談：難病相談支援員が対応します。（常駐 2 名）
- ・ピア・サポート相談：ピア・サポーターが対応します。（常駐 1 名）

【医療相談】

疾患ごとに開催しています。相談を希望される方は、事前に予約してください。

□問合せ先 とちぎ難病相談支援センター

〒320-8503 宇都宮市駒生町 3337-1 とちぎ健康の森 1 階

TEL.028-623-6113 メール : nanbyou@royal.ocn.ne.jp

○ 令和7(2025)年度の予定

会場： とちぎ難病相談支援センター（宇都宮市駒生町 3337-1）

開催月	対象疾患	主な疾患
2025年 5月	免疫系疾患	全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎及び多発性筋炎
	神経・筋疾患	パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症
6月	腎・泌尿器系疾患	IgA腎症、一次性ネフローゼ症候群
	骨・関節系疾患	後縫靭帯骨化症、特発性大腿骨頭壞死症
7月	神経・筋疾患	パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症
	消化器系疾患（難治性炎症性腸管障害・肝・脾）	潰瘍性大腸炎、クローン病、原発性胆汁性胆管炎、自己免疫性肝炎
8月	視覚系疾患	網膜色素変性症、黄斑ジストロフィー
	神経・筋疾患（リハビリ）	パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症
9月	呼吸器系疾患	サルコイドーシス、特発性間質性肺炎
	神経・筋疾患	パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症
10月	皮膚・結合組織疾患	全身性強皮症、混合性結合組織病
	免疫系疾患	全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎及び多発性筋炎
11月	神経・筋疾患	パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症
	循環器系疾患	特発性拡張型心筋症、肥大型心筋症
12月	血液系疾患	再生不良性貧血、特発性血小板減少性紫斑病
	内分泌系疾患	下垂体前葉機能低下症、下垂体成長ホルモン分泌亢進症
2026年 1月	神経・筋疾患	パーキンソン病、脊髄小脳変性症、筋萎縮性側索硬化症、重症筋無力症
	骨・関節系疾患	後縫靭帯骨化症、特発性大腿骨頭壞死症

※ 詳しくは、とちぎ難病相談支援センターへお問合せください。