

Ⅲ 人がつながるとちぎであるために ～いちご一会とちぎ大会レガシーの継承～



「第22回 栃木県障害者スポーツ大会 陸上競技」
令和8(2026)年5月17日(日)に、「カンセキスタジアムとちぎ」で開催しました。

1 スポーツ

(1)スポーツ大会の開催

①栃木県障害者スポーツ大会

県内の身体障害者、知的障害者および精神障害者を対象としたスポーツ大会が、年1回開催されます。

令和8(2026)年度は、第22回栃木県障害者スポーツ大会を、以下のとおり開催します。

【競技名等・期日・会場】

競技名等		期日	会場
開会式・閉会式			栃木県総合運動公園 カンセキスタジアムとちぎ
個人競技	陸上競技	5/17(日)	栃木県総合運動公園 カンセキスタジアムとちぎ
	アーチェリー		宇都宮市みずほの中央公園 アーチェリー場
	卓球		とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター (わかくさアリーナ)
	サウンドテーブルテニス		とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター (わかくさアリーナ)
	フライングディスク		栃木県総合運動公園 多目的広場 (投てき場)
	ボッチャ		とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター (わかくさアリーナ)
	水泳	5/24(日)	日環アリーナ栃木 屋内水泳場
	ボウリング		宇都宮第二トーヨーボウル
団体競技	バスケットボール	9/19(土)	日環アリーナ栃木 メインアリーナ
	車いすバスケットボール		
	ソフトボール	9/27(日)	栃木県総合運動公園 野球場B
	フットソフトボール		栃木県総合運動公園 野球場A
	バレーボール	10/4(日)	日環アリーナ栃木 メインアリーナ
	サッカー		栃木SC宇都宮フィールド (宇都宮市サッカー場)



□問合せ先 県障害福祉課社会参加促進担当
TEL.028-623-3623 FAX.028-623-3052
(特非)栃木県障害者スポーツ協会
TEL/FAX.028-624-2761
市福祉事務所又は町役場 (P109、111)

②精神障害者スポーツ大会

精神障害者が卓球等を通じて自立と社会参加の促進を図るため、毎年開催します。

・開催日 令和8(2026)年9月11日(金) 10:00~15:00

・会場 宇都宮市体育館

□問合せ先 県障害福祉課精神保健福祉担当 TEL.028-623-3093 FAX.028-623-3052
(一財)栃木県精神衛生協会 TEL.028-622-7526 FAX.028-622-7879

③郡・市身体障害者スポーツ大会

身体障害者とその家族、地域住民を対象としたスポーツ大会が、各地区で開催されています。

□問合せ先 市福祉事務所又は町役場（P109、111）

④心身障害者スポーツ大会

心身障害者（児）が、スポーツ活動を通じて、健康の保持・増進・機能の向上を図るとともに、地域社会との交流等を促進するため、県内各地区でスポーツ大会が開催されています。

□問合せ先 栃木県心身障害児者親の会連合会 TEL.028-621-3031
(一社)栃木県手をつなぐ育成会 TEL.028-624-3789

(2)全国障害者スポーツ大会への参加支援

全国障害者スポーツ大会は、障害のある選手が競技等を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害者の社会参加の推進に寄与することを目的として開催されています。

令和8（2026）年度大会（第25回大会）は、下記のとおり青森県で開催予定です。

・開催日 令和8（2026）年10月23日（金）～26日（月）

・会場 青森市ほか

□問合せ先 県障害福祉課社会参加促進担当 TEL.028-623-3623 FAX.028-623-3052
(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL/FAX.028-624-2761
市福祉事務所又は町役場（P109、111）

(3)(特非)栃木県障害者スポーツ協会

(特非)栃木県障害者スポーツ協会では、障害者スポーツ大会の開催及び選手強化のほか、障害者が身近なところでスポーツやレクリエーションに親しめるように、スポーツ教室の開催、指導者の養成、スポーツ相談・指導、障害者スポーツの情報提供、スポーツ・レクリエーション用具の貸出等の事業を行っています。

□問合せ先 〒320-8508 宇都宮市若草 1-10-6
とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター内 TEL/FAX.028-624-2761

(4)とちぎパラスポーツ推進センター

(特非)障害者スポーツ協会では、障害者スポーツアドバイザーを配置し、選手等・指導者・ボランティア・競技団体等のニーズや課題を把握して、相互の派遣やマッチング等のマネジメントを行っています。

□問合せ先 〒320-8508 宇都宮市若草 1-10-6
とちぎ福祉プラザ障害者スポーツセンター内 TEL/FAX.028-624-2761

(5)障害者スポーツ活動支援団体

名称	所在地	TEL
栃木県パラスポーツ指導者協議会	329-1305 さくら市狭間田 1841-10 サンタヒルズ 1-102 大木方	090-7223-2909

(6)障害者スポーツ施設

No	名称	所在地	TEL	FAX
1	障害者スポーツセンター (わかくさアリーナ)	320-8508 宇都宮市若草1-10-6	028-678-6677	028-623-0055
2	宇都宮市サン・アビリティーズ	321-0112 宇都宮市屋板町251-1	028-656-1458	028-656-1458
3	足利市民プラザ 身体障がい者スポーツセンター	326-0823 足利市朝倉町264	0284-72-8511	0284-72-7278

(7)障害者スポーツセンター(わかくさアリーナ)

◎設置目的

障害者スポーツセンター(わかくさアリーナ)は、障害のある方が気軽に利用することができ、障害者スポーツを通して地域の方々と交流ができる環境を整えるとともに、障害者スポーツに関する情報の発信など、本県障害者スポーツ活動の拠点として活用を図るために設置した施設です。



◎施設の概要

障害者スポーツセンターには、次のような設備・機能があります。

- ①アリーナ(約 950 m²)……………バスケットボールコート1面、バレーボールコート2面、ポッチャコート4面などを確保可能(空調設備を完備)
- ②サウンドテーブルテニス室…視覚障害者が音を頼りに行う卓球競技の専用室を2室設置
- ③トレーニングコーナー……………基礎体力づくりや主体的な健康づくりを支援
- ④ウォーキングデッキ……………手摺付のウォーキングスペースを設け、天候の影響を受けずに歩行訓練や足腰のトレーニングが可能
- ⑤観覧室兼多目的室……………2階からアリーナ全体を見渡せる観覧室であり、多様な利用目的にも対応
- ⑥その他……………エレベーター、多目的トイレ、男女別障害者用トイレ、車椅子で使用可能なシャワー付きの更衣室などを設置

◎開館時間及び休館日

- ・開館時間 9:00～21:00
- ・休 館 日 毎週月曜日(祝日のときは翌日)、年末年始(12/29～1/3)

◎利用料金

<専用利用(団体)の場合>

利用時間区分		午前9時 ～ 正午まで	午後1時 ～ 午後5時	午後5時 ～ 午後7時	午後7時 ～ 午後9時
施設区分	全面	3,800 円	5,720 円	3,810 円	3,810 円
	半面	1,900 円	2,860 円	1,900 円	1,900 円
サウンドテーブルテニス室		1,250 円	1,670 円	830 円	830 円
観覧室兼多目的室		1,900 円	2,860 円	1,900 円	1,900 円
会議室		1,560 円	2,080 円	1,030 円	1,030 円

< 普通利用（個人）の場合 >

区分 施設区分	利用時間	単 位 (1人1回につき)	午前9時 ～ 午後1時	午後1時 ～ 午後5時	午後5時 ～ 午後9時
アリーナ サウンドテーブルテニス室 観覧室兼多目的室		高校生等以下	220 円	220 円	220 円
		その他の者	430 円	430 円	430 円
トレーニングコーナー		高校生等以下	270 円	270 円	270 円
		その他の者	530 円	530 円	530 円

◎利用料金の減免

障害者、障害者1名につき1名の介助者及び障害者団体等は利用料金の全額を免除します。

- ・障害者……………①身体障害者手帳、療育手帳若しくは精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた方
- ②障害福祉サービス受給者証、特定医療費(指定難病)受給者証若しくは小児慢性特定疾病医療費受給者証のいずれかの交付を受けた方
- ③心身の機能に、上記した①、②と同等の障害がある方
- ・障害者団体等…半数以上が障害者であるスポーツサークル、障害者スポーツの指導者を育成する団体、障害福祉サービス等を行う社会福祉法人など

◎利用申込

各施設を団体で占有して利用する場合には事前の申込が必要です。申込期間は次のとおりです。

- ・障害者又は障害者団体等…利用日の3箇月前の日の属する月の初日から利用日の前日まで
(例:12月15日に利用する場合、9月1日から12月14日まで)
- ・それ以外の者……………利用日の1箇月前の日の属する月の初日から利用日の前日まで
(例:12月15日に利用する場合、11月1日から12月14日まで)

□問合せ先 〒320-8508 宇都宮市若草 1-10-6
(特非)栃木県障害者スポーツ協会 TEL.028-678-6677

(8)障害者スポーツ団体

個人競技	No	名 称
陸上競技	1	栃木県障がい者陸上競技協会
	2	栃木車椅子マラソンクラブ
水泳	3	栃木県身体障害者水泳協会 (Berry' s栃木)
	4	栃木県知的障害者水泳協会 (栃木うみがめ)
アーチェリー	5	栃木県パラアーチェリー協会
卓球 ※サウンドテーブルテニス含む	6	栃木県障害者卓球連盟
	7	栃木県聴覚障害者協会卓球部
	8	栃木県視覚障害者福祉協会卓球部
	9	わかくさ卓翔会
	10	栃木エンドレス
フライングディスク	11	栃木県障害者フライングディスク協会
	12	ディスクベリーとちぎ

団体競技	No	名 称
ボッチャ	13	栃木県ボッチャ協会
ボッチャ	14	とちぎボッチャスターズ
ボウリング	15	栃木県パラスポーツ指導者協議会ボウリング専門委員会
スキー	16	栃木県障害者スキー協会
バスケットボール	17	栃木県知的障害男子バスケットボール部
	18	栃木県知的障害女子バスケットボール部
車いすバスケットボール	19	栃木レイカーズ
車いすツインバスケットボール	20	栃木バスターズ
ソフトボール	21	栃木県聴覚障害者協会ソフトボール部
	22	栃木県知的障害ソフトボール部
車いすソフトボール	23	栃木NSカウボーイズ
ブラインドベースボール	24	栃木県視覚障害者福祉協会ブラインドベースボール部 (※ 休部中)
フットソフトボール	25	栃木県知的障害フットソフトボール部
バレーボール	26	栃木県聴覚障害者男子バレーボール部
	27	栃木県聴覚障害者女子バレーボール部
	28	栃木県バレーボール知的男子
	29	栃木県バレーボール知的女子
	30	栃木県障害者バレーボール（精神）
シッティングバレーボール	31	栃木サンダース
サッカー	32	栃木県知的障害者サッカー連盟
	33	F C C A S A（カーザ）
	34	グロリアス宇都宮
	35	Fine soccer school
卓球バレー	36	栃木県卓球バレー協会
ネオホッケー	37	K B J（ケービージェイ）
ゴールボール	38	MON☆Stars（KGBA所属栃木チーム）
陸上競技・水泳 ほか	39	スペシャルオリンピックス日本・栃木
車椅子ダンス	40	全日本車椅子ダンス協会
グラウンドゴルフ	41	全国脊髄損傷者連合会栃木県支部グランドゴルフクラブ
レクリエーション	42	栃っ子スポーツ
ダーツ	43	とちぎ障がい者ダーツクラブ
吹き矢	44	全国脊髄損傷者連合会栃木県支部吹き矢クラブ

※ 各障害者スポーツ団体への問い合わせは、(特非)栃木県障害者スポーツ協会(TEL.028-624-2761)までお願いします。