

「プレコンセプションケアセンターとちぎ」の開設について



1 趣 旨

プレコンセプションケア（性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン（将来設計）や将来の健康を考えて健康管理を行う取組）を推進するため、「プレコンセプションケアセンターとちぎ」を開設し、学校・企業等が実施する若年者向け健康セミナーへの講師派遣や県民向け相談窓口での相談支援等を実施します。親しみやすくなるよう、愛称は「プレコンとちぎ」とします。

2 事業概要

（１）開設日

令和7(2025)年9月1日（月）

（２）講師派遣について

学校・企業等が主催する健康セミナーに、要望内容に応じて専門の講師（助産師等）を派遣します。

専用のホームページ（<https://precon-tochigi.com/instructor/>）にアクセス後、申込フォームに入力

（３）相談窓口について

専門の相談員（助産師等）が、性や妊娠に関する疑問や悩み、健康管理に関する様々な相談に対応します。

- ・ 電話相談（月曜日・水曜日：18時00分～21時00分）

050-5799-9357

- ・ L I N E 相談（24時間受付 ※原則、返信は電話相談受付日に対応）

専用のホームページ（<https://precon-tochigi.com/>）にアクセス後、公式L I N Eを友達追加して送信

（４）その他

専用のホームページ（<https://precon-tochigi.com/>）やInstagram（ID：precon_tochigi）において、プレコンセプションケアに係る情報を紹介していきます。