

こどものけんりノート

～これからさとおやさんのいえでせいかつするあなたへ～



なまえ



たいせつな さんへ

あなたは たいせつなひと。

あなたが あんしんして げんきに
くらしていけるように
この「けんりノート」をおくるよ。

さとおやさんや
じどうそうだんじょのしょくいんと いっしょに
このノートをよんでみよう。

もくじ

1 こどものけんり	1
2 じどうそうだんじょって どんなところ？	2
3 さとおやさんのおうちで せいかつするりゆう	3
4 あそんだり すきなことができるよ	4
5 ようちえんや がっこうに かようよ	5
6 ひみつは まもられるよ	6
7 じぶんや かぞくについて しることができるよ	7
8 かぞくに あいたいときは おしえてね	8
9 なまえのことを かんがえてみよう	9
10 けがや びょうきを したときは どうしたらいいの？	10
11 たたかれたり わるぐちをいわれることから まもるよ	11
12 じぶんのきもちを すきに いうことができるよ	13
13 _____さんをまもるよ	14
14 そうだんできるところ	15
15 じどうそうだんじょからあなたへ	17
あなたのページ	18

「あなたが できること、
していいこと、
ほかの人に してはいけないこと」
って書いてある。
どういふことか とうと...

ふいへん。
「権利」って 何ぞが 難しいやう。
どんなことが 書いてあるの？

「権利ノート」読んでるんだ。
「子どもの権利」のことが
くわしく 書いてあるんだ。

何 読んでいるの？



へえ 権利 なのか〜
それむ 権利 なのか〜

知っておくことは
大事なね

みんなも
どんなことが
書かれているのか
読んでみよう！

担当の〇〇さんにも
聞いてみようかな。



こどもの けんり

けんりは たのしく げんきに
くらすために みんなが
もっているものだよ。



いきるけんり

たべものがある。
すむところがある。
びょうきから
まもられる。

そだつけんり

あそぶ。やすむ。
べんきょうする。

まもられる けんり

たたかれない。
わるぐちを
いわれない。

さんかする けんり

おもったことを
すきにはなすことが
できる。

じどうそうだんじょって どんなところ？

じどうそうだんじょは
こどもとかぞくのことを
そうだんするところだよ。

じどうそうだんじょの しょくいんが
あなたのきもちをきくために
あいに行くよ。



さとおやさんのおうちで せいかつするりゆう

あなたは これから
あたらしい おうちでせいかつするよ。

じどうそうだんじょが
かぞくと そうだんして
あなたのしあわせを いちばんにねがって
きめたんだ。

あなたのせいでは ないからね。



あそんだり すきなことができるよ

さとおやさんのおうちでは
じゅうにあそぶことや
あなたがすきなことが
できるよ。

やすみたいときは
やすむこともできるよ。



ようちえんやがっこうに かようよ

さとおやさんのちかくの
ようちえんやがっこうに
かようことになるよ。



6

ひみつは まもられるよ

あなたの ひみつは
たいせつに するよ。
あなたも ほかのひとの
ひみつは たいせつに しよう。



じぶんや かぞくについて しることができるよ

じぶんのことや
かぞくのことを
しりたいときは おしえてね。



かぞくに あいたいときは おしえてね

かぞくの じょうきょうに
よって あえないときは
あなたに せつめいするよ。



なまえのことを かんがえてみよう

あなたの
なまえは？

さとおやさんの
なまえは？

あなたは
さとおやさんを
なんて よんでいる？



けがやびょうきをしたときは どうしたらいいの？

けがをしたり びょうきに
なったときは びょういんに
つれていってくれるよ。
どこかいたいときは
さとおやさんにおしえてね。



たたかれたり わるぐちを いわれる ことから まもるよ

たたいたり

わるぐちをいうことは

ぜったいに だめなんだ。

あなたが たたかれたり

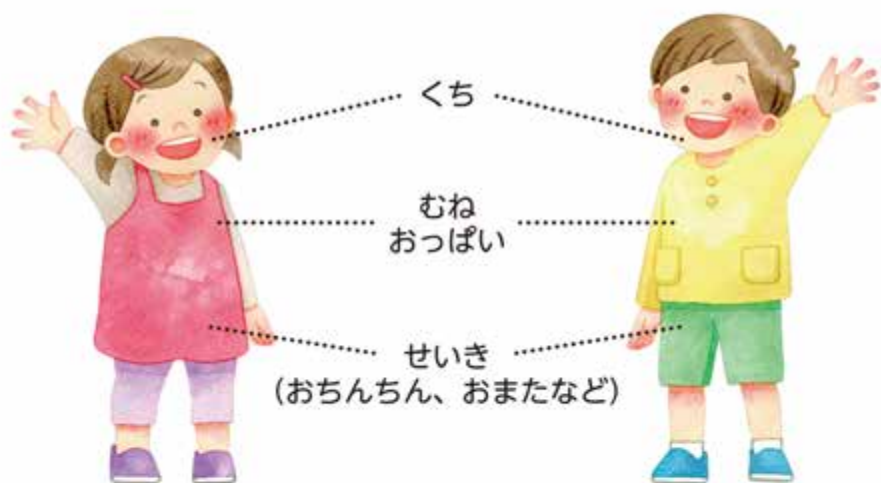
わるぐちを いわれたりしたら

おしえてね。



プライベートゾーンを
みられたり さわられたりしたら
おしえてね。

プライベートゾーンは
みるのも さわるのも じぶんだけだよ。



くちと みずぎでかくれる たいせつなところを
プライベートゾーンというよ。

じぶんの きもちを すきにいうことができるよ

まわりの おとなのひとに
はなしてみよう。
おてがみなどで
つたえることも できるよ。



こまったときに たすけてくれる
ひとがいるよ。

1. じどうそうだんじょの

たんとう

() さん

2. はなしをきいて

いっしょにかんがえてくれるひと

() さん

() さん

こまったときや おてがみを かきたいときは
そうだん してみよう。

そうだんできる ところ

● じどうそうだんじょ

あなたを たんとう するのは
() じどうそうだんじょ
です。

でんわばんごう

(— —)

うけつけじかん

げつようびからきんようび

ごぜん8:30～ごご5:15



さとおやさんや じどうそうだんじょに
そうだんできないとき

● こどもの もんだいの せんもんか

とちぎけんこ こそだ しんぎかい じどうしょうぐふかい
＜栃木県子ども・子育て審議会(児童処遇部会)＞

でんわばんごう 028-623-3067

うけつけじかん

げつようびからきんようび

ごぜん8:30～ごご5:15

● おてがみ

ノートについている かみは、
おてがみ として つかえるよ。

おてがみは とちぎけんの

「こども政策課(こどもを たんとうする ところ)」
にとどくよ。

15

じどうそудんじょから あなたへ

あなたのたんとうになりました。

あなたにあいに、さとおやさんのおうちにいくよ。

たくさんおはなししようね。

なまえ

にがおい

ひとこと

なまえ

にがおい

ひとこと

なまえ

にがおい

ひとこと

なまえ

にがおい

ひとこと

あなたのページ

なんでも好きなことをかいてね

あなたのページ

なんでも好きなことをかいてね



こどものけんりノート

～これからさとおやさんのいえでせいかつするあなたへ～

令和7(2025)年3月

編集・発行

栃木県保健福祉部

こども政策課・中央児童相談所・

県南児童相談所・県北児童相談所

協力

力

(一財)栃木県里親連合会