



# 分かって活用！食品表示ガイドvol.5



様々な食品が流通する中、皆さん御自身の購入目的に応じて、正しく食品を選択できるよう、「食品表示」の見方を紹介する消費者向け情報紙です。

## 食品の「期限表示」と「保存方法」

食品の「期限表示」と「保存方法」は、セットで確認する必要があります。未開封のまま保存方法どおりに保存した際に、表示された期限が保たれます。

また、期限表示には「消費期限」と「賞味期限」があります。食品は表示に記載されたとおりの「保存方法」できちんと保存し、期限内に消費するよう心がけましょう。

### 食品期限表示を理解しよう！

≪『消費期限』は「食べても安全な期限」、『賞味期限』は「おいしく食べることができる期限」です≫

食品の期限表示は、食品の販売者や製造者などの表示責任者が食品の特性を勘案し、責任をもって設定、表示しています。

	定義（食品表示基準第2条）	表示されている食品の例
消費期限	定められた方法により保存した場合に、『腐敗、変敗その他の品質の劣化にともない安全性を欠くことになるおそれがない』と認められる期限	傷みやすい食品 ・弁当 ・サンドイッチ等 
賞味期限	定められた方法により保存した場合において、『期待される全ての品質の保持が十分に可能である』と認められる期限	日持ちする食品 ・カップ麺 ・缶詰等 

【表示例】

名称	いちごジャム
原材料名	いちご（国産）、砂糖、・・・
内容量	400g
賞味期限	枠外下部に記載
保存方法	直射日光を避け、常温で保存
製造者	〇〇株式会社 栃木県〇〇市〇〇...

賞味期限  
25.12.1

【消費期限と賞味期限のイメージ】



「消費者庁ホームページ」一部改編

### ≪食品期限表示のポイント≫

- ・年月日の順に記載されています。（例：25.12.1）
- ・製造（加工）日から賞味期限までの期間が3か月を超える場合は、年月のみ（例：25.12）の表示も認められています。
- ・一括表示の欄外に表示する場合には、期限表示が書かれている場所が具体的に記載されています。
- ・次の食品は食品期限表示を省略することができるとされています。  
でん粉、チューインガム、冷菓、砂糖、アイスクリーム類、食塩、うま味調味料、酒類、飲料水、清涼飲料水、氷

## 「保存方法」は十分に確認を！

「消費期限」や「賞味期限」は、容器包装を開封する前の状態で、表示されている保存方法で保存した場合に、安全性や品質が保持される期限です。

「期限表示」と併せて「保存方法」も同時に確認し、表示に従って保存しましょう。

なお、開封後は、雑菌が混入したり、酸素に触れることにより、品質が急速に劣化することがあります。

### 開封後は期限内であっても速やかに消費しましょう。

≪保存方法の表示例≫

名称	こいくちしょうゆ(本醸造)
原材料名	大豆(国産)、小麦、食塩
内容量	1L
賞味期限	令和9年8月
保存方法	直射日光を避け、常温で保存
開栓後の取扱い	開栓後は冷蔵庫(10℃以下)に保存
製造者	〇〇株式会社 〇〇県・・・



≪保存方法のポイント≫



**高温注意!**

○常温品は、高温になる場所は避けて保存しましょう！

20℃台での保存を想定して期限を設定している食品も多い中、夏場は30℃を越えることもしばしばあります。

直射日光のあたる場所を避け、風通しのよい場所に保管しましょう。

○開封後に「保存方法」が変わる食品もあるので注意しましょう。

「保存方法」とは別に、開封後の保存方法が表示されている場合があります。



ご意見、ご感想、  
お問合せはこちらまで

〒320-8501 栃木県宇都宮市埴田 1-1-20  
栃木県保健福祉部 医薬・生活衛生課 食品安全推進班  
TEL：028-623-3114  
電子メール：iyakueisei@pref.tochigi.lg.jp