

やく ぶつ らん よう 薬物乱用とは？

たい ま かく せい ざい ま やく い ほう
大麻、覚醒剤、麻薬などの違法
やく ぶつ し よう
薬物を使用することです。



やく ぶつ らん よう
薬物乱用

「オーバードーズ」とは？

き りょう い じょう くすり の さい きん か ぜ くすり
決められた量以上のお薬を飲むことです。最近、風邪薬や
せき ど やく か じょう せつ しゅ おこな わか もの きゅう ぞう
咳止め薬のオーバードーズ（過剰摂取）を行う若者が急増
しています。オーバードーズもやく ぶつ らん よう
薬物乱用にあたります。

やく ぶつ らん よう 薬物を乱用するとどうなるの？

いち ど らん よう の う からだ
たった一度の乱用でも、脳や身体のいろいろなところに
しょう がい あらわ らん よう つつ おな りょう き
障害が現れます。乱用を続けると同じ量では効かなくなり、
つか りょう ふ じ ぶん い し
使う量がどんどん増えていき、自分の意思ではやめられなく
なってしまいます。



やめたくてもやめられなくなってしまいます！



やく ぶつ らん よう
薬物乱用のことでこまったときは？

ひとりで悩まず相談してください。(名前は言わなくても大丈夫です。)

【相談先】 **TEL 028-623-3779** (県庁医薬・生活衛生課)

ゼツタイ。

大麻・覚醒剤などの薬物を 買わない、使わない、 関わらない！

薬物乱用ダメ。

ゼツタイ！

みんなが安心して

暮らせる

環境を作るまる。



薬物はいろいろな言葉で勧誘します。断る勇気を持とう！

『NO!』

という勇気を持とう！

眠気がさめるよ

みんなやってるよ

やせられるよ

一回だけなら平気さ

こんな言葉に
だまされるな！

気持ちがいいよ

『一度くらいなら』
が命取り！

勉強ができるようになるよ



ご家族の方といっしょに読んでください

親と子供の薬物乱用防止術 ～薬物に手を出させないためには～

現代は情報社会と言われ、様々な情報が氾濫しています。このような環境の中、子供たちを薬物乱用から守るためには、親も子供も正しい知識を身につけることが大切です。

是非家庭でも薬物の問題について話す機会を作ってください。

親の心構え

- ①子供の話を注意深く・真剣に聞く
- ②子供の年齢に適した情報を与える
- ③子供が選択する機会をたくさん与える
- ④独自の行動をとってもよいと教える
- ⑤ルールを守ることを教える
- ⑥様々な題材について話し合う機会をつくる
- ⑦まず、自分たちが正しい行動を示す

子の心構え

- ①友だちをたくさん作ろう
- ②スポーツや音楽などを楽しもう
- ③学校であったことを家族に話そう
- ④決められたルールは守ろう
- ⑤目標をもって行動しよう
- ⑥誘われても絶対にNO(ノー)と言える勇気を持とう



まずは家族のコミュニケーションから。

薬物乱用相談電話(県庁医薬・生活衛生課) ☎028-623-3779 (匿名可)

※薬物依存に関する相談も受け付けます。



栃木県ホームページ
「ダメ。ゼツタイ。」
薬物乱用防止について

栃木県・栃木県薬物乱用対策推進本部