

薬物乱用とは？

大麻、覚醒剤等の法律で禁止されている薬物を使用することです。また、医薬品を医療目的以外で使用する事や有機溶剤等を吸引するようなことも薬物乱用になります。たった一度の不正使用でも薬物乱用です。



薬物乱用

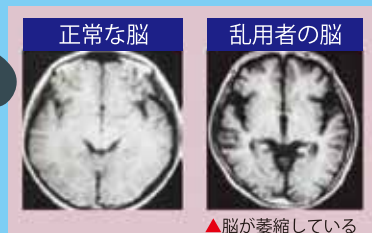
薬物乱用はなぜいけないのか？

- たった一度の薬物使用でも、脳にダメージを与え、様々な障害を引き起こします。
- 依存性が強く、**自分ではやめられなくなります。**
- 幻聴、妄想などが現れ、重大な犯罪を引き起こすことがあります。



〈主な脳への障害〉

- 運動の障害 ● 食欲障害 ● 記憶障害
- 感情障害(恐怖・不安) ● 思考の障害
- バランスの障害



▲脳が萎縮している
薬物におかされた脳は萎縮し、色々な悪影響を及ぼします。

※厚生労働省「薬物乱用防止読本」より引用

今、注意が必要な薬物は？

大麻です！

ここ数年、大麻による若者の検挙者が急増中です。要因の一つとして、インターネット等に氾濫している大麻に関する誤った情報が影響していることが考えられており、注意が必要な状況です。



大麻を含んだ食品に気をつけて！



海外でお土産として売られている食品に**大麻**が含まれていることがあり、誤って口にして体調不良で緊急搬送された事例があります。

【誤った情報の一例】

海外で合法だから大麻は安全？→**間違い**です！

大麻は心身への悪影響はない？→**有害**です！

市販薬のオーバードーズ(過剰摂取、OD)とは？

- 薬局やドラッグストアで購入できる風邪薬や咳止め薬などを大量・頻回に服用することです。
- オーバードーズの背景として、家庭や学校等で感じている「ストレス、生きづらさ」が指摘されています。一人で悩まず相談してください。

【相談先】 **TEL 028-623-3779** (県庁医薬・生活衛生課)

※薬物の写真：厚生労働省ホームページ



薬物乱用の甘い誘い

こんな言葉に
だまされるな！

みんなやってるよ！

安全だよ！

これは合法だよ！

1回だけなら大丈夫だよ！

最高の気分を味わえるよ！

お金は次でいいよ！

肌がきれいになるよ！

やせられるよ！

眠気がとれて、勉強ができるようになるよ！

集中できるよ！

薬物乱用を誘われたら…



- ①誘われても、キッパリ NO! と
言える勇気を持ちましょう。
- ②ひとりで悩まないで、家族や
先生に相談しましょう。

SNSでの薬物の誘いに注意！



SNS を通して違法薬物の売人と
関わることは、多くの危険を伴
います。もしそのような投稿を
見つけても誘いに乗っ
てはいけません。

大麻・覚醒剤などの薬物を買わない、使わない、関わらない！

薬物乱用のことで困ったときは…ひとりで悩まず**相談**してください。

薬物相談窓口

- 県西健康福祉センター TEL：0289-64-3029
- 県東健康福祉センター TEL：0285-83-7220
- 県南健康福祉センター TEL：0285-22-6119
- 県北健康福祉センター TEL：0287-22-2364
- 安足健康福祉センター TEL：0284-41-5897
- 宇都宮市保健所 TEL：028-626-1104
- 精神保健福祉センター TEL：028-673-8785

- 薬物乱用相談電話（県庁医薬・生活衛生課）
TEL：028-623-3779
- 薬物相談メール yakuran184@gmail.com
* 薬物依存に関する相談も受け付けています。



栃木県ホームページ
「ダメ。ゼッタイ。」
薬物乱用防止について

栃木県・栃木県薬物乱用対策推進本部