



薬物問題を抱えた家族の支援

栃木県では、薬物問題を抱えたご家族を支援する
教室を開催しています。

薬物問題は本人だけの問題ではありません。ご家族も不安や他人に対する後ろめたさ、孤独とを感じるなど精神的な負担が生じます。栃木県では、薬物問題を抱えたご家族を対象に薬物問題に対する正しい知識や本人との関わりを学んでいただき、同じ問題を抱えた家族同士の交流を持つことで孤独感を少しでも解消いただくため、定期的に家族教室を開催しています。

教室の目的

① アディクション（嗜癖）問題に関する正しい知識を得る

薬物依存とはどのような状態なのか、薬物が人体に与える影響や依存に陥ってしまうメカニズム、本人がどのような状態にあるのか正しく知っていただくことと、本人との関わり方や対処方法（プログラム）を学びます。

② 孤独感や絶望感からの解放

ご家族は不安や後ろめたさ、相談できずに孤独や絶望を感じてしまうことがあります。
同じ問題を抱えた家族と関わりを持つことで気持ちを共有したり、お互いに相談し合うことで問題への向き合い方を考えます。

③ 回復への希望を持つ

回復を続けるモデルに出会うことで、回復への希望を持っていただき、本人と家族もプログラムを続けることで回復し、幸せになれると信じられるようになることを目指します。

知ろう・話し合おう
大切な家族の事

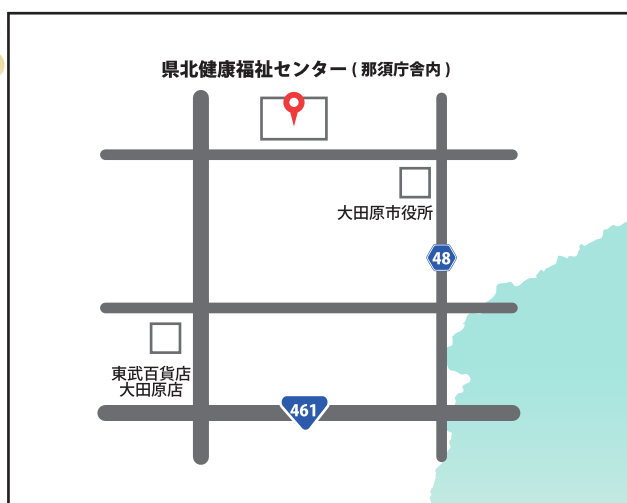


家族教室のご案内

「参加される場合には、事前に電話でお問い合わせください」

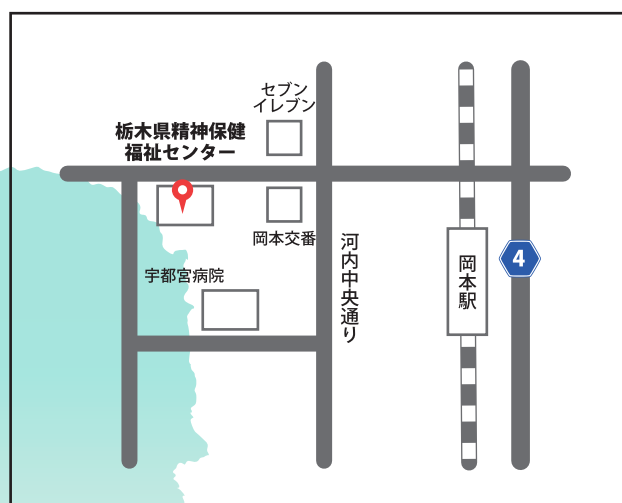
① 栃木県県北健康福祉センター

〒324-8585 栃木県大田原市本町 2 丁目 2828-4
那須庁舎
電話番号：0287-22-2364
随時開催



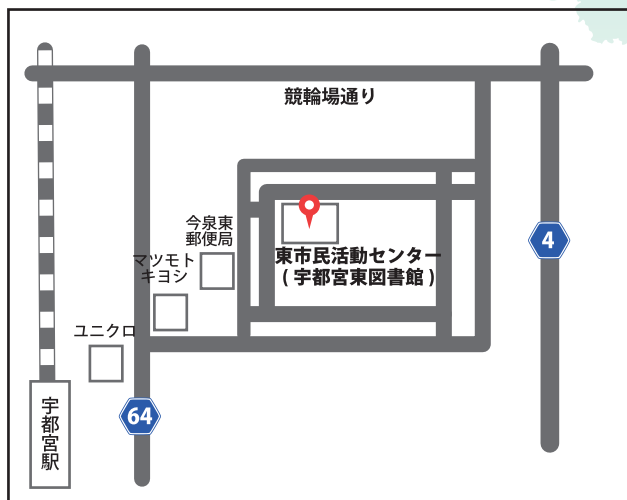
② 栃木県精神保健福祉センター

〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2145-13
電話番号：028-673-8785
毎月 1 回、第 2 月曜日 13 時 30 分～15 時 30 分



③ 東市民活動センター

〒321-0968 宇都宮市中今泉 3 丁目 5-1
毎月 1 回、第 1or2 土曜日 13 時 30 分～15 時



④ 栃木県県南健康福祉センター

〒323-0811 小山市犬塚 3-1-1 小山庁舎
電話番号：0285-22-6199
随時開催



本事業についての問い合わせ

栃木県保健福祉部医薬・生活衛生課
電話：028-623-3119



栃木県・栃木県薬物依存症対策推進委員会