

正しい手洗い方法を 身につけよう！

～こまめに、しっかり手を洗って元気に生活しましょう～

スタート！



正しい手洗い方

●手洗い前の準備●

爪は短く切っていますか？



※ふいた後の消毒用アルコールも有効です
※タオルがぬれたままだと
細菌が増えやすいので
乾いたものと交換しましょう



ゴール！

※2度行うと効果的です