

令和8(2026)年度「特定健診・特定保健指導従事者育成研修会（初任者編）プログラム

【初任者編①】

<目標>

- ・保健指導の基礎知識と病態別の対象者へのアプローチ技術の習得

1 事前研修（動画視聴）

| | 時間 | 受講区分 | 習得能力等 | 内容 | 所要時間 |
|----------|----|--------|--------------------------------------|-----------------------------------|------|
| 事前 研修 | — | eラーニング | ①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力 | 「生活習慣病に関する基礎知識と生活習慣病リスクに対応した保健指導」 | 60分 |
| | — | eラーニング | ①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力 | 生活習慣病に影響を及ぼすリスク<高血圧> | 80分 |

動画視聴後、知識確認のための課題を各自実施

2 対面研修

| | 時間 | 受講区分 | 習得能力等 | 内容 | 所要時間 |
|--------------------------|-------------|-----------|------------------|--|------|
| 8 月 17 日 (月) | 13:00~13:20 | 受付 | | | |
| | 13:20~13:30 | オリエンテーション | | 研修前に事前課題の回答を上映 | |
| | 13:30~14:30 | 対面研修 | よりよい保健指導を行うための能力 | 講義&演習：「特定保健指導のプログラム、初回支援の流れと保健指導技術」 | 60分 |
| | 14:30~14:40 | | | 休憩※事前課題の回答を上映 | |
| | 14:40~16:00 | 対面研修 | よりよい保健指導を行うための能力 | 演習：「初回面接に必要な面接技術、学習の討論・成果発表」 ロールプレイ 検査結果の説明、エビデンスの説明の方法～高血圧の重症度～ | 80分 |
| | 16:00~16:30 | 対面研修 | 総合討議 | グループ単位で講師への質疑応答 ※自由参加 | 30分 |
| | | | | 合計受講時間 | 310分 |

【初任者編②】

<目標>

- ・保健指導対象者の特性に応じたアプローチの技術を学ぶ
- ・特定保健指導の効果的な実施方法と課題について学ぶ

1 事前研修（動画視聴）

| | 時間 | 受講区分 | 習得能力等 | 内容 | 所要時間 |
|------|----|--------|--------------------------------------|--|------|
| 事前研修 | — | eラーニング | ①保健指導全般に関する能力 ②個々の生活習慣に関して指導できる能力 | 「生活習慣病に関する基礎知識と生活習慣病リスクに対応した保健指導」 <糖尿病> | 90分 |

動画視聴後、知識確認のための課題を各自実施

2 対面研修

| | 時間 | 受講区分 | 習得能力等 | 内容 | 所要時間 |
|----------|-------------|-----------|------------------|---|------|
| 9月16日(水) | 13:00～13:20 | 受付 | | | |
| | 13:20～13:30 | オリエンテーション | | 研修前に事前課題の回答を上映 | |
| | 13:30～14:30 | 対面研修 | よりよい保健指導を行うための能力 | 講義&演習：「知識提供から”ゆさぶり”まで」 | 60分 |
| | 14:30～14:40 | | | 休憩※事前課題の回答を上映 | |
| | 14:40～16:00 | 対面研修 | よりよい保健指導を行うための能力 | 演習：「保健指導の面接技術、学習の討論・成果発表」 ロールプレイ 検査結果の説明、生活習慣改善の働きかけ ～糖尿病の病態・減量支援～ | 80分 |
| | 16:00～16:30 | 対面研修 | 総合討議 | グループ単位で講師への質疑応答 ※自由参加 | 30分 |
| | | | 合計受講時間 | | 260分 |