

令和 8 (2026)年度県国保ヘルスアップ支援事業 (案) について

令和 8 (2026)年 2 月 10 日 栃木県保健福祉部国保医療課

1 趣旨

市町ごとの健康課題や保健事業の実施状況の把握及び市町における保健事業の健全な運営に必要な助言・支援など、保険者(県)の役割を積極的に果たすために行う国民健康保険の保健事業について、都道府県国保ヘルスアップ支援事業(国庫補助事業)を活用した令和 8 (2026)年度の当初予算要求(案)の概要を報告するものです。

2 令和 8 (2026)年度県国保ヘルスアップ支援事業 (案) の概要

国民健康保険の事業運営上の課題である、特定健康診査(以下「特定健診」という。)及び特定保健指導の受診率等の向上を図るための重点事業のほか、保健事業全般に係る当初予算要求(案)は下表のとおりです。

事業分類		予算額 (千円)	事業名及び予算額(千円): (○新規事業、☆国保の特定健診受診率向上・保健指導実施率向上のための重点事業)			☆重点事業の概要
A	市町村が実施する保健事業の更なる推進に資する基盤整備	27,285	①保健事業アドバイザー派遣事業☆	国保課	10,077	①アドバイザーによる特定健診未受診者の要因分析を行い、特定健診受診率向上の阻害要因と各市町が解決すべき課題を明確化し、市町保健事業の支援を行う ②県内統一様式及び評価指標に基づいたデータヘルス計画について、令和 8 年度に中間評価を迎えることから計画の進捗管理のための研修
			②データヘルス計画中間評価研修事業○	国保課	2,223	
			③多職種連携フレイル・低栄養予防推進事業		13,738	
			④デジタル活用身体活動向上支援事業		713	
			⑤栄養格差対策推進事業○		534	
B	市町村の現状把握・分析	11,431	①KDBデータ分析事業	国保課	11,431	
C	都道府県が実施する保健事業	49,426	①特定健診未受診者に対する受診勧奨事業☆	国保課	13,260	②個別医療機関に対する未受診者に関する情報提供と被保険者に対する通知干渉により、毎年受診者を増加させ、受診率向上に繋げる ③特定健診受診勧奨に関するWEB広告を作成し、特定健診キャンペーンに合わせた広告の実施により、特定健診の受診率向上に繋げる
			②かかりつけ医との連携による受診向上事業☆○	国保課	17,266	
			③デジタル広告による特定健診受診率向上事業☆○	国保課	2,140	
			④生活習慣病発症・重症化予防事業		16,291	
			⑤とちまる健康ポイント「キャンペーン」事業		469	
D	人材の確保・育成事業	12,883	①保健指導人材育成研修会事業☆○	国保課	2,434	①市町において保健指導を行う専門職等が、生活習慣病に関する必要な知識・技術を理解し、対象者の効果的な生活習慣改善に繋げるための研修
			②特定健診・特定保健指導推進事業		1,012	
			③糖尿病療養指導者育成研修事業○	国保課	9,437	
E	データ活用により予防・健康づくりの質の向上を図る事業	52,091	①特定健診・特定保健指導の有用性調査事業☆○	国保課	24,200	①特定保健指導等の検査値改善等に対する有用性を調査・周知することにより、受診率向上に繋げる
			②食環境整備に係る実態調査事業○		27,891	
F	モデル事業 (先進的な保健事業)	21,852	①高血圧未受診者への受診勧奨事業	国保課	6,727	①生活習慣病重症化予防への取組の推進を図るため、高血圧未受診者に対する受診勧奨の支援を行う
			②バイオシミラーの医療費適正化効果分析事業○	国保課	15,125	