

食育・健康づくり指導媒体一覧

令和8年3月末現在

No.	種別	教材名・書籍名	制作者・出版社	個数	備考
1	教材	実物大そのまんま料理カード 第1集:手軽な食事編 ※主食・主菜・副菜・もう一品 各 25 枚	群羊社	1	
2	教材	実物大そのまんま料理カード 第2集:ちよっぴりごちそう編 ※主食・主菜・副菜・もう一品 各 25 枚	群羊社	2	
3	教材	実物大そのまんま料理カード 第3集:幼児食編 ※主食 25 枚、主菜 40 枚、副菜 23 枚、 その他 48 枚	群羊社	1	
4	教材	実物大そのまんま菓子・飲み物カード ※菓子・飲み物カード 44 枚	群羊社	2	

5	教材	<p>そのまんまお弁当料理カード</p> <p>※主食 15 枚、主菜 30 枚、副菜 60 枚、 プラス 29 枚</p>	群羊社	1	
6	教材	<p>生活習慣病予防のための食べ方ナビ ゲーションたべナビ君キット</p> <p>※食品モデル写真集、目で見て分かる 食事指導チャート集のセット</p>	第一出版(株)	1	
7	教材	<p>あそんでおぼえるたべものかるた</p> <p>※食品のもつ働きにより、取り札の文字が赤、黄、緑に分かれています</p>	群羊社	1	
8	教材	<p>「3・1・2弁当箱法」弁当箱 (900ml・700ml)</p>	(株)イエ ロスタ ジオ	各 1	
9	教材	<p>かむパワーアップ食品カード</p> <p>※料理ごとの噛む回数が分かります</p>	県東健康 福祉セン ター	1	

10	教材	<p>食育なぞなぞかるた</p> <p>※日本の食文化がやさしく学べます</p>	(有)クレア	6	
11	教材	<p>まめっ子くん</p> <p>※お箸の使い方と作法を正しくし、早さと正確さを競うゲームです(時間計測用BGMCD付き)</p>	(株)岩田良	6	
12	教材	<p>食べ物クイズラリーパネル(全5問)</p>	県東健康福祉センター	1	
13	教材	<p>パペット(グーチョコランタン4種類)</p>		1	
14	教材	<p>3色エプロン</p> <p>※食品パーツ26種類付き</p>		1	

15	実物モデル	病変血管サンプル (正常血管、異常血管のサンプル)	いわさきグループ	1	
16	実物モデル	体脂肪サンプル (500g、1000g、3000g)	いわさきグループ	1	
17	紙芝居	「たばこのけむりはきらいだよ」	県東健康福祉センター	1	
18	書籍	「王さまがたばこをやめた日」	「子どもに無煙環境を」推進協議会	5	
19	計測器	体脂肪計	オムロン	6	

20	計測器	塩分計(棒型)	積水ポリマテック(株)	5	
21	計測器	塩分計(電導度式)	アタゴ	1	
22	計測器	糖度計	エルマ	2	
23	紙芝居	食育紙芝居(5巻組) ①「ありがとう!はやねはやおき あさごはんマン」 ②「いっしょがいいね」 ③「なかよしおはしのはーちゃんとしーちゃん」 ④「ひみつのあかいジュース」 ⑤「ころりおにぎりできあがり」	メイト	1	

問合せ：県東健康福祉センター健康対策課 TEL 0285-82-3323