

従業員の健康づくりを

サポートします!

生産性向上

- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

イメージ向上

- 優秀な人材確保
- 企業イメージ向上

健康経営の効果

負担軽減

- 健康保険料負担の抑制
- 医療費の軽減

リスクマネジメント

- 労働災害等の発生予防
- 離職率の低下

健康経営®とは、従業員の心身の健康を企業の財産(経営資源)ととらえ、従業員一人一人が心身ともに健康で働くことが、企業の持続的な成長につながるという考え方の経営手法です。

従業員の健康づくりに取り組んでみませんか
まずはご相談ください

相談・サポート
無料

🌸 相談・申込先 🌸

栃木県県南健康福祉センター健康対策課

☎ 0285-22-1509 (平日9:00~17:00)

🌐 <https://forms.office.com/r/ziy8054tyJ>



相談・申込みフォーム



担当者から連絡し、
詳細をお聞きします。

相談内容に応じて、健康づくり応援チーム
による、サポートを調整・実施します。

サポート内容は裏面をチェック!

🌸 『働く世代の健康づくり応援チーム』構成機関 🌸

管内商工会議所 管内商工会 栃木地域産業保健センター 栃木労働基準協会
栃木労働基準監督署 全国健康保険協会栃木支部 栃木県後期高齢者医療広域連合
管内健康経営事業所 栃木市 小山市 下野市 上三川町 壬生町 野木町



働く世代の健康づくり応援チーム サポート例

健康づくりの取組のこと

*健康づくりの取組みについて、一緒に考えます！



生活習慣病予防のこと

運動や転倒予防のこと

*日常生活や栄養に関する講話
*職場でできる体操などの紹介
*市町などの利用できる健康教室などの紹介



熱中症予防のこと



*熱中症予防に必要な知識や取組みに関する講話

たばこや禁煙のこと



*たばこ健康に関する講話
*禁煙の方法や禁煙外来などの紹介

感染症予防のこと

*感染防止の講話
*手洗いチェッカーなどの貸出



こころの健康のこと

*こころの健康に関する講話
*個別相談窓口などの紹介



健康経営のこと



*健康経営についての説明やとちぎ健康経営事業所認定制度の紹介

これらのほか、職場で使えるポスターやリーフレットなどの提供、健康に関する資材の貸出しなどもあります。提供・貸出し可能な物の一例はHPをご覧ください。



県南健康福祉センター

