



# 薬物関連問題にお悩みの家族の集い

覚せい剤、大麻、  
処方せん薬、市販薬

親、子ども、配偶者、  
パートナー、親戚

薬物依存症ってなんだろう？家族はどう関わったら良いのか分からない・・・

薬物問題について学習をしたり、ご家族の情報交換をする中で、本人への対応の仕方などを学んでいきます。薬物関連問題を家族だけで抱え込まず、同じような問題を抱えている他のご家族と一緒に話してみませんか。また、個別の相談も行っています。お気軽にご連絡ください。

## 対 象

原則、県南健康福祉センター管内（栃木市、小山市、下野市、上三川町、壬生町、野木町）にお住まいのご家族

## 日時・内容

テキストワークと家族の情報交換 全6回

13時30分～15時00分

講師は当センター職員、外部講師等

|     | 月 日           | 内 容                                                                                                                                   |
|-----|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回 | 令和7年 5月 1日（木） | 薬物依存症とはどういうものか<br>薬物依存症の行動パターンを知ろう<br>あなた（ご家族）には何ができるか<br>回復へのプロローグ<br>家族の再構築<br>当事者のメッセージ（回復者体験談）<br>家族の情報交換 等<br>※希望する回のみへの参加も可能です。 |
| 第2回 | 令和7年 7月 3日（木） |                                                                                                                                       |
| 第3回 | 令和7年 9月 4日（木） |                                                                                                                                       |
| 第4回 | 令和7年11月 6日（木） |                                                                                                                                       |
| 第5回 | 令和8年 1月 8日（木） |                                                                                                                                       |
| 第6回 | 令和8年 3月 5日（木） |                                                                                                                                       |

## 会 場

栃木県庁小山庁舎本館（裏面に地図あり）

〒323-0811 小山市犬塚3-1-1

## 申 込

初めて参加を希望される方は、当センター職員による事前面談がありますので、お電話でご連絡ください。 ※参加や相談は無料です。秘密は守ります。

\*お問い合わせ・申込み先\*  
県南健康福祉センター生活衛生課  
TEL：0285-22-6119  
FAX：0285-21-0175