

情報連携シート①食形態一覧表

老人保健施設 みなと荘

担当者 栄養管理部 上野 瑞貴

R7.3.31現在

嚥下調整食学会分類コード	0j ・ 0t ・ 1j	2-1	2-2	3	4	コード外
主食の形態		ミキサー粥ゼリー	ミキサー粒粥ゼリー	全粥粒ゼリー	全粥 / 軟飯	米飯/その他
形態の特徴		ミキサーを使用したもの。粒が残らずなめらかで均質な状態で、ゲル化剤を混ぜたもの。	フードプロセッサーやミキサー等を使用したもので粒が残った状態で、ゲル化剤を混ぜたもの。	全粥に離水防止のゲル化剤やとろみ剤を混ぜたもの。	米重量に対し5倍の水分で炊いた全粥(粒が残っている不均質な状態)。	通常の水分量で炊いた飯。
外 観						
施設での主食名称						

嚥下調整食学会分類コード	0j ・ 0t ・ 1j	2-1	2-2	3	4	コード外
副食の形態	ゼリー食	均質なペースト・ミキサー食	不均質なペースト・ミキサー食	みじん食	極刻み食	常食、刻み
形態の特徴		ミキサー等を使用し、粒が残らずなめらかで均質な状態で、ゲル化剤やとろみ剤を混ぜたもの。	フードプロセッサー等を使用したもので、多少の粒が残っている不均質な状態で、ゲル化剤やとろみ剤を混ぜたもの。	形はあるが舌と口蓋で押しつぶせる硬さ。食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの。	食材や調理方法の変更などにより、硬さやばらつきなどに配慮したもの。箸やスプーンで切れる程度の軟らかさ。	咀嚼・嚥下に特別な配慮をしない通常の食事。
外 観						
施設での食種名称				みじん	極刻み	常食、刻み