

## とちぎ健康21協力店一覧(那須町)

とちぎ健康21協力店とは、県民の健康づくりを応援するため、次のいずれかのことに取り組むお店です。

とちぎ健康21協力店は随時募集しています。

### 栄養成分表示

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、お店で提供している食事に栄養成分を表示し、栄養や健康に関する情報を提供します。

### ヘルシーメニュー

県民の皆さんが健康に配慮した食事の選択ができるように、次の条件を満たしたヘルシーメニューを提供します。栄養成分表示が必要となります。

(ヘルシーメニュー基準)

区分	条件
とちぎ健康づくり応援メニュー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・主食・主菜・副菜がそろっている。</li> <li>・エネルギー:600~800Kcal</li> <li>・塩分:3.5g以内</li> <li>・野菜:150g以上</li> <li>・「食事バランスガイド」に基づく表示をしている。</li> </ul>
ヘルシーメニュー ①野菜たっぷり②カルシウムたっぷり	①1食当たり 野菜120g以上      ②1食当たり カルシウム200mg以上
ヘルシーメニュー ①塩分控えめ②脂肪控えめ	①1食当たり 塩分3g以下      ②1食当たり 脂質 18g以下

### ヘルシーオーダー

カロリーや塩分の気になる方のために、主食の量を調整したり、「味付をうす味に」などのオーダーに応えます。

### 禁煙・分煙

店内の禁煙や分煙に取り組み、快適な食事環境を提供します。

### 健康情報発信の協力

栃木県が行っている健康づくりに関する情報発信のポスターや情報誌を店内に設置することで、お客様の健康づくりをサポートします。

平成24年11月30日現在

種別	協力店名	郵便番号	住所	電話番号	登録事由
飲食店営業	道の駅東山道 伊王野「水車館」	329-3436	那須町伊王野459	0287-75-0653	禁煙 情報発信
飲食店営業	英国式紅茶館 アンティーズ	325-3010	那須町湯本667-43	0287-76-2227	禁煙 情報発信
飲食店営業	りんどう湖ファミリー牧場 アルペンローゼ	329-0397	那須町高久丙414-2	0287-76-3111	禁煙 情報発信
飲食店営業	りんどう湖ファミリー牧場 スイス(BF・1F)	329-0397	那須町高久丙414-2	0287-76-3111	分煙 情報発信
飲食店営業	りんどう湖ファミリー牧場 フローラ	329-0397	那須町高久丙414-2	0287-76-3111	分煙 情報発信
飲食店営業	りんどう湖ファミリー牧場 ウッドベッカー	329-0397	那須町高久丙414-2	0287-76-3111	分煙 情報発信
飲食店営業	りんどう湖ファミリー牧場 レイクビュー	329-0397	那須町高久丙414-2	0287-76-3111	分煙 情報発信
飲食店営業	ラーメン秋福	329-3223	那須町大島1858-3	0287-77-0959	栄養成分表示 ヘルシーメニュー 情報発信
飲食店営業	グッドライフ まりも	325-0002	那須町高久丙405-742 守子の郷P16	090-2468-8450	情報発信

飲食店営業	食事処 まるはち	325-0308	那須町湯本203	0287-76-2550	栄養成分表示 禁煙 情報発信
飲食店営業	味の大王	325-0303	那須町高久乙3374-611	0287-76-1233	禁煙 情報発信
ホテル	ガーデンハウス丘の上	329-3225	那須町豊原丙4270-3	0287-77-0870	禁煙 情報発信
飲食店営業	Powwow	325-0303	那須町高久乙3368-141	0287-78-3343	禁煙
理容室営業	ヘアーサロンカブラギ	329-3222	那須町大字寺子丙3	0287-72-0029	禁煙
ペンション	ペンション のんびり日和	325-0303	那須町高久乙3375-1702	0287-74-3180	禁煙
ペンション	ペンション シャンテ	325-0303	那須町大字高久乙1879-63	0287-78-1731	禁煙