

# 令和4(2022)年度

## こころの病を理解するための家族教室



病気に対する不安や、子どもの将来に対する不安など、誰にも相談できずに悩んでいるご家族が多いようです。家族教室は、同じような思いを抱えているご家族が集まり、他では言えない不安や悩みを語り、分かち合うことができる家族の集いです。

これまで1人で抱え込んできた思いを話してみませんか？

とき	内容	講師	会場
5月20日(金)	オリエンテーション 座談会：近況報告	県北健康福祉センター 保健師	県北健康福祉センター
7月12日(火)	精神疾患を持つ方への対応方法 —基礎編—	マロニエ医療福祉専門学校 作業療法士	TOKO-TOKO おおたわら 3階 大会議室
8月5日(金)	精神疾患を持つ方への対応方法 —実践編—	マロニエ医療福祉専門学校 作業療法士 (株)テトテ ピアサポーター	TOKO-TOKO おおたわら 3階 大会議室
9月16日(金)	社会資源について知ろう	大田原市障害者相談支援センター 相談支援専門員	県北健康福祉センター
11月25日(金)	座談会：当事者に聞いてみよう	(株)テトテ ピアサポーター	県北健康福祉センター
12月16日(金)	座談会：講話の振り返り	県北健康福祉センター 保健師	県北健康福祉センター
2月17日(金)	座談会：1年のまとめ	県北健康福祉センター 保健師	県北健康福祉センター

◆時間：13:30～15:30

◆対象者：統合失調症やうつ病などこころの病をもつ方のご家族

※初めての方は、事前に面接で保健師がお話を伺いますので、まずはお電話ください。

◆費用：無料

※ご参加いただく皆様には3つのルールを守っていただいております。

- ①言いつばなし聞きつばなし
- ②ここで聴いたことは、ここの部屋に置いていく
- ③パスしてOK

申込み・問合せ先

県北健康福祉センター 健康支援課 TEL：0287-22-2259