

令和6(2024)年度

こころの病を理解するための家族教室



病気に対する不安や、子どもの将来に対する不安など、誰にも相談できずに悩んでいるご家族が多いようです。家族教室は、同じような思いを抱えているご家族が集まり、他では言えない不安や悩みを語り、分かち合うことができる家族の集いです。

これまで1人で抱え込んできた思いを話してみませんか？

とき	内容	講師	会場
5月17日(金)	座談会	県北健康福祉センター 保健師	県北健康福祉センター (新那須庁舎内) 5階 会議室
6月21日(金)	統合失調症を正しく理解する	県北健康福祉センター 保健師	
8月2日(金)	精神疾患を持つ方への対応方法 -基礎編-	福祉コラボちむぐる とちぎステップ家族相談室 室長	
9月6日(金)	精神疾患を持つ方への対応方法 -応用編-	福祉コラボちむぐる とちぎステップ家族相談室 室長 (株) テトテ ピアサポーター	
11月1日(金)	地域生活を支える社会資源	大田原市障害者相談支援センター 相談支援専門員	
12月20日(金)	当事者に聞いてみよう	(株) テトテ ピアサポーター	
令和7年 2月14日(金)	1年のまとめ	県北健康福祉センター 保健師	

◆時間：13:30～15:30

◆対象者：統合失調症やうつ病などこころの病をもつ方のご家族

※初めての方は、事前に面接で保健師がお話を伺いますので、まずはお電話ください。

◆費用：無料

※ご参加いただく皆様には3つのルールを守っていただいております。

- ① 言いつばなし聞きつばなし
- ② ここで聴いたことは、ここの部屋に置いていく
- ③ パスしてOK

申込み・問合せ先

県北健康福祉センター 健康支援課 TEL: 0287-22-2259 (平日 8:30～17:00)