

精神障がい者家族教室のご案内

「家族が精神疾患になった、どんな病気なんだろう？」

本人にどう接したらいいか。同じ悩みを抱える人と知り合いたい。」

このような不安や悩みをお持ちの方、家族同士の交流を希望されている方、また支援に関心のある方へのお知らせです。

精神障がい者の回復のためには、ご家族の理解のもと、本人が安心して生活できる環境づくりが大切です。ご家族の方が健康でご本人と明るく向き合えるよう、家族教室に参加してみませんか。

	日 時	内 容	講師
第1回 終了	令和元年 6月19日(水) 13時30分～15時30分	家族交流会	矢板健康福祉センター 保健師
第2回 終了	令和元年 7月18日(木) 13時30分～15時30分	講話 「統合失調症・双極性障害について ～こころの病との上手な付き合い方～」	氏家病院 院長 松村 茂氏
第3回 終了	令和元年 9月27日(金) 13時30分～15時30分	講話及び演習 「家族のためのSST」	マロニエ医療福祉専門学校 作業療法学科 職員
第4回	令和元年11月13日(水) 13時30分～15時30分	施設見学	施設スタッフ
第5回	令和元年12月18日(水) 13時30分～15時30分	家族交流会	矢板健康福祉センター 保健師

対 象 者：精神障がいを持つ方の家族、支援者等

☼ 会 場：栃木県庁塩谷庁舎（第4回以外）

☼ 参 加 費：無 料

☼ 申込み方法：開催1週間前までに電話又はFAXでお申し込みください。

栃木県矢板健康福祉センター保健衛生課 電話：0287-44-1297

FAX：0287-43-9053

