



＜こころの健康相談のお知らせ＞

矢板健康福祉センターでは、次のとおり、こころの健康相談を行います。

【内 容】

不安、眠れない、対人関係等の悩みの相談
思春期、認知症、アルコール・薬物に関する相談
御家族などの問題行動でお困りの方の相談



【申込み方法】

1週間前までに矢板健康福祉センターに、お電話にて
予約してください(期日に間に合わない場合は別途ご相談ください)。

電話：0287-44-1297

【日 程】

年 月 日	受 付 時 間
2020. 4. 24 (金)	偶数月：13:30～15:30 奇数月：14:30～16:30
5. 26 (火)	
6. 25 (木)	
7. 28 (火)	
8. 27 (木)	
9. 29 (火)	
10. 22 (木)	
11. 24 (火)	
12. 24 (木)	
2021. 1. 26 (火)	
2. 25 (木)	
3. 23 (火)	

【場 所】

矢板健康福祉センター

所在地：矢板市鹿島町20-22 栃木県塩谷庁舎

【相談担当者】

精神科医師、保健師

