

7月 は【熱中症予防強化月間】です。

●県北地区において「手足口病」が **警報レベル** です。

定点当たりの報告は、

第28週(7/8~14) 10.7

第29週(7/15~21) 11.0

(概算値)

とまだ増加しています。

感染症・食中毒予防

手洗い、うがい、健康管理

栄養・休養

症状：手のひらや足裏、おしりに
赤い湿疹や口の中の水疱、高くて
も38度台の熱(1~3日)

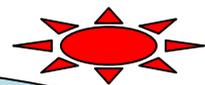
主としてコクサッキーA群ウイ
ルスによる感染症で、**接触感染**

手洗いを徹底しましょう!

共通タオルの使用は禁止!

水分補給もこまめに実施

●適度な節電で、**熱中症予防!**



* こまめな水分補給 (少しの塩分)

* 暑さに慣れる体づくり * しっかり睡眠

* たんぱく質や脂肪を含む食事の工夫

県北健康福祉センター

(8:30~17:15: 閉庁日を除く)

0287-22-2257 (感染症予防2679)



空気も
水も
食べものも

がんばろう日本! 元気をとちぎから。