



# 精神保健福祉相談



栃木県安足健康福祉センターでは、「気持ちが不安定」「落ち込みがひどい」「眠れない、疲れがなかなかとれない」などのこころの不調や、アルコール・薬物・ギャンブル、思春期の問題行動等に関する、ご本人、ご家族、関係者からのご相談をお受けしますので、ご利用ください。

	日 程	時 間	場 所
保健師による相談	随時	8:30 ～ 17:15 (土日・祝祭日・ 年末年始を除く)	栃木県安足健康 福祉センター  <u>※下記案内図を ご参照ください。</u>
医師による 相談	R7(2025)年 4月 18日(金)	14:00～ 15:00 各月第3金曜日 <u>※事前に保健師による 相談が必要となります。</u>	
	5月 16日(金)		
	7月 18日(金)		
	9月 19日(金)		
	12月 19日(金)		
	R8(2026)年2月 20日(金)		

《 費 用 》 無料

《 申し込み 》 下記問い合わせ先へ事前にご連絡ください。

※医師による相談については、事前に保健師による相談が必要となります。

## ＜案内図＞



《 申込み・問い合わせ先 》  
栃木県安足健康福祉センター  
健康支援課  
住 所：足利市真砂町 1-1  
TEL：0284-41-5895