



精神保健福祉相談



栃木県安足健康福祉センターでは、「気持ちが不安定」「落ち込みがひどい」「眠れない、疲れがなかなかとれない」などのこころの不調や、アルコール・薬物・ギャンブル、思春期の問題行動等に関する、ご本人、ご家族、関係者からのご相談をお受けしますので、ご利用ください。

	日 程	時 間	場 所
保健師による相談	随時	8:30 ～ 17:15 (土日・祝祭日・年末年始を除く)	
医師による相談	R7(2025)年 4月 18日 (金)	14:00～ 15:00 各月第3金曜日 <u>※事前に保健師による相談が必要となります。</u>	栃木県安足健康 福祉センター <u>※下記案内図をご参考ください。</u>
	5月 16日 (金)		
	7月 18日 (金)		
	9月 19日 (金)		
	12月 19日 (金)		
	R8(2026)年2月 20日 (金)		

『費用』 無料

《申し込み》 下記問い合わせ先へ事前にご連絡ください。

※医師による相談については、事前に保健師による相談が必要となります。



《申込み・問い合わせ先》
栃木県安足健康福祉センター
健康支援課
住 所：足利市真砂町 1-1
T E L : 0284-41-5895