

# 脊髄小脳変性症、多系統萎縮症の患者・家族会

## かたくりの会

病気のことや生活のことを相談し合い、勉強会や交流会を開催しています。

### 会員からのメッセージ

かたくりの会に入り20数年間をふりかえると、病気の症状は進行し、使う福祉用具も変わり、部屋や風呂場のリフォームもやりました。こうした生活の変化といろいろな心配ごとが起きる度に、かたくりの会の皆さんとの会話が、転ばぬ先の杖になって役に立っていたように思います。

かたくりの会では会員との交流の中で、日常生活の工夫や、利用している介護・福祉的な制度のことについて知ることができ、参考になりました。外出も億劫になっていましたが、会の参加が外出の良い機会にもなり、入会して良かったなと思っています。皆さんも、ぜひ気軽に参加してください。

かたくりの会に2回出席しました。同じ病気の人とお話したり、情報交換ができてすごくよかったです。



### 【開催日時】

日時：毎月第2水曜日 13:30～15:00

場所：栃木県庁安蘇庁舎（佐野市堀米町 607）

※令和8年度の行事予定は裏面のとおりです。

※予定は変更になる場合があります。初参加の際は事前に、必ずご連絡下さい。

### 〔 問い合わせ先 〕

かたくりの会代表 山崎

☎090-5314-5676

安足健康福祉センター 健康対策課 栄養難病

☎0284-41-5895

## 令和7(2025)年度行事報告

日程	行事内容
4月9日	【情報交換と交流】 お花見や、介護保険制度を話題に交流。
5月14日	【少年の日美術館】 懐かしい絵と新作品を鑑賞。お茶の接待や先生との談笑で、楽しく過ごす。
6月11日	【お楽しみ会】 ボールやペットボトルを使ってゲームをする。
7月9日	【お茶会】 持ち寄ったお菓子を食べながら、近況を共有
8月27日	【休会】
9月10日	【情報交換と交流】 連日の猛暑で閉じこもりぎみになることが話題に。見学者あり。
10月8日	【勉強会】 介護保険、在宅でのリハビリや入浴方法等について話し合う。
11月12日	【お楽しみ会】 キャップを積み上げたり、ピンポン玉を飛ばし楽しむ。
12月10日	【お茶会】 80代女性入会。持ち寄ったお菓子を食べながら交流。
1月28日	【新年会】 弁当を食べながら、佐野に新しく開院する病院について話し、看護学生2名とも交流。
2月25日	【情報交換と交流】 令和8(2025)年度行事予定を検討
3月11日	【情報交換と交流】 会報作成

## 令和8(2026)年行事予定表

日程	行事予定
4月8日	情報交換と交流
5月13日	食事会(外出) 現地に12:00集合
6月10日	お楽しみ会
7月8日	お茶会
8月	休会
9月9日	情報交換と交流
10月14日	勉強会
11月11日	お楽しみ会
12月9日	お茶会
1月27日 ★第4水曜日	新年会 12:00~13:30 安蘇庁舎
2月10日	情報交換と交流
3月10日	情報交換と交流



和やかな雰囲気で開催しているまる！  
見学だけでもいいまる！ご家族と一緒に  
気軽に参加して欲しいまる！