精神保健福祉相談

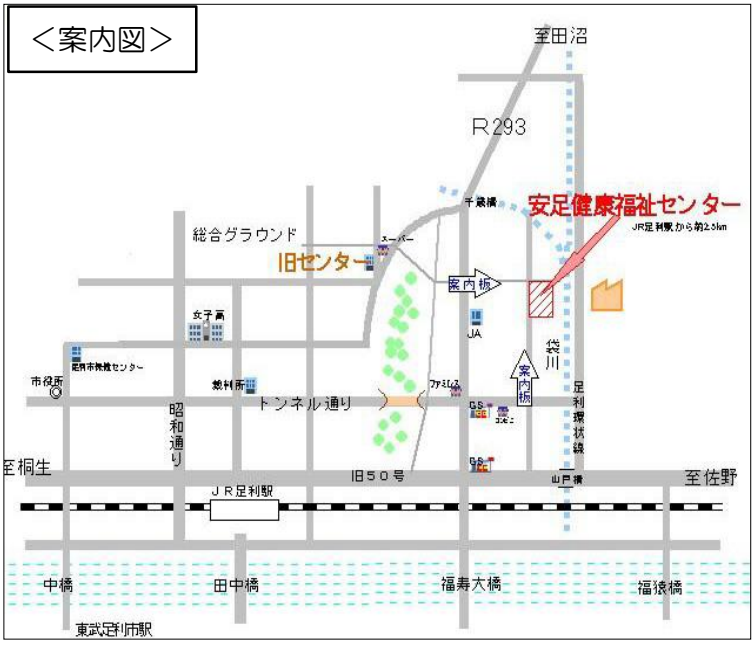
栃木県安足健康福祉センターでは、気分の落ち込み、不眠などこころの不調に関する不安や悩み、思春期のひきこもりなどの他、アルコールやギャンブルなどの依存に関する相談をお受けしています。ご利用ください。

	日　程	時　間	場　所
医師による相談	R8(2026)年5月15日（金）	14:00～15:00 ※事前予約制	栃木県安足健康福祉センター ※下記案内図をご参照ください。
	7月17日（金）		
	9月18日（金）		
	11月20日（金）		
	R9(2026)年1月22日（金）		
	2月19日（金）		
保健師による相談	随時	8:30～17:15 (平日のみ)	

≪費　　用≫　<u>無料</u>

≪申し込み≫　<u>下記問い合わせ先</u>へ事前にご連絡ください。
医師による相談については、事前に予約が必要となります。

＜案内図＞



≪申込み・問い合わせ先≫
栃木県安足健康福祉センター
健康支援課
住　所：足利市真砂町 1-1
ＴＥＬ：0284-41-5895