



10月は「がん検診受診率 50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

現在、わが国の“がん”の死亡率は増え続け、死亡原因の**第1位**を占めるようになりました。国民の**2人に1人**が“がん”になり、**3人に1人**が“がん”で亡くなっています。

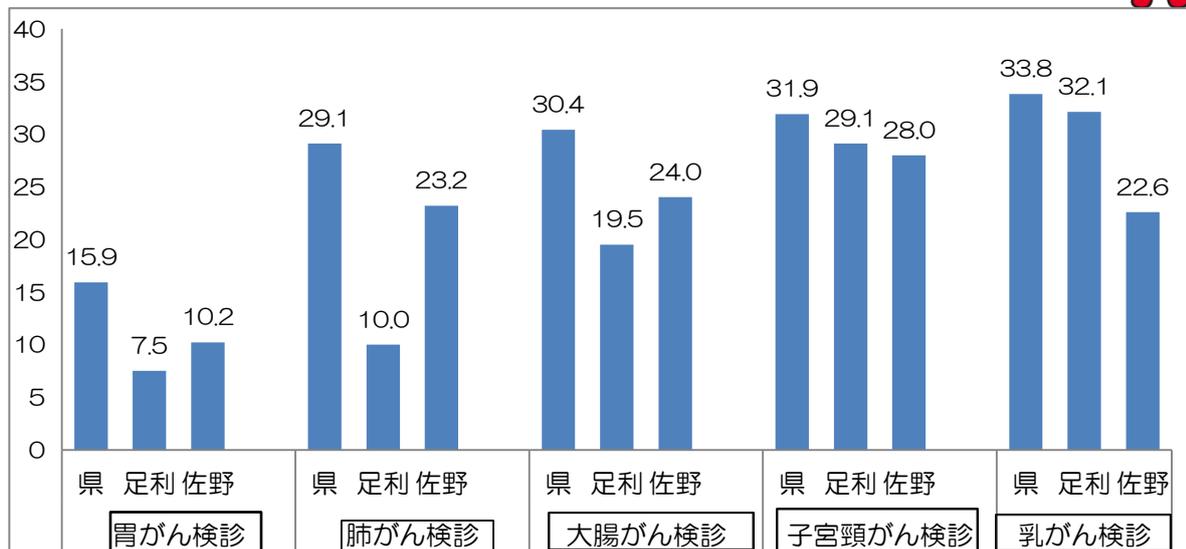
「自分は健康に気を付けているから大丈夫!」「近親者でがんになった人がいないから、遺伝的にも大丈夫!」と思っている人も少なくないと思いますが、だからといって“がん”にならないとは限りません。

診断と治療の進歩により、“**早期発見**”“**早期治療**”が可能となってきました。「がん検診」は医療技術に基づいた、“がん”の死亡率を減少させることができる確実な方法です。

大切な命を守るために**定期的な「がん検診」**を習慣にしましょう。

安足地区（足利市・佐野市）の実態は??

平成27年度 市町がん検診受診率 (%)



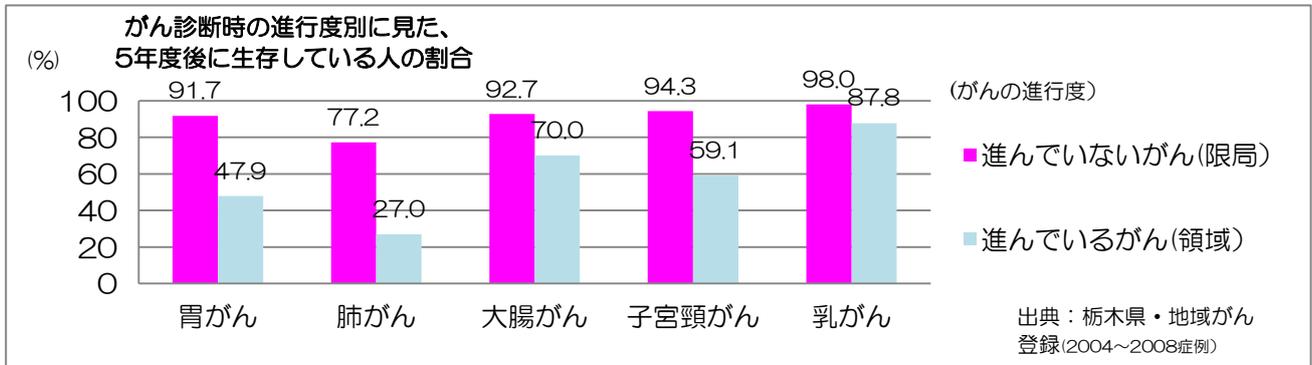
「栃木県がん検診実施状況報告書（H29年3月版）を基に作成

足利市・佐野市の「がん検診」受診率は県全体に比較して低い傾向があります。また、足利市・佐野市ともがんによる**死亡者数が多い地域**であり、特に**胃がん**の死亡率が**高**なっています。

「がん検診」は症状の出る前の早い段階での“がん”発見を可能とします。**胃がん・肺がん・大腸がん**については**1年に1度**、**子宮頸がん・乳がん**については**2年に1度**の受診が推奨されています。

どうして「がん検診」が大切なのでしょう??

「がん検診」は一般に「健康な人」に“がん”があるかどうかを調べる検査です。胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんは、**早期発見・早期治療**で9割以上の方が治ります。“がん”の早期発見に大切なのは、症状が何も無くとも定期的に検査を受けることです。



☆「がん検診」を受ける上で大切なこと☆

①早期に発見できる機会を逃さない!!

⇒早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽くすむことが多いので、患者さんにかかる身体的負担・経済的負担や時間は一般的に少なく済みます。早期の段階で見つけることができるように、「がん検診」は定期的に受けることが大切です。



②精密検査を受けましょう!!

⇒「がん検診」で「異常あり」「要精密検査」と判断された段階では、まだ“がん”と決まった訳ではありません。精密検査を受け、本当に“がん”があるかどうかを調べる必要があります。精密検査を受けない場合、見つかるはずの“がん”を放置してしまうことになります。「がん検診」で異常があった場合は必ず精密検査を受診するようにしましょう。

「がん検診」を受けるには??

「がん検診」は主に、市町村の「がん検診」、職場の「がん検診」の2つがあります。
☆市町村でのがん検診⇒足利市・佐野市それぞれの市で行っている「がん検診」に申し込むことができます。検診を行う日程や場所、予約方法等は市によって異なりますので、確認して下さい。

足利市にお住まいの方 **足利市 がん検診** で検索できます。

佐野市にお住まいの方 **佐野市 がん検診** で検索できます。

☆職場でのがん検診⇒お勤めの方は、職場での定期健康診断に併せて「がん検診」を行っているところもあります。お勤め先にお問い合わせ下さい。