

令和4（2022）年度

精神保健福祉相談のご案内

栃木健康福祉センターでは心の健康相談を行っています。

「よく眠れない」「憂うつで何をしてもつまらない」「イライラが強く落ち着かない」などの心の不調や、ひきこもりや依存症などの相談について、ご本人・ご家族・関係者の方からのご相談をお受けします。

（1）医師による相談

月日	曜日	時間
令和4年5月12日	木	14:00～16:00
6月23日	木	14:00～16:00
7月8日	金	14:00～16:00
10月5日	水	14:00～16:00
令和5年1月20日	金	14:00～16:00
3月1日	水	14:00～16:00

（2）臨床心理士による相談

月日	曜日	時間
令和4年5月11日	水	13:30～15:30
8月3日	水	13:30～15:30
11月30日	水	13:30～15:30
令和5年2月8日	水	13:30～15:30

※ 相談を希望する方は、予約が必要となりますので、事前にご連絡ください。
医師・臨床心理士による相談についても事前に保健師がお話しを伺います。

<お問い合わせ先>

栃木県栃木健康福祉センター 保健衛生課

栃木市神田町6-6（下都賀庁舎2階）

☎ 0282-22-4121

