

# 精神障害者家族会に参加しませんか？

栃木県栃木健康福祉センターでは、統合失調症を持つ方の家族会を定期的を開催しています。

勉強会やご家族同士の交流をとおして、精神障害についての理解を深めるとともに悩みを語り合い、互いに支え合う場となっています。

## 対象

原則として管内（栃木市、壬生町）にお住まいの方で、主に統合失調症の治療をしている方のご家族

## 日程



	開催日時	内容	会場	申込締切日
1	令和5年5月24日(水) 13:30~15:00	家族交流・情報提供 <b>実施済</b>	下都賀庁舎 3階小会議室	5月19日(金)
2	令和5年7月6日(木) 13:30~15:00	家族交流・情報提供 <b>実施済</b>	下都賀庁舎 3階小会議室	7月3日(月)
3	令和5年10月27日(金) 13:30~15:30	講話「私たちの回復のストーリー」 講師：就労継続支援ゆっ蔵 精神障害ピアサポーター2名	下都賀庁舎 2階大会議室	10月23日(月)
4	令和5年12月12日(火) 13:30~15:00	講話「成年後見人制度について」 講師：宇都宮地方法務局 栃木支局 支局長 高松 恵子氏	下都賀庁舎 2階大会議室	12月6日(水)
5	令和6年2月14日(水) 13:30~15:00	家族交流・情報提供	下都賀庁舎 3階中会議室	2月9日(金)

※精神障害ピアサポーター：自らの精神障害や精神疾患の経験を生かし、ピア（仲間）として支え合う活動をしている方々

## その他

参加をご希望される方及び家族会についてのお問い合わせ、ご相談については、以下の連絡先までお電話ください。

### <連絡先>

栃木県栃木健康福祉センター保健衛生課  
栃木市神田町6-6（栃木県庁下都賀庁舎2階）  
電話：0282-22-4121