

3月は自殺対策強化月間です

一人で抱え込まず、
まずは相談してください

栃木県烏山健康福祉センター **こころの健康相談のご案内**

☆こころの健康相談☆

保健師が個別相談（電話、面接、訪問）を行っています。

「眠れない」「生きているのがつらい」など気になる症状がある方は、まずお電話でご連絡ください。

☆精神保健福祉クリニック☆

精神科医が相談をお受けいたします。（要予約）

ご本人、ご家族、関係機関の方の相談に対応します。事前に保健師がお話を伺いますので、まずはお電話でご連絡ください。

★問い合わせ先★

栃木県烏山健康福祉センター-0287-82-2231

