

9月10日～16日は自殺予防週間です

**一人で抱え込まず、
まずは相談してください！
連絡先：0287-82-2231**



栃木県烏山健康福祉センター

こころの健康相談のご案内



◆こころの健康相談

随時、保健師が個別相談（電話、面接、家庭訪問）を行っております。

「眠れない」「イライラして落ち着かない」「生きているのがつらい」など
気になる症状がある方はまずはお電話でご連絡ください。

◆精神保健福祉クリニック

2ヶ月に1回、精神科医が相談をお受けいたします。（要予約）

ご本人、ご家族、関係機関の方の相談に対応いたします。事前に保健師がお
話を伺いますので、まずはお電話でご連絡ください。



＊問い合わせ先＊

栃木県烏山健康福祉センター 保健衛生課

TEL 0287-82-2231