

9月 10 日～16 日は 自殺予防週間です。



一人で抱え込まず、
まずは相談してください

こころの健康相談のご案内

◆ こころの健康相談

- *保健師による個別相談（電話、面接など）を行っています。
- *「眠れない」「イライラして落ち着かない」「生きているのがつらい」など
気になる症状がある方はまずはお電話でご連絡ください。

◆ 精神保健福祉クリニック

- *精神科医師による相談を隔月で開催しています。（事前予約制）

日 程	申込期限	備 考
11 月 11 日(水)13:00～	10 月 28 日(水)	
1 月 13 日(水)13:00～	12 月 25 日(金)	※申込期限に注意
3 月 10 日(水)13:00～	2 月 24 日(水)	

- *ご本人、ご家族、関係機関の方の相談に対応いたします。
事前に保健師がお話を伺いますので、まずはお電話でご連絡ください。

問い合わせ先

栃木県烏山健康福祉センター 保健衛生課
TEL 0287-82-2231

*月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

（電話 8:30～17:15 / 窓口 9:00～17:00）

*所在地 那須烏山市中央 1-6-92【栃木県庁 南那須庁舎 1 階】

