

# 令和8(2026)年度 精神保健福祉クリニック 日程表



精神科医師による「こころの相談」です。

夜眠れない、食欲がない、憂うつな気分が続く、自分はだめな人間だと思う、人と会いたくない、人との関わりで悩んでいる、身近な人を亡くされ悩んでいるなどの相談を受け付けています。また、アルコール、薬物、認知症、思春期に関する相談も受け付けています。

	日程	備考
1	令和8(2026)年 5月 20 日(水)	<b>完全予約制</b> :各回2名まで 受付開始時間の目安: ① 13:00~ ②14:00~  【申込み方法】 *希望する方は、 <b>2週間前まで</b> に下記の連絡先にお電話ください。 *悩みを抱えているご本人だけでなく、ご家族の方等の相談も可能です。 【料金】 <b>無料</b> 【相談担当者】 <b>精神科医師・保健師</b>
2	7月 8日(水)	
3	9月 9日(水)	
4	11月 11日(水)	
5	令和9(2027)年 1月 13日(水)	
6	3月 10日(水)	

\*1組あたりの相談時間は50分程度です。

\*都合により、日程が変更になることがあります。

\*医療機関(精神科)の受診の必要性、家族の対応方法等、精神科医師による指導・見立てを希望する方はぜひ御活用ください。

\*保健師による相談は随時行っています。精神科医師への相談について迷われている方は、まず保健師による相談を御利用ください。

\*相談内容についての秘密は厳守いたします。



## \*問合せ・申込み先\*

栃木県烏山健康福祉センター 保健衛生課  
TEL 0287-82-2231

\*月曜日～金曜日 (祝日・年末年始を除く)

\*電話 8:30~17:15 \*窓口 9:00~17:00

\*所在地 那須烏山市中央 1-6-92

【栃木県庁 南那須庁舎 1階】