

健康と環境を守る

# 保健環境センターだより



## アニサキス症に気をつけましょう!

～ 魚介類に潜む食中毒リスク ～

微生物部

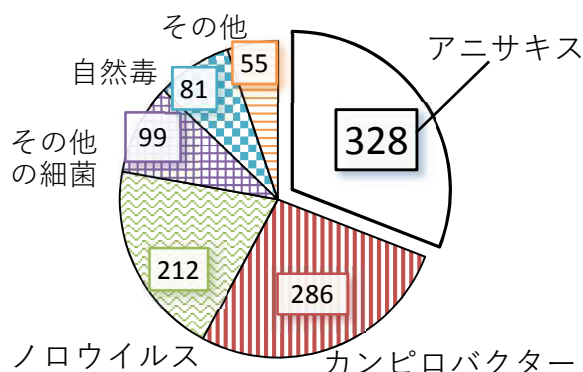
### アニサキス症とは

アニサキス症は、アニサキスという寄生虫がいる魚介類を生で食べて発症する食中毒です。日本ではどの季節でも報告があり、2019年の食中毒事件数のうち328件(34.5%)で第一位です。

急性胃アニサキス症は、魚介類を食べて数時間後から十数時間後に、みぞおちの激しい痛みや吐き気、嘔吐などの症状を起こします。

急性腸アニサキス症は、十数時間後から激しい下腹部痛、腹膜炎症状などを起こします。

2019年病因物質別食中毒事件数(全国)



### アニサキスって何?

アニサキスは、アニサキス属またはシュードテラノバ属の寄生虫で、*Anisakis simplex*、*A.physeteris*、*Pseudoterranova decipiens* の3種がアニサキス症の原因として重要です。

幼虫は長さ2~3cm、幅0.5~1mmくらいの白い線状の固い虫で、これがサバ、アジ、サンマ、イカなどの魚介類の内臓に寄生し、魚介類が死ぬと内臓から筋肉に移動します。

刺身など生で食べると、生きた虫がヒトの胃壁や腸壁に潜り込んで、数時間で激痛を起こします。



### 予防対策

魚介類は速やかに内臓を除去し、肉眼で虫体を探して取り除きましょう。

魚介類に付いたアニサキスは、60℃ 1分以上加熱するか、-20℃以下で24時間以上冷凍すると死んでしまいます。

食酢での処理、塩漬け、しょう油やワサビで死ぬことはありません。

ヒトからヒトには感染しません。

魚介類を適切に処理し、アニサキス感染の恐れのないものを美味しく食べたいですね!



栃木県気候変動

適応

クイズ



HPは、こちら

## ～ 冬日が減っている? ～

( 冬日 = 最低気温0度未満 )

宇都宮地方気象台が現在の場所に移転した1935年頃からの80年間に、宇都宮市の冬日はどれくらい減っているのでしょうか?

- ① 年間15日程度
- ② 年間30日程度
- ③ 年間45日程度

< 解説 >

宇都宮市では、直近80年間で44.5日減少しています。なお、比較可能な直近40年間のデータで県内の状況を見ると、県北部では変化傾向が確認できない一方で、県中部・県南部では、40年前と比べて年間15~30日程度、冬日が減少しています。

こたえ ③



# 正しく知ろう！ 放射能

大気環境部

## 放射能？ 放射線？

平成 23(2011)年の東日本大震災以降、放射能に関連した話題に触れることが多くなりました。

目に見えない放射能。人体に様々な健康影響を与える恐れもあり、不安に感じる方も多いと思いますが、実は身近なところに存在するものでもあります。そこで、放射能を正しく知るための基礎的な情報について考えてみましょう。

ところで、「放射能」に関連して、「放射性物質」や「放射線」などの用語が用いられていますが、皆さんはこれらの意味の違いを御存知ですか？

### <放射性物質>

放射線を放出する物質の総称。

### <放射線>

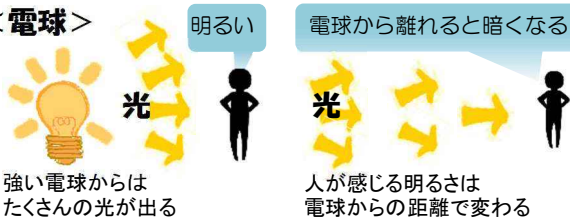
放射性物質から放出される、エネルギーを持った「粒子」や「電磁波」。その量を「放射線量」といい、単位には Sv(シーベルト)等が使われます。

### <放射能>

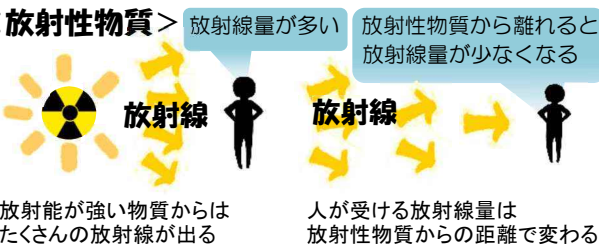
放射線を放出する性質及びその度合い。単位には Bq(ベクレル)が使われます。

これらをイメージしやすくするため、「電球」と「光」に例えて考えてみましょう。放射性物質は電球に、放射能は電球の強さに、放射線は光に当たります。

### <電球>



### <放射性物質>



人体への影響は、人が受けた放射線量で決まる

## こんなところにも 放射線

放射線で連想するものの一つに原子力発電がありますが、それ以外にも、医療等においては欠かせないものとなっていますし、中には自然界に存在するものもあります。

### <身近な放射線利用>



## 栃木県内の環境の状況は？

保健環境センターでは、原子力規制庁からの委託を受け、環境中の放射線・放射能を調査しています。

近年の調査結果を見ると、東日本大震災以前の水準に戻りつつありますが、今後も、県民の皆様が安心して生活できるよう、監視を続けていきます。



発行 栃木県保健環境センター

〒329-1196 宇都宮市下岡本町 2145-13

T E L : 028-673-9070

F A X : 028-673-9071

E - m a i l : kenkou-ko@pref.tochigi.lg.jp

<栃木県保健環境センターホームページ>

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/e60/index.html>

さらに詳しく知りたい方は、環境省 HP「放射線による健康影響等に関するポータルサイト」を御覧ください。

⇒ <https://www.env.go.jp/chemi/rhm/portal/>