

# みんなで予防 インフルエンザ

せき  
咳エチケット  
マスク、  
ティッシュ・ハンカチ、  
そでなどで鼻と口を  
おおいましょう。



マメゾウくん

マスク

手洗いは  
「きほん」まる〜♪♪

咳やくしゃみには  
「咳エチケット」!!

て あら  
手洗い

指先、指の間、親指、手首は  
特に注意して手洗いをしましょう。

マメ<sup>て あら</sup>な手洗いと咳エチケットで  
「かからない」、「うつさない」。



とちまるくん

©栃木県

