

令和3(2021)年度 青年期発達障害者グループ活動 予定表

回	開催日	テーマ・活動内容	場所	持ち物
1	令和3(2021)年 5月19日(水)	(1)自分の好きなことや苦手なことを話してみよう (2)室内レクリエーション(カードゲーム、ボードゲームなど)	栃木県障害者総合相談所 打合せ室	・筆記用具 ・水分補給用の飲料
2	7月21日(水)	手話で自己紹介してみよう ～動画を見ながら、みんなで動きをまねしてみよう～	栃木県障害者総合相談所 打合せ室	・筆記用具 ・水分補給用の飲料
3	9月15日(水)	ホワイトボードを使った楽しい言葉のゲーム	栃木県障害者総合相談所 打合せ室	・筆記用具 ・水分補給用の飲料
4	11月17日(水)	軽スポーツで爽やかな気分を味わおう 晴天時(屋外):フライングディスクによるストラックアウト(的当て) 雨天時(室内):ポッチャ	栃木県障害者総合相談所 打合せ室 ※晴天時は打合せ室に集合後、「とちぎ健康の森」の中庭に移動して活動	・筆記用具 ・水分補給用の飲料 ・汗拭きタオル (動きやすい靴と服装で参加)
5	令和4(2022)年 1月19日(水)	「書き初め」で好きな言葉を書こう	栃木県障害者総合相談所 打合せ室	・筆記用具 ・水分補給用の飲料

※時間は各回とも、午前10時～正午

各回のタイムスケジュール	
10:00～10:15	挨拶、体調・気分の確認、近況報告
10:15～11:45	レクリエーション・軽スポーツ・創作活動等
11:45～12:00	本日の振り返り、次回の予定確認

※進行状況により、終了時間については多少前後することがあります。

<新型コロナウイルス関連のお知らせ>

- ・新型コロナウイルス感染症の発生状況等により活動予定が変更となる可能性があります。変更の際は、ふおーゆうホームページでお知らせします。
- ・参加の際にはマスク着用を徹底し、咳エチケットを守っていただくとともに、受付での手指のアルコール消毒に御協力ください。
- ・各自体温を計測の上、発熱等の症状が見られる等、体調が悪い場合は、ふおーゆうに連絡の上で参加を御遠慮ください。