

参加
無料

青年期グループ活動に 参加しませんか？



「とりあえず、何かに参加してみたい」「コミュニケーションの機会がほしい」「一人じゃできないことをしたい」などありませんか？

栃木県発達障害者支援センター「ふぉーゆう」では、青年期グループ活動を実施します。
「ちょっと興味がある」という方は、ぜひ、ご連絡ください。

活動の様子

レクリエーション、軽スポーツ、創作活動など

10:00～10:15

10:15～11:45

11:45～12:00

あいさつ
体調チェック
近況報告など



振り返り
次回の確認など

その日の調子に合わせて
できる活動と一緒に
見つけましょう。

募集内容

対象者	青年期(概ね18～39才) 発達障害(疑いを含む)をお持ちの方
人数	各回 10名程度
参加費	無料
日時・内容	全6回 ※裏面参照
場所	栃木県発達障害者支援センターふぉーゆう (栃木県障害者総合相談所内) 住所:宇都宮市駒生町3337-1(とちぎ健康の森)
時間	10時～12時



年度途中からや、
単発での参加も可能です。
ご参加お待ちしております！



	日付	内容
1	令和7年 5月28日（水）	一人じゃできないことをしよう！ 内容：自己紹介アクティビティ、室内レクリエーション
2	7月16日（水）	協力プレイ！謎解きゲームをしよう。 内容：アクティビティ
3	9月24日（水）	とってもゆるい、うんどうかい。 内容：室内軽スポーツ
4	11月12日（水）	季節を感じよう/みんなの大ピンチ！レベルいくつ？ 内容：屋外散策/アクティビティ ※雨天時は製作活動等に変更
5	令和7年 1月14日（水）	筆で好きなセリフをかいてみよう！ 内容：書き初め
6	3月11日（水）	自分のポスター作ってもらおう！ 内容：アルバム製作・修了式（※今年度参加者対象）



参加方法

まずはお気軽にお問い合わせでチュウ

- ・初めて参加する方
- ・過去に参加歴があるが、昨年度は参加しなかった方

→参加を希望する回の1か月前までを目安にご連絡ください。

状況によって事前に個別面接（経過・現状等の確認）をさせていただきます。

※ふおーゆうへの来所相談歴がある方は、相談担当者までご連絡ください。

- ・昨年度に続き、参加を希望する方
（このチラシがふおーゆうから自宅に郵送された方）

→各回の開催月になりましたら、開催1週間前までにふおーゆうまで
ご連絡ください。 ※各回ごとに欠席のご連絡をお願いします。



【申込み・問合せ先】

栃木県発達障害者支援センターふおーゆう

宇都宮市駒生町3337-1（とちぎ健康の森）

☎ 028-623-6111（担当：鈴木）

