

参加者の感想

自分のいいところを見つけることで、自分に優しくなり、認められるようになり、子どものいいところやできているところに目を向けられるようになった。

見方を少し変えるだけで、こんなに変わると思っていなかった。ペアプロに参加できて、本当によかった。

普段できているところがいいところ、6~7割できていればOK!という現状把握表の記入の仕方がとても前向きでいいと思った。

保護者の方々の変化にとっても驚いた。

子ども自身、よく頑張っていることに改めて気づいた。子どもがより好きになった。

「捉え方でこんなに世界が変わる」ということを体感した。

このような取組を必要としている親はたくさんいる。各市町でも広く実施してほしい。

保護者

同じ悩みを持っている人が他にもいるんだと、改めて安心した気持ちになった。

市町でも普及したい内容なので、実施してみたい。

支援者

実際に参加することで、具体的に学ぶことができた。

母親の頑張りを認められるところが魅力に感じた。