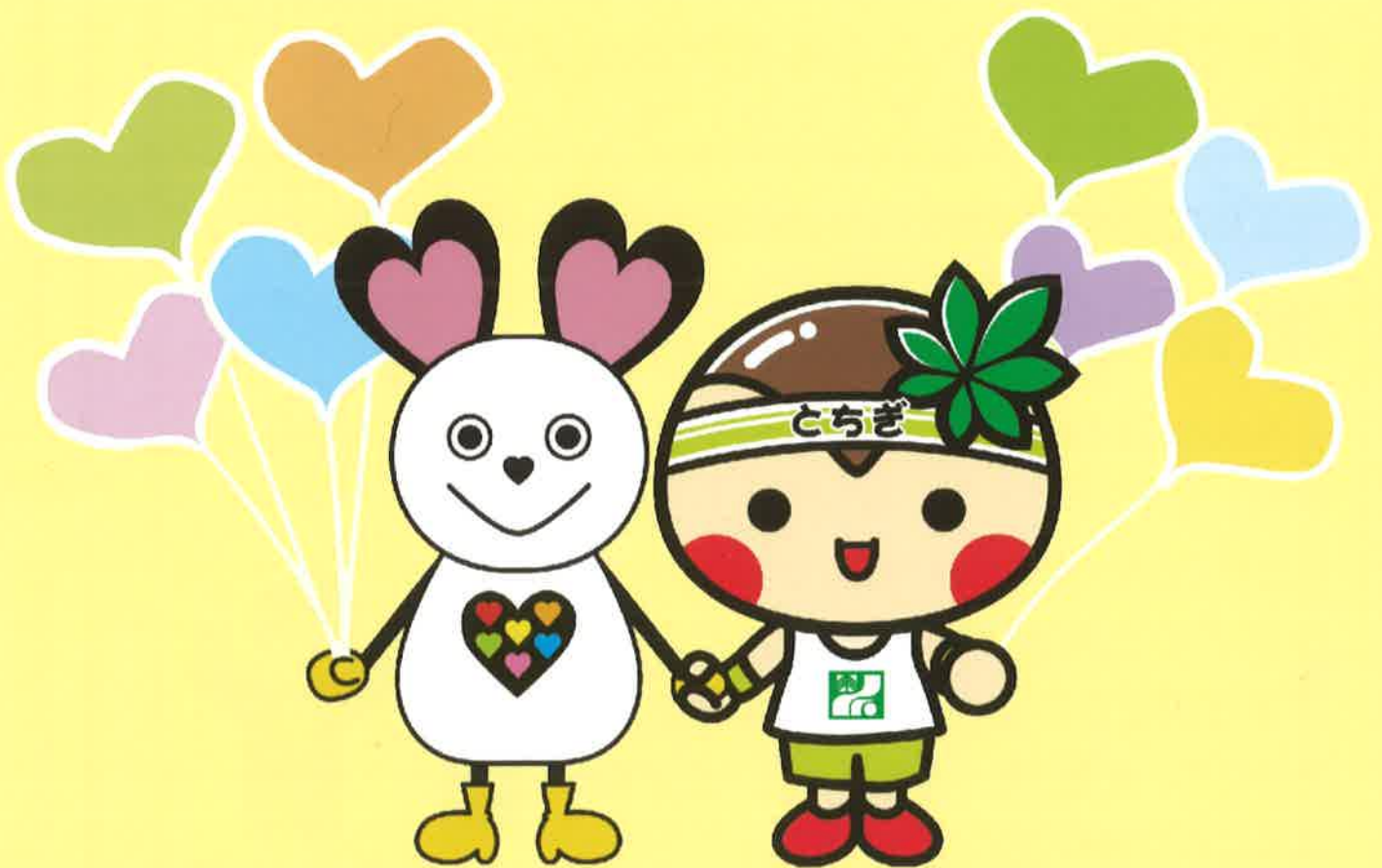


高次脳機能障害の 理解のために



栃木県

高次脳機能障害とは

事故や病気などによって脳が損傷を受けると、損傷した場所によってさまざまな症状が現れます。その中でも、思考・記憶・行為・言語・注意などの脳の機能に障害が起きた状態を高次脳機能障害といいます。

高次脳機能障害は、外見からは分かりにくいいため、周りの人から理解を得ることが難しく、誤解されてしまうことがあります。そのため、ご本人やご家族が辛い思いをすることも少なくありません。



高次脳機能障害を引き起こす主な疾患

脳外傷：脳挫傷、びまん性軸索損傷、急性硬膜下出血など

脳血管疾患：脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など

その他：脳炎、脳腫瘍、低酸素脳症など

高次脳機能障害の主な症状

記憶障害

記憶障害とは、事故や病気の前に経験したことが思い出せなくなったり、新しい経験や情報を覚えられなくなった状態をいいます。

特に、脳外傷や脳血管疾患による記憶障害では、古い記憶は良く保たれている一方、新しいことを覚えることが難しくなることが多いです。



注意障害

注意障害とは、周囲からの刺激に対し、必要なものに意識を向けたり、重要なものに意識を集中させたりすることがうまくできなくなった状態をいいます。また、気が散りやすく疲れやすいため、作業が長続きしないことがあります。



遂行機能障害

遂行機能障害とは、必要な情報を整理し、目的をもって計画し、段取りをつけて処理していく「一連の作業」を行うことが難しくなる状態をいいます。また、自分の行動を評価したり、分析したりすることが難しくなるため、必要に応じて計画の変更をするなどの対応をとることが難しくなります。



社会的行動障害

社会的行動障害とは、行動や感情を場面や状況に合わせて適切にコントロールすることができなくなった状態をいいます。病気や事故の前と人が変わったようになり、さまざまな適応上の問題が生じることがあるため、社会生活や社会参加がより困難になることがあります。



高次脳機能障害かな?と思ったら、かかりつけの医療機関やお住まいの市役所・町役場の障害保健福祉担当窓口、障害者相談支援事業所、広域健康福祉センター、栃木県障害者総合相談所(高次脳機能障害拠点機関)などにご相談ください。(裏表紙もご参照ください。)

高次脳機能障害への対応

高次脳機能障害の症状は、周囲の環境を整えたり、対応の仕方を工夫したりするなどの適切な対応を行うことによって、できなかったことができるようになったり、問題となる行動が減ったりすることがあります。

記憶障害

- 一度に覚える情報量を少なくしましょう。
- 言葉で覚えるよりも、絵や写真、図などを活用して覚えるようにしましょう。
- 記憶だけに頼らず、メモや予定表などを利用する習慣をつけましょう。

注意障害

- 一度に多くのことをせず、一つ一つ確実に行うことができるようにしましょう。
- 作業は、整理整頓された静かな場所で行いましょう。
- 情報量が多いときは、要点をわかりやすくしましょう。

遂行機能障害

- 指示はあいまいな表現を避け、具体的でわかりやすいものにしましょう。
- 行うべき行動が目に見えるよう、「手順」を書き出しておきましょう。
- 時間に余裕をもって計画を立てましょう。

社会的行動障害

- 不適切な行動を怒ったり、叱ったりせず、はっきり指摘するようにしましょう。
- 疲労やイライラする様子が見られたら、ひと休みして気分転換をしましょう。
- 問題となる行動の原因を探し、なるべく避けるようにしましょう。

日常生活の行動をチェックしてみましょう

記憶障害

～覚えられない～

- 新しいことが覚えられない
- 日付や場所が分からない
- 忘れっぽいことに気づいていない
- 昔のことが思い出せない

注意障害

～気が散りやすい～

- 集中できない
- 持続性に欠ける
- うっかりミスが多い
- 二つのことに気を配れない

遂行機能障害

～行動にまとまりがない～

- 計画が立てられない
- 段取りが悪くテキパキ要領よくできない
- 優先順位が決められない
- 行動の途中で混乱する

社会的行動障害

固執性

～こだわりが強い～

- 気持ちを切り替えられない
- 同じことをし続ける
- 1つのことを繰り返し言い続ける

抑うつ

～落ち込んで何もできない～

- やる気が出ない
- 不安感、焦燥感が強い
- 悲観的になりやすい

自発性の低下

～自分では何もしようとしない～

- やる気がない
- 動きたがらない
- 何でも面倒に感じる

対人技能拙劣

～人間関係を作るのが苦手～

- 相手の気持ちを察することができない
- 他者の落ち度を過度に指摘する
- 一方的な主張をする

依存性・退行

～子供っぽくなった～

- ささいなことでも人に頼る
- 口先ばかりで行動が伴わない
- 家族に代弁を求める

欲求コントロール低下

～我慢ができない～

- いくらでも食べてしまう
- 先のことを考えずにお金を使う
- 待てない

感情コントロール低下

～ささいなことで怒り出す～

- 気分がムラがある
- ささいなことで泣いたり笑ったりする
- 一度にいろいろなことがあるとパニックを起こす

その他の症状

失語症

～しゃべれない～

- 話すことや言葉の理解が難しい
- 書くことや読むことが難しい

失行症

～道具が使えない～

- 動作がぎこちない
- 思い通りに動けない
- 操作手順が分からなくなる

失認症

～見ているものが分からない～

- 見えているのに何か分からない
- 知っている人の顔が見分けられない

地誌的障害

～場所が分からない～

- 道に迷う
- 場所や方向など位置関係が分からない

病識欠如

～どこが悪いか自覚がない～

- 障害があることを理解できない
- なんでもできると思っている
- 人の意見を聞かない

半側空間無視

～片側を見落とす～

- 食事の時、片側にある食べ物に気づかない
- 歩いている時に、片側にぶつかりやすい
- 文章の片側を見落とす

●高次脳機能障害 支援拠点機関 担当窓口

	名称	所在地	TEL
1	栃木県障害者総合相談所	〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1	028-623-6114
2	栃木県立リハビリテーションセンター	〒320-8503 宇都宮市駒生町3337-1	028-623-7254

●高次脳機能障害 地域支援拠点機関 担当窓口

	名称	所在地	TEL
3	足利赤十字病院	〒326-0843 足利市五十部町284-1	0284-21-0121
4	国際医療福祉大学病院	〒329-2763 那須塩原市井口537-3	0287-37-2221
5	栃木県医師会塩原温泉病院	〒329-2921 那須塩原市塩原1333	0287-32-4111
6	真岡中央クリニック	〒321-4337 真岡市上高間木2-24-5	0285-82-2245
7	リハビリテーション花の舎病院	〒329-0112 野木町南赤塚1196-1	0280-57-1200



●市町 障害保健福祉担当窓口

平成31(2019)年4月1日現在

	名称	所在地	担当課	担当係	TEL
1	宇都宮市	〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5	障がい福祉課	相談支援グループ	028-632-2366
2	足利市	〒326-8601 足利市本城3-2145	障がい福祉課	障がい支援担当	0284-20-2134
3	栃木市	〒328-8686 栃木市万町9-25	障がい福祉課	障がい児者相談支援センター係	0282-21-2219
4	佐野市	〒327-8501 佐野市高砂町1	障がい福祉課	障がい福祉係	0283-20-3025
5	鹿沼市	〒322-8601 鹿沼市今宮町1688-1	障がい福祉課	障がい福祉係	0289-63-2176
6	日光市	〒321-1292 日光市今市本町1	社会福祉課	障がい福祉係	0288-21-5174
7	小山市	〒323-8686 小山市中央町1-1-1	福祉課	障がい支援係	0285-22-9629
8	真岡市	〒321-4395 真岡市荒野5191	社会福祉課	障がい福祉係	0285-83-8129
9	大田原市	〒324-8641 大田原市本町1-4-1	福祉課	障害福祉係	0287-23-8921
10	矢板市	〒329-2192 矢板市本町5-4	社会福祉課	障がい福祉担当	0287-43-1116
11	那須塩原市	〒325-8501 那須塩原市共墾社108-2	社会福祉課	障害福祉係	0287-62-7026
12	さくら市	〒329-1392 さくら市氏家2771	福祉課	障がい福祉係	028-681-1161
13	那須烏山市	〒321-0526 那須烏山市田野倉85-1	健康福祉課	社会福祉グループ	0287-88-7115
14	下野市	〒329-0492 下野市笹原26	社会福祉課	障がい福祉グループ	0285-32-8900
15	上三川町	〒329-0696 上三川町しらさぎ1-1	福祉課	福祉人権係	0285-56-9128
16	益子町	〒321-4293 益子町益子2030	健康福祉課	福祉係	0285-72-8866
17	茂木町	〒321-3598 茂木町茂木155	保健福祉課	福祉係	0285-63-5631
18	市貝町	〒321-3493 市貝町市塙1280	健康福祉課	福祉係	0285-68-1113
19	芳賀町	〒321-3392 芳賀町祖母井1020	福祉対策課	福祉係	028-677-1112
20	壬生町	〒321-0292 壬生町通町12-22	健康福祉課	障がい福祉係	0282-81-1829
21	野木町	〒329-0195 野木町丸林571	健康福祉課	社会福祉係	0280-57-4172
22	塩谷町	〒329-2292 塩谷町玉生741	保健福祉課	福祉担当	0287-45-1119
23	高根沢町	〒329-1292 高根沢町石末2053	健康福祉課	障害者係	028-675-8105
24	那須町	〒329-3292 那須町寺子丙3-13	保健福祉課	障がい者福祉係	0287-72-6917
25	那珂川町	〒324-0692 那珂川町馬頭555	健康福祉課	社会福祉係	0287-92-1119



栃木県障害者総合相談所

〒320-8503 栃木県宇都宮市駒生町3337-1
 (栃木県立リハビリテーションセンター1階)
 TEL 028-623-6114 FAX 028-623-7255

このリーフレットは、障害者就労継続支援事業所(B型)からの優先調達により印刷しています。

栃木県高次脳機能障害支援拠点機関

検索