



令和8(2026)年度 薬物依存を家族とともに考える会

ガイドポストのご案内

☆対象者 薬物依存症者を抱える家族の集まりです。

★内容は、学習会＋体験を分かち合う話し合い

★日時は4月を除く毎月、原則第2月曜日、13時30分～15時30分

*祝日と重なる場合等変更することがあります。

月 日	テ ー マ	講 師
5月11日	オリエンテーションと目標設定（アンケート）	センター職員
6月8日	適切な対処方法を身につける①	センター職員
7月13日	適切な対処方法を身につける②	センター職員
8月3日	適切な対処方法を身につける③	センター職員
9月14日	当事者のメッセージ（回復者体験談）①	栃木ダルクスタッフ
10月5日	栃木県の薬物依存対策について（仮）	医薬・生活衛生課職員
11月9日	適切な対処方法を身につける①	センター職員
12月7日	適切な対処方法を身につける②	センター職員
1月18日	適切な対処方法を身につける③	センター職員
2月8日	当事者のメッセージ（回復者体験談）②	栃木ダルクスタッフ
3月8日	この1年間の自身の歩みを振り返る	センター職員

○場 所 栃木県精神保健福祉センター

宇都宮市下岡本町2145-13

・JR宇都宮線・岡本駅西口下車、徒歩10分程度。

・栃木県立岡本台病院と栃木県保健環境センターの間にあります。

○初めて参加を希望される方は、事前面接が必要ですので、まず電話で御連絡ください。

（過去に参加歴があった場合も、1年以上間が空いている場合は、再度事前面接が必要となる場合があります。）

○都合により、テーマ等が変更となる場合がありますが御了承下さい。

【連絡先】 栃木県精神保健福祉センター

TEL 028-673-8720