

精神科関係医療機関リスト

令和7(2025)年2月

栃木県精神保健福祉センター

- ・ 情報内容は令和6(2024)年12月27日現在のものであり、変更となっている場合があります。
- ・ 記載内容のうち、総合病院の診療科目と精神神経科以外の診療科の外来時間帯は省略してあります。
- ・ 事前予約、診療内容の記載はありますが、受診の可否については直接医療機関へご確認ください。
- ・ 誤字、脱字及び内容の誤り、変更等がありましたらお知らせいただけると幸いです。
(ご回答いただいた内容と一部文言が異なる点がありますので、ご承知おきください)
- ・ デイケア実施機関の「種類」については、デイケア以外の「デイ・ナイトケア」「ナイトケア」「ショートケア」の実施を示しています。

※本リストは県内の精神科・心療内科標榜医療機関及び指定自立支援医療機関（精神通院医療）に依頼し、御同意いただいた機関のみ掲載させていただきました。
したがって、全医療機関を掲載しているわけではありません。

1-1. 精神科関係医療機関(病院)

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
宇都宮市保健所管内				
1	宇 都 宮 病 院	〒320-8521	宇都宮市陽南4-6-34	028-658-2121
2	宇 都 宮 記 念 病 院	〒320-0811	宇都宮市大通り1-3-16	028-622-1991
3	宇 都 宮 西 ケ 丘 病 院	〒320-0004	宇都宮市長岡町842	028-621-3171
4	皆 藤 病 院	〒321-0985	宇都宮市東町22	028-661-3261
5	白 澤 病 院	〒329-1102	宇都宮市白沢町1813-16	028-673-0011
6	新 直 井 病 院	〒321-0912	宇都宮市石井町3385	028-656-8600
7	滝 澤 病 院	〒320-0828	宇都宮市花房本町2-29	028-633-1200
8	栃 木 医 療 セ ン タ ー	〒320-8580	宇都宮市中戸祭1-10-37	028-622-5241
9	栃木県済生会宇都宮病院	〒321-0974	宇都宮市竹林町911-1	028-626-5500
10	栃木県立岡本台病院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211
11	栃木県立リハビリテーションセンター	〒320-8503	宇都宮市駒生町3337-1	028-623-6101
12	森 病 院	〒321-0347	宇都宮市飯田町419	028-648-6111
県西健康福祉センター管内				
13	鹿 沼 病 院	〒322-0002	鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255
14	上 都 賀 総 合 病 院	〒322-8550	鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161
15	大 澤 台 病 院	〒321-2343	日光市山口867-3	0288-26-2828
16	獨協医科大学日光医療センター	〒321-1298	日光市森友145-1	0288-23-7000
17	今 市 病 院	〒321-1261	日光市今市381	0288-22-2200
県東健康福祉センター管内				
18	芳 賀 赤 十 字 病 院	〒321-4308	真岡市中郷271	0285-82-2195
19	真 岡 病 院	〒321-4305	真岡市荒町3-45-16	0285-84-6311
20	菊 池 病 院	〒321-4216	益子町塙316	0285-72-3235
県南健康福祉センター管内				
21	とちぎメディカルセンターしもつが	〒329-4498	栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551
22	大 平 下 病 院	〒329-4404	栃木市大平町富田5002-1	0282-43-2222
23	朝 日 病 院	〒323-0014	小山市喜沢660	0285-22-1182
24	新 小 山 市 民 病 院	〒323-0827	小山市大字神鳥谷2251-1	0285-36-0200

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
25	小 山 富 士 見 台 病 院	〒329-0412	下野市柴1123	0285-44-0200
26	自治医科大学附属病院	〒329-0498	下野市薬師寺3311-1	0285-44-2111
27	獨 協 医 科 大 学 病 院	〒321-0293	壬生町北小林880	0282-86-1111
28	野 木 病 院	〒329-0101	下都賀郡野木町友沼5320-2	0280-57-1011
県北健康福祉センター管内				
29	那 須 赤 十 字 病 院	〒324-8686	大田原市中田原1081-4	0287-23-1122
30	な す 療 育 園	〒324-0011	大田原市北金丸2600-7	0287-20-5100
31	室 井 病 院	〒324-0042	大田原市末広1-2-5	0287-23-6622
32	国際医療福祉大学塩谷病院	〒329-2145	矢板市富田77	0287-44-1155
33	佐 藤 病 院	〒329-2131	矢板市土屋18	0287-43-0758
34	黒 磯 病 院	〒325-0045	那須塩原市高砂町3-5	0287-62-0961
35	国際医療福祉大学病院	〒329-2763	那須塩原市井口537-3	0287-37-2221
36	那 須 北 病 院	〒325-0014	那須塩原市野間453-14	0287-62-5500
37	氏 家 病 院	〒329-1326	さくら市向河原4095	028-682-2911
38	高 野 病 院	〒324-0613	那珂川町馬頭2068	0287-92-2520
39	烏 山 台 病 院	〒321-0605	那須烏山市滝田1868-18	0287-82-2739
40	那 須 高 原 病 院	〒325-0001	那須町高久甲375	0287-63-5511
41	菅 間 記 念 病 院	〒325-0046	那須塩原市大黒町2-5	0570-08-0733
安足健康福祉センター管内				
42	青 木 病 院	〒326-0808	足利市本城1-1560	0284-41-2213
43	足 利 赤 十 字 病 院	〒326-0843	足利市五十部町284-1	0284-21-0121
44	足 利 中 央 病 院	〒326-0334	足利市下洪垂町447	0284-72-8401
45	足 利 富 士 見 台 病 院	〒326-0845	足利市大前町1272	0284-62-2448
46	前 沢 病 院	〒326-0338	足利市福居町1210	0284-71-3191
47	佐 野 厚 生 総 合 病 院	〒327-8511	佐野市堀米町1728	0283-22-5222
48	佐 野 市 民 病 院	〒327-0317	佐野市田沼町1832-1	0283-62-5111
49	両 毛 病 院	〒327-0843	佐野市堀米町1648	0283-22-6150

2-1. 精神科関係医療機関(診療所・クリニック)

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
宇都宮市保健所管内				
1	アイ・こころのクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556
2	青 木 医 院	〒321-0954	宇都宮市元今泉1-3-11	028-634-2100
3	一 番 町 ク リ ニ ッ ク	〒320-0812	宇都宮市一番町1-10 小野川ビル2F	
4	い わ ぞ 内 科 医 院	〒321-0973	宇都宮市岩曽町18-1	028-612-1221
5	う え の 医 院	〒320-0867	宇都宮市大寛2-5-7	028-636-8707
6	宇 都 宮 健 康 ク リ ニ ッ ク	〒321-2116	宇都宮市徳次郎町5-5	028-666-2201
7	宇都宮東口ストレスクリニック	〒321-0953	宇都宮市東宿郷2-4-3 宇都宮大塚ビル5F	028-632-3301
8	東 洋 堂 宇 都 宮 医 院	〒320-0811	宇都宮市大通り4-2-21	028-622-1728
9	駅 前 メ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	〒321-0964	宇都宮市駅前通り1-1-9 駅前通り第一ビル2F	028-625-2255
10	亀 田 内 科 医 院	〒320-0812	宇都宮市一番町1-28	028-633-2884
11	柏 倉 医 院	〒321-0942	宇都宮市峰1-30-11	028-637-1200
12	黒 田 内 科 ・ 循 環 器 科	〒321-0107	宇都宮市江曾島2-7-15	028-658-0505
13	斉 藤 内 科 医 院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町4556-5	028-673-6746
14	さくら・ら心療内科	〒320-0043	宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520
15	佐々木記念クリニック	〒321-0112	宇都宮市屋板町578-38	028-656-7117
16	中村メンタルクリニック	〒321-0973	宇都宮市岩曽町1077-3	028-660-1556
17	野 口 内 科 医 院	〒320-0065	宇都宮市駒生町2428	028-652-8118
18	平 野 医 院	〒321-3232	宇都宮市氷室町1702	028-667-8778
19	松が峰メンタルクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-7-13	028-678-6422
20	み と ベ 医 院	〒321-0964	宇都宮市駅前通り2-3-4	028-651-0330
21	メンタルクリニックやまざき	〒320-0043	宇都宮市桜5-3-1	028-635-5561
22	平 尾 内 科 小 児 科	〒320-0826	宇都宮市西原町560	028-658-1855
23	かみやま子どもと親のクリニック	〒320-0851	宇都宮市鶴田町1506-5	028-649-1111
24	み や の 杜 ク リ ニ ッ ク	〒321-0904	宇都宮市陽東2-4-5	028-683-7811
25	み や の 杜 つ む ぎ ク リ ニ ッ ク	〒321-0904	宇都宮市陽東6-13-16	028-613-8000
26	齋 藤 内 科 ク リ ニ ッ ク	〒321-3223	宇都宮市清原台1-9-17	028-667-8833
27	御 幸 内 科 医 院	〒321-0984	宇都宮市御幸町108-22	028-661-7817
県西健康福祉センター管内				
28	鹿 沼 脳 神 経 外 科	〒322-0026	鹿沼市茂呂2027	0289-63-1333
29	鈴 木 内 科	〒322-0055	鹿沼市石橋町1600-7	0289-64-3667
県東健康福祉センター管内				
30	真岡脳神経クリニック	〒321-4333	真岡市大谷本町3-20	0285-81-0070
31	すずの木ファミリークリニック	〒321-4305	真岡市荒町2-5-1	0285-81-3333
32	西真岡アクセプトインターナショナルクリニック	〒321-4341	真岡市高勢町3-203-1	0285-80-1000
33	西真岡こどもクリニック	〒321-4341	真岡市高勢町3-205-1	0285-81-7900
34	真岡中央クリニック	〒321-4337	真岡市上高間木2-24-4	0285-82-2245
35	もてぎの森メディカル・プラザ	〒321-3541	茂木町烏生田下郷346-1	0285-64-1122

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
県南健康福祉センター管内				
36	池 森 ク リ ニ ッ ク	〒328-0041	栃木市河合町2-3エクセルバルビル2F	0282-25-2577
37	亀田整形外科内科医院	〒328-0075	栃木市箱森町25-72	0282-24-8800
38	と ち ぎ 診 療 所	〒328-0074	栃木市園部町2-11-4	0282-25-3225
39	大 門 内 科 医 院	〒328-0071	栃木市大町27-24	0282-24-8131
40	畠山医科歯科クリニック	〒328-0012	栃木市平柳町2-12-39	0282-25-7556
41	下都賀こどもの発達とこころのクリニック	〒328-0033	栃木市城内町2-51-21	090-7726-9188
42	ふ じ さ わ ク リ ニ ッ ク	〒328-0034	栃木市境町1-23隆盛館ビル2F	0282-20-0678
43	い わ い 町 ク リ ニ ッ ク	〒328-0052	栃木市祝町4-30	0282-20-3000
44	好 生 医 院	〒328-0037	栃木市倭町2-25	0282-22-0317
45	小山整形外科内科クリニック	〒323-0826	小山市雨ヶ谷824-18	0285-31-3366
46	小山メンタルクリニック	〒323-0022	小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610
47	こもれび心の診療所	〒323-0023	小山市中央町3-7-1 ロブレ7F	0285-21-3388
48	近 藤 ク リ ニ ッ ク	〒323-0032	小山市天神町1-9-22	0285-23-2825
49	松 岡 ク リ ニ ッ ク	〒323-0829	小山市東城南1-3-32	0285-27-4135
50	城東メンタルクリニック	〒323-0804	小山市城東6-3-12	0285-25-8332
51	小山ステーション脳神経外科・内科	〒323-0022	小山市駅東通り1-2-43	0285-25-5500
52	みおメンタルクリニック小山駅東口	〒323-0022	小山市駅東通り1-2-22	0285-37-9195
53	大 栗 内 科	〒329-0511	下野市石橋811-1	0285-53-5850
54	自治医大ステーション・ブレインクリニック	〒329-0403	下野市医大前3-2-2小泉ビル3階	0285-37-8721
55	クレア心療内科医院	〒329-0403	下野市医大前3-2-15	0285-40-5516
56	新 島 内 科 ク リ ニ ッ ク	〒329-0507	下野市文教3-10-4	0285-53-8820
57	つ る か め 診 療 所	〒329-0433	下野市緑3-18-16	0285-32-6011
58	ふ れ あ い 漢 方 内 科	〒329-0507	下野市文教1-2-28	0285-39-7047
59	とちぎっ子発達クリニック	〒329-0502	下野市下古山3294-1	0285-32-6502
60	やまだ整形外科内科クリニック	〒329-0607	上三川町西汗1701-47	0285-55-1340
61	大 久 保 ク リ ニ ッ ク	〒321-0218	壬生町落合3-4-7	0282-81-0880
62	グ リ ー ン ク リ ニ ッ ク	〒321-0204	下都賀郡壬生町緑町3-9-15	0282-86-3966
63	菊 池 ク リ ニ ッ ク	〒329-0115	野木町野渡245-2	0280-57-2510
県北健康福祉センター管内				
64	ときながメンタルクリニック	〒324-0047	大田原市美原2-3196-52	0287-20-1006
65	那 須 こ こ ろ の 医 院	〒329-3156	那須塩原市方京1-16-2	0287-74-3233
66	深 澤 ク リ ニ ッ ク	〒329-1206	高根沢町平田1920-1	028-676-0671
67	見 川 医 院	〒325-0301	那須町湯本212	0287-76-2204

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
安足健康福祉センター管内				
68	藤の花こころのクリニック	〒326-0022	足利市常見町2-8-3	0284-64-7348
69	あしかがメンタルクリニック	〒326-0822	足利市田中町826-2	0284-70-5577
70	いざわ脳神経内科	〒326-0825	足利市中川町3649	0284-64-7833
71	さくら通りクリニック	〒326-0066	足利市田所町1102-1	0284-64-8033
72	関内科医院	〒326-0006	足利市利保町3-7-1	0284-44-0880
73	筑波医院	〒326-0327	足利市羽刈町57	0284-71-1633
74	中谷医院	〒326-0814	足利市通2-2646-1	0284-41-3591
75	岡田こどもクリニック	〒327-0832	佐野市植上町1408-2	0283-20-5552
76	サン・クリニック	〒327-0022	佐野市高砂町2800-1	0283-21-6400
77	柳川小児科医院	〒327-0004	佐野市赤坂町186	0283-22-0516

3-1. 精神科関係医療機関(その他の機関)

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
1	栃木県精神保健福祉センター	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785

精神科関係医療機関リスト

No.	機 関 名 (開設者区分)	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事前 予約	診療内容(専門分野・対象等)																									相談・グループ等	そ の 他				
							1 一般精神 神経科疾患	2 ストレス・健康相談	3 うつ病	4 妊産婦の精神障害	5 更年期障害	6 PTSD	7 児童・思春期の 知的障害・発達障害	8 7以外の児童・思春期 の精神障害	9 青年期以降の発達障害	10 性同一性障害	11 摂食障害	12 ゲーム障害	13 インターネット依存	14 窃盗癖	15 買い物依存	16 性依存	17 ギャンブル障害	18 アルコール依存症	19 薬物依存症	20 DV被害	21 認知症・老年期	22 てんかん	23 往診	24 訪問看護	25 精神科デイケア	26 心理カウンセリング	27 心理検査	28 PSW等による相談	29 認知行動療法	30 家族教室	31 家族会
1-2. 精神科関係医療機関リスト(病院)																																					
宇都宮市保健所管内 (病院)																																					
1	(医療法人報徳会) 宇 都 宮 病 院	精神科 内科 その他 (533)	〒320-8521 宇都宮市陽南4-6-34	028-658-2121	精神科:火～土 8:30～12:00 内科:月～土 9:30～12:00	要	○	○	○								○																				
2	(社会医療法人) 中 山 会 記 念 病 院	脳神経内科 脳神経外科 (0)	〒320-0811 宇都宮市大通り1-3-16	028-622-1991	脳神経内科 火 8:30～11:30 13:30～17:00 脳神経外科 月～土 8:30～11:30 13:30～17:00 土曜日のみ13:30～	要																															
3	(医療法人社団) 松 籟 会 宇 都 宮 西 ケ 丘 病 院	精神科 泌尿器科 (200)	〒320-0004 宇都宮市長岡町842	028-621-3171	月～金 9:00～12:00 13:00～16:00 土 9:00～12:00	要※ 事前連絡	○		○																									○			・指定特定相談支援事業所 ・禁煙外来 ・グループホーム ※事前連絡11:00迄
4	(特定医療法人) 恵 皆 藤 病 院	精神科 神経内科 神経内科 内科 歯科 (397)	〒321-0985 宇都宮市東町22	028-661-3261	月、火、水、金、土 9:00～12:00	要	○	○	○		○	※		○	※		○																				※高校生以上

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

No.	機 関 名 (開設者区分)	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事前 予約	診療内容(専門分野・対象等)																									相談・グループ等					そ の 他																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
							1 一般精神 神経科疾患	2 スト レス・健康 相談	3 うつ 病	4 妊産婦 の精神障 害	5 更 年 期	6 P T S D	7 児 童・思 春 期 の 知 的 障 害・発 達 障 害	8 7 以 外 の 児 童・思 春 期 の 精 神 障 害	9 青 年 期 以 降 の 発 達 障 害	10 性 同 一 性 障 害	11 摂 食 障 害	12 ゲ ー ム 障 害	13 イン ター ネ ッ ト 依 存	14 窃 盗 癖	15 買 い 物 依 存	16 性 依 存	17 ギ ャ ン ブ ル 障 害	18 ア ル コ ー ル 依 存 症	19 薬 物 依 存 症	20 D V 加 害	21 認 知 症・老 年 期	22 て ん か ん	23 往 診	24 訪 問 看 護	25 精 神 科 デ イ ケ ア	26 心 理 カ ウ ン セ リ ン グ	27 心 理 検 査	28 P S W 等 に よ る 相 談	29 認 知 行 動 療 法	30 家 族 教 室	31 家 族 会																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
県西健康福祉センター管内（病院）																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
13	(特定医療法人) 清和会 鹿沼病院	精神科 心療内科 内科 (271)		〒322-0002 鹿沼市千渡 1585-2	0289-64-2255	月～土 9:00～12:00	要	○	○	○				○	○	○	※	○	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

精神科関係医療機関リスト

No.	機 関 名 (開設者区分)	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事前 予約	診療内容(専門分野・対象等)																									相談・グループ等					そ の 他
							1 一般精神 神経科疾 患	2 ストレス ・健康相 談	3 うつ病	4 妊産婦の 精神障害	5 更年期	6 PTSD	7 児童・思 春期の 知的障 害・発達 障害	8 7以外の 精神障 害・思 春期	9 青年期 以降の 発達障 害	10 性同一 性障害	11 摂食障 害	12 ゲー ム障害	13 インタ ーネッ ト依存	14 窃盗癖	15 買い物 依存	16 性依存	17 ギャン ブル障 害	18 アルコ ール依 存症	19 薬物依 存症	20 DV加 害	21 認知症 ・老年 期	22 てんか ん	23 往診	24 訪問 看護	25 精神科 デイケ ア	26 心理カ ウンセ リング	27 心理検 査	28 PSW等 による 相談	29 認知行 動療法	30 家族 教室	31 家族 会
県東健康福祉センター管内（病院）																																					
18	(日本赤十字社) 芳賀赤十字 病 院	精神科 心理外来 (0)	〒321-4317 真岡市中萩 2-10-1	0570-01-2195	精神科 毎週火曜日 心理外来 月～金、第1、3土曜	要	○	○	○		○																										※高校生以上
19	(医療法人徳真会) 真岡病院	神経内科 内科 その他	〒321-4305 真岡市荒町 3-45-16	0285-84-6311	月～土 9:00～11:30 14:00～17:30	要問い合わせ																											○※				・てんかんは神経内科で対応しています。 ・診察日は電話で確認して下さい。 ※心理検査は一部可能です。
20	(医療法人桂慈会) 菊池病院	精神科 神経科 内科 神経内科 (240)	〒321-4216 益子町塙316	0285-72-3235	月、水、金 9:00～12:00 13:30～15:30 火、木、土 9:00～12:00	要	○	○	○							○																		○	○		・18歳以上のみ診察対応

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

No.	機 関 名 (開設者区分)	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事前 予約	診療内容(専門分野・対象等)																									相談・グループ等					そ の 他		
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		31	
							一般精神神経科疾患	ストレス・健康相談	うつ病	妊娠・産婦の精神障害	更年期障害	PTSD	児童・思春期の知的障害・発達障害	7以外の児童・思春期の精神障害	青年期以降の発達障害	性同一性障害	摂食障害	ゲーム障害	インターネット依存	窃盗癖	買い物依存	性依存	ギャンブル障害	アルコール依存症	薬物依存症	DV被害	認知症・老年期	てんかん	往診	訪問看護	精神科デイケア	心理検査	PSW等による相談	認知行動療法	家族教室	家族会			
46	(医療法人孝栄会) 前 沢 病 院	精神科 老年精神科 心療内科 内科 (105)	〒326-0338 足利市福居町1210	0284-71-3191	月～土 9:30～13:00	要		○	○	○		○	※ 1	○	※ 1										○	※ 2				○	○	○	○						※1:高校生以上 ※2:対応可能なもののみ 【その他、併設施設等】 ・介護老人保健施設 ・居宅介護支援事業 ・移動支援事業 ・認知症高齢者グループホーム ・共同生活介護 ・相談支援事業 ・自立生活援助事業 ・就労継続支援事業 ・地域活動支援センター事業 ・共同生活援助事業
47	(佐野厚生農業協同組合連合会) 佐野厚生総合病	精神神経科 (51)	〒327-8511 佐野市堀米町1728	0283-22-5222	月～土 8:30～12:00 (土は第2、4のみ)	要※		○	○	○	○	○				○		○										○	○	○	○							※予約は午後1時～午後5時まで。 病院の診察日に対応。	
48	(社会医療法人財団佐野メディカルセンター) 佐野市民病院	心療内科 (0)	〒327-0317 佐野市田沼町1832-1	0283-62-5111	金 9:00～12:00				○	○		○																											
49	(医療法人秋山会) 岡 毛 病 院	心療内科 精神科 内科 (182)	〒327-0843 佐野市堀米町1648	0283-22-6150	月～金 9:00～12:30 14:00～17:00 土(病院が指定した日)	要		○	○	○	○		○	※	○	○		○												○	○		○	○	○				※5歳以上 ・グループホーム9名 ・相談支援事業所

精神科関係医療機関リスト

No.	機 関 名 (開設者区分)	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事前 予約	診療内容(専門分野・対象等)																									相談・グループ等					そ の 他	
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		31
							一般精神神経科疾患	ストレス・健康相談	うつ病	妊産婦の精神障害	更年期障害	PTSD	児童・思春期の発達障害	7以外の児童・思春期の精神障害	青年期以降の発達障害	性同一性障害	摂食障害	ゲーム障害	インターネット依存	窃盗・盗癖	買い物依存	性依存	ギャンブル障害	アルコール依存症	薬物依存症	DV被害	認知症・老年期障害	てんかん	往診	訪問看護	精神科デイケア	心理カウンセリング	心理検査	PSW等による相談	認知行動療法	家族教室	家族会	

2-2. 精神科関係医療機関リスト(診療所・クリニック)

宇都宮市保健所管内（診療所・クリニック）

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

No.	機 関 名 (開設者区分)	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事前 予約	診療内容(専門分野・対象等)																									相談・グループ等	そ の 他					
							1 一般精神神経科疾患	2 ストレス・健康相談	3 うつ病	4 妊産婦の精神障害	5 更年期障害	6 PTSD	7 児童・思春期の知的障害・発達障害	8 7以外の児童・思春期の精神障害	9 青年期以降の発達障害	10 性同一性障害	11 摂食障害	12 ゲーム障害	13 インターネット依存	14 窃盗癖	15 買い物依存	16 性依存	17 ギャンブル障害	18 アルコール依存症	19 薬物依存症	20 DV被害	21 認知症・老年期	22 てんかん	23 往診	24 訪問看護	25 精神科デイケア	26 心理カウンセリング	27 心理検査	28 PSW等による相談	29 認知行動療法	30 家族教室	31 家族会	
12	黒 田 内 科 ・ 循 環 器 科	内科 循環器科	〒321-0107 宇都宮市江 曽島2-7-15	028-658-0505	月、火、水、金、土 9:00～12:30 14:30～18:00 木 9:00～12:30	不要		○																														
13	(医 療 法 人) 斉 藤 内 科 医 院	内科	〒329-1104 宇都宮市下 岡本町4556-5	028-673-6746	月～金 9:00～12:00 14:30～18:00 土 9:00～12:00 14:30～16:00	要		○			○											○																
14	(医 療 法 人 颯) さ く ら ・ ら 心 療 内 科	心療内科 デイケア カウンセリング	〒320-0043 宇都宮市桜 3-1-36	028-615-7520	火～金(月休診) 10:00～12:00 14:30～17:00 土 10:00～13:30	要	○	○	○																			○	○									うつ病・不安障害に対するグループプログラム
15	(医療法人おとしり) 佐 々 木 記 念 ク リ ニ ッ ク	脳神経外科 神経内科 内科	〒321-0112 宇都宮市屋 板町578-38	028-656-7117	月、火、木、金 9:00～12:00 14:30～18:00 土 9:00～12:00	不要																																
16	(医 療 法 人 社 団) 中 村 メ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	精神科 心療内科	〒321-0973 宇都宮市岩 曽町1077-3	028-660-1556	月、水、金 9:00～12:00 14:00～18:00 火、木、土 9:00～12:00	要	○	○	○	○	○	○	※	※		○	○	○	○																			※児童・思春期は中学生以上。 ・初診、精神ともに電話予約制です。

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

No.	機 関 名 (開設者区分)	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事前 予約	診療内容(専門分野・対象等)																									相談・グループ等						そ の 他
							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
							一般精神神経科疾患	ストレス・健康相談	うつ病	妊産婦の精神障害	更年期障害	PSTD	児童・思春期の知的障害・発達障害	7以外の児童・思春期の精神障害	青年期以降の発達障害	性同一性障害	摂食障害	ゲーム障害	インターネット依存	窃盗癖	買い物依存	性的依存	ギャンブル障害	アルコール依存症	薬物依存症	DV被害	認知症・老年期痴呆	往診	訪問看護	精神科デイケア	心理力アップセラリング	心理検査	PSW等による相談	認知行動療法	家族教室	家会		
県南健康福祉センター管内（診療所・クリニック）																																						
36	(医療法人清精会) 池 森 ク リ ニ ッ ク	内科 アレルギー科 心療内科 精神科	〒328-0041 栃木市河合町2-3エクスセルパル2F	0282-25-2577 (0282-20-8111)	月、火、水、金 9:00～12:00 14:30～18:30 土 9:00～12:00 14:30～17:30	要※		○	○	○																										※精神科:要予約 ※心療内科:初診、再初診の受付を見合わせております。 【HP】 http://www.ikemori-c.com/		
37	(医療法人甲陽会) 亀 田 整 形 外 科 内 科 医 院	整形外科 内科	〒328-0075 栃木市箱森町25-72	0282-24-8800	金 9:00～12:00 15:00～18:00																																	
38	と ち ぎ 診 療 所	外科 内科 脳神経外科	〒328-0074 栃木市菌部町2-11-4	0282-25-3225	月～金 9:00～12:00 土 9:00～13:00 月・金 15:00～18:00	要																																
39	医 療 法 人 社 団 大 門 内 科 医 院	内科 脳神経内科	〒328-0071 栃木市大町27-24	0282-24-8131	月、火、木、金 9:00～12:00 14:00～18:00 水、土 9:00～12:00																																	
40	(医療法人轟会) 畠 山 医 科 歯 科 ク リ ニ ッ ク	精神科 心療内科 美容皮膚科 歯科	〒328-0012 栃木市平柳町2-12-39	0282-25-7556	月、火、水、金 9:00～12:30 14:00～18:30 土 9:00～12:30 14:00～17:00	要		○	○	○	○		○	※	○	※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○		※幼稚園児以上		
41	下都賀こどもの発達とこころのクリニック	精神科	〒328-0033 栃木市城内町2-51-21	0282-28-6439 (金・土) 090-7726-9188 (携帯)	毎週二日 金 14:00～18:00 土 9:00～17:00	要 携帯宛																												※乳児～18歳 希望により予約で調理実習・午前1組、午後2組 (お菓子作り、ロールケーキ、タルト、チョコレートケーキ、シフォンケーキ、プリン、餃子等) 調理は1:1、1-3時間、特別料金徴収なし、生もの材料は持参。				

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

[illegible]

精神科関係医療機関リスト

No.	機 関 名 (開設者区分)	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事前 予約	診療内容(専門分野・対象等)																									相談・グループ等						そ の 他																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
							1 一般精神神経科疾患	2 ストレス・健康相談	3 うつ病	4 妊娠・産婦の精神障害	5 更年期障害	6 PTSD	7 児童・思春期の知的障害・発達障害	8 7以外の児童・思春期の精神障害	9 青年期以降の発達障害	10 性同一性障害	11 摂食障害	12 ゲーム障害	13 インターネット依存	14 窃盗癖	15 買い物依存	16 性依存	17 ギャンブル障害	18 アルコール依存症	19 薬物依存症	20 DV被害	21 認知症・老年期	22 てんかん	23 往診	24 訪問看護	25 精神科デイケア	26 心理検査	27 カウンセリング	28 PSW等による相談	29 認知行動療法	30 家族教室	31 家族会																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
73	(医療法人東洞会) 筑波病院	内科 消化器科 循環器科 小児科	〒326-0327 足利市羽刈町57	0284-71-1633	月～土 8:30～12:30 (8:30～9:00検査のみ) 14:00～16:00 (往診・検査のみ) 16:30～18:00 木、土は午前のみ	不要	○	○	○		○						○								○				○	○	○																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

精神科関係医療機関リスト

No.	機 関 名 (開設者区分)	開 設 科 名 (精神科病床数) 単位:床	所 在 地	電 話	診 療 曜 日 (時間)	事前 予約	診療内容(専門分野・対象等)																									相談・グループ等					そ の 他																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
							1 一般精神 神経科疾患	2 ストレス・健康相談	3 うつ病	4 妊産婦の精神障害	5 更年期障害	6 PTSD	7 児童・思春期の 知的障害・発達障害	8 7以外の児童・思春期 の精神障害	9 青年期以降の発達障害	10 性同一性障害	11 摂食障害	12 ゲーム障害	13 インターネット依存	14 窃盗癖	15 買い物依存	16 性依存	17 ギャンブル障害	18 アルコール依存症	19 薬物依存症	20 DV被害	21 認知症・老年期	22 てんかん	23 往診	24 訪問看護	25 精神科デイケア	26 心理検査	27 カウンセリングによる相談	28 PSW等による相談	29 認知行動療法	30 家族教室	31 家族会																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
3-2. 精神科関係医療機関リスト(その他の機関)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1	(栃 木 県) 栃 木 県 精 神 保 健 福 祉 セ ン タ ー	精神科	〒329-1104 宇都宮市下 岡本町2145- 13	028-673-8785	月～金 8:30～17:15	要	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 2	※ 1	※ 1	※ 1	※ 1	※ 2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

ディケア実施機関リスト

4-1. デイケア実施機関

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
宇都宮市保健所管内(10件)				
1	宇 都 宮 西 ケ 丘 病 院	〒320-0004	宇都宮市長岡町842	028-621-3171
2	皆 藤 病 院	〒321-0985	宇都宮市東町22	028-661-3261
3	新 直 井 病 院	〒321-0912	宇都宮市石井町3385	028-656-8600
4	滝 澤 病 院	〒320-0828	宇都宮市花房本町2-29	028-633-1200
5	栃 木 県 立 岡 本 台 病 院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211
6	森 病 院	〒321-0347	宇都宮市飯田町419	028-648-6111
7	アイ・こころのクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556
8	さくら・ら心療内科	〒321-0043	宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520
9	みやの杜つむぎクリニック	〒321-0904	宇都宮市陽東6-13-16	028-613-8000
10	栃木県精神保健福祉センター	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
県西健康福祉センター管内(3件)				
11	鹿 沼 病 院	〒322-0002	鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255
12	上 都 賀 総 合 病 院	〒322-8550	鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161
13	大 澤 台 病 院	〒321-2343	日光市山口867-3	0288-26-2828
県東健康福祉センター管内(1件)				
14	菊 池 病 院	〒321-4216	益子町塙316	0285-72-3235
県南健康福祉センター管内(5件)				
15	とちぎメディカルセンターしもつが	〒329-4498	栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551
16	朝 日 病 院	〒323-0014	小山市喜沢660	0285-22-1182
17	小 山 メ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	〒323-0022	小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610
18	小 山 富 士 見 台 病 院	〒329-0412	下野市柴1123	0285-44-0200
19	大 平 下 病 院	〒329-4404	栃木市大平町富田5002-1	0282-43-2222
県北健康福祉センター管内(3件)				
20	室 井 病 院	〒324-0042	大田原市末広1-2-5	0287-23-6622
21	佐 藤 病 院	〒329-2131	矢板市土屋18	0287-43-0758
22	氏 家 病 院	〒329-1326	さくら市向河原4095	028-682-2911

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
安足健康福祉センター管内(5件)				
23	青 木 病 院	〒326-0808	足利市本城1-1560	0284-41-2213
24	前 沢 病 院	〒326-0338	足利市福居町1210	0284-71-3191
25	さくら通りクリニック	〒326-0066	足利市田所町1102-1	0284-64-9628
26	佐 野 厚 生 総 合 病 院	〒327-8511	佐野市堀米町1728	0283-22-5222
27	両 毛 病 院	〒327-0843	佐野市堀米町1648	0283-22-6150

4-2. 精神科関係医療機関リスト(デイケア)

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	種類			活動内容・PR	実施していること・その他	
						デイ・ナイトケア	ショートケア				
宇都宮市保健所管内											
1	(医療法人社団 松 鶴 会) 宇都宮西ヶ丘 病 院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0004 宇都宮市長岡町842	028-621-3171	月～金			○	・家庭的な雰囲気のなかで、料理やお菓子作り、スポーツなどのプログラムを実施。 ・就労支援やSST、栄養指導も行っている。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】	
2	(特定医療法人 恵 会) 皆 藤 病 院	精神科デイケア (大規模:定員50名) 精神科ショートケア (小規模:定員30名)	〒321-0985 宇都宮市東町22	028-661-3261	月、火、水、金、土			○ ○	・「仲間を作ろう・自信をもとう・共に歩もう」をモットーとし、アットホームな雰囲気や居場所を提供し、SST等の教育的プログラムも導入している。また、陶芸の講師を招き、陶芸製作を行っている。	☐ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】	
3	(医療法人宇都宮) 新 直 井 病 院	精神科デイケア (大規模:定員50名) 精神科ショートケア (大規模:定員50名)	〒321-0912 宇都宮市石井町3385	028-656-8600	月～金			○	・多彩なプログラムから自由に選択	☐ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】	
4	(医療法人至誠会) 滝 澤 病 院	精神科デイケア (小規模:定員10名)	〒320-0828 宇都宮市花房本町2-29	028-633-1200	月～金 (9:00～15:00)			○	・少人数でアットホーム ・外出プログラムやレクリエーションも充実	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】	
5	(地方独立行政法人) 栃 木 県 立 岡 本 台 病 院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒329-1104 宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211	①月、火、木、金 ②水AM			○	①一般デイケア ・幅広い年齢層の方が一緒に活動しています。 ・創作活動からメンバー企画や季節に合わせた行事など様々なプログラムを実施しています ②アルコール・薬物ショートケア ・前半の時間はテキストなどを使用したグループワークをします。 ・後半は対処法体験プログラムとしてヨガや創作、ミーティングなど様々な活動体験をします。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 (※アルコール・薬物ショートケアは当院受診中のみ) ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】 アルコール・薬物ショートケアの定員は概ね10名程度	
6	(医療法人 生々堂厚生会) 森 病 院	精神科デイケア (小規模:定員30名) 精神科ショートケア (小規模:定員20名)	〒321-0347 宇都宮市飯田町419	028-648-6111	月～金 9:30～15:30			○	・目的やリハビリ段階に応じたプログラムを用意。 ・生活のリズムを整え、憩いの場を提供。 ・服薬等の心理教育(チームビーバー、森の風編集員)。 ・グラウンド・体育館完備。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】	

7	(医療法人社団 順英会) アイ・こころの クリニック	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0807 宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556	月～金			○	・リワークデイケア:退職者が復職するためのプログラムが中心 ・若者就労デイケア(あいこ):就労経験がない人達が社会機能を高めるためのプログラム(疾病教育、SST、グループセラピーなど)	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☒ リワーク ☒ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】
8	(医療法人 颯) さくら・ら 心療内科	精神科デイケア (小規模:定員20名)	〒320-0043 宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520	火～土			○	・精神疾患において休職・退職された方、社会復帰が難しいと感じている方へ治療計画に基づくリハビリテーションを実施。主に生きづらさの背景を探り、自分らしい人生を生き直せるようになることを目指したプログラムを実施。 面接:心身の状況やニーズに合わせた支援を計画しサポート グループ:自分らしさを育むことができるプログラム	☐ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】
9	(医療法人 大香会) みやの杜 つむぎ クリニック	精神科デイケア (大規模:定員15名)	〒321-0904 宇都宮市陽東6-13-16	028-613-8000	月、水、金			○	・安心安全な場を提供し、それぞれの今後の展開につなげていけるよう支援していくよう努めています。	☐ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☒ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】
10	(栃木県) 栃木県 精神保健福祉 センター	精神科デイケア (小規模:定員20名) ① 10名 ②、③ 5名	〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2145-13	028-673-8785	①火 9:30～12:30 ②木 13:00～16:00 ③長期休暇期間 (夏期・冬期) 13:00～16:00			○	①精神科デイケア(P-デイ):作業活動やミーティングを通して、対人不安の軽減と本人らしく居られる安心安全の場を目指しています。6ヶ月1クール最長2年。 ②スキルアップデイケア:感情調節困難者(主に頻回自傷・未遂者)を対象 1モジュール5回。3モジュールで1クール。 ・ミーティングやゲーム、弁証法的行動療法を活用したスキルトレーニングを中心に楽しく実施しています。 ③スキルアップTeens+:感情調節困難者(主に頻回自傷・未遂者)で10代の主に在学者を対象 4回1クール ・ミーティングやゲーム、弁証法的行動療法を活用したスキルトレーニングを中心に楽しく実施しています。 ※デイケアの利用については、通院先(主治医)の了解及び当センターでの面接・デイケア担当医との診察が必要になります。事前にご相談ください。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☒ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】 ①、②は通年実施 ③は長期休暇期間(夏期・冬期)に実施

県西健康福祉センター管内

11	(医療法人清和会) 鹿沼病院	精神科デイケア (大規模:定員70名) 精神科デイナイトケア (定員30名)	〒322-0002 鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255	月～金	○	①通常デイケア 生活リズムを整えるための日中活動の場。 AMは自主選択プログラム中心(手芸、農園、カラオケ、ゲーム、卓球など) PMはスポーツ、健康教室などの指定プログラム中心。ニーズによって就労支援も行う。 ②リワークデイケア うつ病等で仕事を離れている方の復職、安定就労を目指す。認知行動療法、Office work、疾病教育等のプログラム。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☒ リワーク ☒ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】
12	(JAかみつが厚生連) 上都賀総合病 院	精神科デイケア (小規模:定員30名)	〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161	月～金 9:30～15:30	○	①対人技術向上や社会資源活用を意識したプログラム構成。 ②就労を目指す方には、就労支援や就労定着支援、復職支援も随時対応。 ③ひきこもり状態からの社会参加支援に対応。 ④家庭訪問の実施、家族懇談会の開催。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】 ・他の医療機関受診中でも利用可能ですが、必ず当院受診(定期的)も 願っています。
13	(医療法人秀明会) 大澤台病院	精神科デイケア (小規模:定員25名) 精神科ショートケア (定員25名)	〒321-2343 日光市山口867-3	0288-26-2828	月、火、水、金、土	○	・まずは見学から始めてみましょう。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 (※要相談) ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☐ 送迎 (※要相談) 【その他】

県東健康福祉センター管内

14	(医療法人桂会)	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒321-4216 芳賀郡益子町塙316	0285-85-8181	月～土			・カフェをイメージした、明るく開放的な施設です。 ・自分らしさを取り戻す場として、意欲を高め、社会参加へ導けるような様々なプログラムを準備しております。個別面談を随時行いながら、それぞれの課題に応じた支援計画を立てております。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎
	菊池病院								【その他】

県南健康福祉センター管内										
15	(一般財団法人) とちぎメディカル センター しもつが	精神科ショートケア	〒329-4498 栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551	月、水				○・休止中	☐ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】 ・現在、休止中。 ・精神科に受診し電話相談を行っている。
16	(医療法人朝日会) 朝日病院	精神科デイケア (大規模:定員100名) (50人×2単位)	〒323-0014 小山市喜沢660	0285-22-1182	月～土			○	○ ①通常デイケア:通所者の目的により3グループ(就労、生活技能向上、現状維持(身体管理))に分かれてプログラムを行っています。 ②リワークデイケア:休職中の気分障害等の患者様に対して、復職を目標に認知行動療法やアサーション等のプログラムを行っています。 ③トライワークデイケア:気分障害等の仕事を辞めてしまった患者様に対し、就労支援を行っています。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 (※通常デイケアのみ) ☒ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】
17	(医療法人なないろ) 小山メンタル クリニック	精神科デイケア (大規模:定員45名)	〒323-0022 小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610	月～土 9:00～15:00				○ ・認知行動療法(アサーション・SST)や自律訓練を行っています。 ・社会復帰や復職に向け、個別目標に応じた働きかけを行っています。 ・運動プログラム・農作業・創作活動など参加メンバーが自主的に取り組める様々なプログラムを準備しています。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☒ リワーク ☒ 認知行動療法 ☐ 送迎 【その他】
18	(医療法人心救会) 小山富士見台 病 院	精神科デイケア (大規模:定員70名)	〒329-0412 下野市柴1123	0285-44-0200	月～金				○ ・地を踏みしめてゆっくり歩くことを大切にして、大地にしっかり根ざす体を回復することを目指しています。当院には広いグラウンドと農地があり、ここで太陽の光を浴びながら体を動かすことが効果的です。 ・皆と一緒に歌い、楽器演奏をしたり、共に作品を作るなどして、メンバーや スタッフと楽しい時を分かち合うことを大切にしています。 ・メンバーの自由を尊重しており、自分にあわないプログラムには「参加しない」自由も大事にしています。 ・デイケアに、自分に最もあった形で、「参加する」こと自体に意義があります。 ・誰にでも備わっている自己回復力(レジリエンス)を醸成することを、基調としています。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☒ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】
19	(医療法人高柳会) 大平下病院	精神科デイケア (小規模:定員30名)	〒329-4404 栃木市大平町富田 5002-1	0282-43-2222	火、木、土				○ ○ ・AMは軽運動系、PMは文化活動系プログラム ・月1回調理活動、行事プログラム ・園芸活動あり ・年齢20～80歳代まで幅広く実施 ・個人活動にも対応しています ・社会生活技能トレーニング、マインドフルネス実施	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】 ・2ヶ月おきに面談実施

県北健康福祉センター管内									
20	(医療法人 大田厚生会) 室井病院	精神科デイ・ケア (大規模70名)	〒324-0042 大田原市末広1-2-5	0287-23-6622	月～金	○	○	・心理教育プログラム ・運動プログラム ・就労プログラム ・個別活動	☐ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】
21	(医療法人社団 緑会) 佐藤病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) デイナイトケア (大規模:定員50名)	〒329-2131 矢板市土屋18	0287-43-0758	月～土	○	○	・スポーツ、カラオケ、創作活動、園芸、料理教室、フィットネスなど多様なプログラムあります。 ・アットホームな雰囲気です。	☐ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】
22	(医療法人 誠之会) 氏家病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒329-1326 さくら市向河原4095	028-682-2911	月～金	○	○	・日中通所していただき、様々な活動や仲間との交流を通して「生活のリズムを整える」「対人関係の能力向上」「病気再発の防止」など社会復帰を目標にしています。 ・創作活動、調理実習、スポーツ、バスハイクなどを実施しております。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】

安足健康福祉センター管内

23	(医療法人恵愛会)	精神科デイケア (大規模:定員50名) デйнаイトケア (定員30名)	〒326-0808 足利市本城1-1560	0284-41-2213	デイケア 月～土 9:00～15:15 デイ・ナイト・ケア 火～木 8:05～18:30	○		・愛称は「デイケアほのぼの」です。ほのぼのとした雰囲気を大切に、利用者様の自主性を尊重した活動を提供しています。 ・レクリエーションや創作活動、スポーツ、カラオケといった様々なプログラム参加を通じて病状や生活リズムの安定、地域生活に求められる各種スキルの向上が図られるよう支援しています。 ・月に1回、さくら通りクリニックデイケアと交流を図っています。 ・地域で生き生きと暮らしていくためには、病状を安定させ、日常生活に楽しみを見出すことが大切です。利用者様、職員協同でその人らしい生活を探していきたいと考えています。 ・デイケアほのぼのは、利用者様が「安心して楽しく過ごせること」を応援します。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】
	青木病院								
24	(医療法人孝栄会)	①精神科デイケア (大規模:定員50名) ②精神科デイ・ナイト ケア (定員:50名) ③精神科ナイトケア (定員:20名) ④精神科ショートケア (定員:50名)	〒326-0338 足利市福居町1210	0284-71-3191	月～金 (①～④) 土 (①のみ) ① 10:00～16:00 ② 10:00～20:00 ③ 16:00～20:00 ④ 10:00～13:00 13:00～16:00	○	○	・曜日毎に目的・効果を設定したプログラムを組んでいます。 (例)月:自立訓練、生活技能の改善・習得、火:自信の回復、達成感の獲得など ・毎月1回、利用者さん主体でイベントを企画・実施。 ・3時間単位のショートケアを実施しており、段階を踏んだデイケアの導入が図れます。 ・ナイトケアを実施しており、日中就労している通所者さんのフォローも可能です。 ・同一法人の共同生活援助 「Co-net」若竹、地域活動支援センターハートランドなどと円滑に協力・情報共有を行いながら、より地域に進出した形で利用者さんに最適な支援が行えます。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】 共同生活援助との併設施設です。
	前沢病院								
25	(医療法人恵愛会)	精神科デイケア (大規模:50名) 精神科ショートケア (大規模:50名)	〒326-0066 足利市田所町1102-1	0284-64-9628	デイケア 月～土 9:00～15:15 ショートケア 月～土 9:00～12:00または 12:15～15:15	○		・愛称「さくらデイケア」 ・利用者様の「やりたいこと」をプログラムに取り入れます。 ・外出レク、クッキング、創作活動、スポーツなど様々な活動や仲間との交流を通じて目標の実現を目指していきます。 ・中庭に人工芝、畑、花壇があり皆様癒しを感じながらのびのび過ごしています。 ・10～70代まで幅広い年齢の方が活動参加しています。 ・ゆったりした空間がじまんで、明るく・楽しく・優しくがモットーです。 ・各種専門スタッフにより、体調、生活、対人関係などの相談にも随時対応しています。	☒ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】 ・断酒自助グループ
	さくら通り クリニック								
26	(佐野厚生農業協同組合連合会)	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒327-8511 佐野市堀米町1728	0283-22-5222	月～金	○	○	・農作業や園芸、手芸やアート、卓球などのスポーツ、SST、レクリエーションなどを組み合わせて活動しています。	☐ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】
	佐野厚生 総合病院								
27	(医療法人秋山会)	精神科ショートケア (大規模:50名) 精神科デイケア (大規模:50名) 精神科デイ・ナイトケア (大規模:30名)	〒327-0843 佐野市堀米町1648	0283-22-6150	月～土	○	○	・様々な利用目的や幅広い年齢層に対応したプログラムを毎月計画し、おひとりおひとりの個性や体調などに配慮しながら活動し、こころが豊かになれるよう専門の職員が支援させていただきます。個別相談の時間もおとり出来ます。 ・プログラムは【手芸や木工といった創作活動】【SSTや心理教育プログラムなどの学習系】【スポーツやストレッチなどの運動系】その他、書道や塗り絵、Xmasリース作り、アロマでリラックス、ガーデニング、外出レク、調理など多種多様です。出来そうなプログラムからはじめて、自分なりのデイケアプログラムを活用してください。もし、どう過ごしてよいか迷ってしまったときは、職員と一緒に考えます。 ※初頭土ストレッチのプログラムは外部の講師が当院に来て教えてくれます。詳しくは当院のホームページに記載がありますのでご覧ください。	☐ 他の医療機関受診中でも利用可能 ☐ リワーク ☐ 認知行動療法 ☒ 送迎 【その他】
	両毛病院								

(参考) 保健所・健康福祉センター管轄市町

