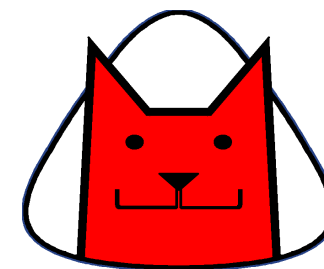





3つのデイケアの紹介



DAY CARE

※主治医の許可(主治医の意見書)が必要です。
 ※医療保険、自立支援医療(精神通院)適用されます。

名称	精神科デイケア (通称) P-デイ	スキルアップ デイケア	スキルアップデイケア Teens
募集	随時参加可能	随時参加可能	長期休暇期間 または その前後
対象者	精神疾患があり、年齢は原則 18 歳以上の方	慢性的な希死念慮があり、自傷行為、自殺未遂の経験があり、年齢は原則 15 歳以上 50 歳未満の方	慢性的な希死念慮があり、自傷行為、自殺未遂の経験があり、年齢は 10 代で主に在学中の方
頻度・時間	1年を通し実施毎週火曜日(週 1 回) 火曜 9:30~16:00	1年を通し毎週木曜午後(週 1 回) 木曜 13:00~16:00	夏期及び冬期休暇期間とその前後で全 4 日 金曜 13:00~16:00 (夏期・冬期の 2 回実施予定)
特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・週 1 回(火曜日)のプログラム ・AM はパン作りを中心とした集団作業活動を行い、PM はミーティングなどの対人技能向上系プログラムを行っています。 ・就労や復職を全体の目標としています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・週 1 回、半日のプログラム ・1 モジュール 5 回、全 3 モジュールを 1 クールとして実施しています。 ・自分を傷つける行為を減らし、少しでも楽に生活できることを目的とし、心理教育、ミーティング、スキルトレーニングを通して、スキルを学んでいきます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・週 1 回、半日のプログラム ・スキルアップデイケアの簡略版として、全 4 日で実施しています。 ・自分「感情」「考え」「身体」の状態に①気付くこと、②受け入れること、③緩めることを目標とし、心理教育、ミーティング、スキルトレーニングを通して、スキルを学んでいきます。 

	P-デイ	スキルアップ	Teens
4 月	■	■	
5 月	■	■	
6 月	■	■	
7 月	■	■	
8 月	■	■	■
9 月	■	■	
10 月	■	■	
11 月	■	■	
12 月	■	■	■
1 月	■	■	■
2 月	■	■	
3 月	■	■	