

デイケア実施機関リスト

4-1. デイケア実施機関

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
宇都宮市保健所管内(9件)				
1	宇 都 宮 西 ケ 丘 病 院	〒320-0004	宇都宮市長岡町842	028-621-3171
2	皆 藤 病 院	〒321-0985	宇都宮市東町22	028-661-3261
3	新 直 井 病 院	〒321-0912	宇都宮市石井町3385	028-656-8600
4	滝 澤 病 院	〒320-0828	宇都宮市花房本町2-29	028-633-1200
5	栃 木 県 立 岡 本 台 病 院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211
6	森 病 院	〒321-0347	宇都宮市飯田町419	028-648-6111
7	アイ・こころのクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556
8	さくら・ら心療内科	〒320-0043	宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520
9	栃木県精神保健福祉センター	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
県西健康福祉センター管内(3件)				
10	鹿 沼 病 院	〒322-0002	鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255
11	上 都 賀 総 合 病 院	〒322-8550	鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161
12	大 澤 台 病 院	〒321-2343	日光市山口867-3	0288-26-2828
県東健康福祉センター管内(0件)				
県南健康福祉センター管内(4件)				
13	とちぎメディカルセンターしもつが	〒329-4498	栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551
14	朝 日 病 院	〒323-0014	小山市喜沢660	0285-22-1182
15	小 山 メ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	〒323-0022	小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610
16	小 山 富 士 見 台 病 院	〒329-0412	下野市柴1123	0285-44-0200
県北健康福祉センター管内(3件)				
17	室 井 病 院	〒324-0042	大田原市末広1-2-5	0287-23-6622
18	佐 藤 病 院	〒329-2131	矢板市土屋18	0287-43-0758
19	氏 家 病 院	〒329-1326	さくら市向河原4095	028-682-2911
安足健康福祉センター管内(5件)				
20	青 木 病 院	〒326-0808	足利市本城1-1560	0284-41-2213
21	前 沢 病 院	〒326-0338	足利市福居町1210	0284-71-3191
22	さくら通りクリニック	〒326-0066	足利市田所町1102-1	0284-64-9628
23	佐野厚生総合病院	〒327-8511	佐野市堀米町1728	0283-22-5222
24	両 毛 病 院	〒327-0843	佐野市堀米町1648	0283-22-6150

4-2. 精神科関係医療機関リスト(デイケア)

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ナイトケア	ナイトケア	ショートケア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他	
									常勤	非常勤			
宇都宮市保健所管内													
1	(医療法人松籟会) 宇都宮西ヶ丘病 院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0004 宇都宮市長岡町842	028-621-3171	月～金				○	Ns×1 PSW×1 OT×1	Ns×1	・家庭的な雰囲気の中かで料理やお菓子作り、スポーツなどのプログラムを実施。 ・就労支援やSST、栄養指導も行っている。	送迎あり
2	(特定医療法人恵会) 皆藤病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) 精神科ショートケア (大規模:定員50名)	〒321-0985 宇都宮市東町22	028-661-3261	月～水、 金、土				○	Ns×1 PSW×1 OT×1	Ns×5 PSW×3 OT×3 心理×4	・「仲間を作ろう・自信をもとう・共に歩もう」をモットーとし、アットホームな雰囲気や居場所を提供し、SST等の教育的プログラムも導入している。また、陶芸の講師を招き、陶芸製作を行っている。	
3	(医療法人宇都宮) 新直井病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) 精神科ショートケア (大規模:定員50名)	〒321-0912 宇都宮市石井町3385	028-656-8600	月～金				○	OT×1 Ns×2 PSW×1	Ns×2	・多彩なプログラムから自由に選択	送迎あり
4	(医療法人至誠会) 滝澤病院	精神科デイケア (小規模:定員22名)	〒320-0828 宇都宮市花房本町2- 29	028-633-1200	月～金					Ns×1 PSW×1		・長期入院後メンバーの居場所 ・少人数でアットホームな雰囲気	
5	(栃木県) 栃木県立 岡本台病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2162	028-673-2211	月、火、水、 木、金 (第1、3水曜 休館) 8:30(9:30)～ 16:00				○	PSW+ Ns×1 Ns×1 PSW×1 OT×1	Ns×1 PSW×1	・仲間意識が強く、良い人間関係 ・AMは作業、居場所的に(木はレザークラフト) ・PMは対人関係、コミュニケーション向上プログラム	送迎なし 自分で通所
6	(医療法人生々堂厚生会) 森病院	精神科デイケア (小規模:定員30名) 精神科ショートケア (小規模:定員20名)	〒321-0347 宇都宮市飯田町419	028-648-6111	月～金 9:30～15:30				○	PSW×1	Ns×1	・目的やリハビリ段階に応じたプログラムを用意。 ・生活のリズムを整え、憩いの場を提供。 ・服薬等の心理教育(チームビーバー、森の風編集員)。 ・グラウンド・体育館完備。	送迎なし

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ナイトケア	ショートケア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
7	(医療法人社団順英会) アイ・こころの クリニック	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0807 宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556	月、火、水、 木、金、(土) (土)月末1回 のみ 9:30~15:30			Ns×1 OT×2 PSW×1 心理×2	PSW×1 心理×1 キャリア コンサル タント×1 産業カウ ンセラー ×1	リワークによる復職支援と若者を対象とした就労支援 デイケアを実施。認知行動療法・SST等、様々なプログ ラムを体験しながら対人関係や生活リズムの調整、再 発予防を学びます。	
8	さくら・ら 心療内科	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0043 宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520	月~金			Ns×2 心理×1	心理×1 OT×1	・気分障害や不安障害で休職中の方、または再就職を 目指している方を中心にリワークプログラムを実施。ま た、症状の安定や対人練習を行い、自分らしい生き方 を探す、リカバリープログラムも実施。 ・心理教育(SST・認知療法・集団療法等) ・ワークトレーニング・ヨガ等のプログラム ・利用期間は1年を限度(リワーク、リカバリー合せ て)。	
9	(栃木県) 栃木県 精神保健福祉 センター	精神科デイケア (小規模:定員20名)	〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2145-13	028-673-8785	①火 9:30~16:00 ②木 13:00~16:00 ③長期休暇 期間(夏期・ 冬期) 13:00~16:00		○	① OT×1 Ns×1 保健師 ×1 ② OT×1 Ns×1 心理×1 ③ OT×1 Ns×1 心理×1	① OT×1	①精神科デイケア:社会参加に必要な技能の獲得を目的とする。6ヶ月1クール最長2年。 ・AMIは作業中心、PMIは対人技能向上系プログラム ②スキルアップデイケア:感情調節困難者(主に頻回自傷・未遂者)を対象 1モジュール5回。3モジュールで1クール。 ・スキルトレーニングを中心に実施 ③スキルアップTeens:感情調節困難者(主に頻回自傷・未遂者)で10代の主に在学者を対象 4回1クール ・スキルトレーニングを中心に実施 ※デイケアの利用については、通院先(主治医)の了解及び当センターでの面接・デイケア担当医との診察が必要になります。事前にご相談ください。 ※うつ病ショートケア(慢性期のうつ病の方を対象。年間2クール実施)は休止中。	①、②は通年実施 ③は長期休暇期間(夏期・冬期)に実施

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイトケア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
県西健康福祉センター管内											
10	(医療法人清和会) 鹿 沼 病 院	精神科デイケア (大規模:定員70名) 精神科デイナイトケア (定員30名)	〒322-0002 鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255	①月～金 9:00～19:00 土曜一部 9:00～15:00 ②月～金 9:00～15:00	○		OT×3 Ns×1 PSW×2 心理×1		①通常デイケア 生活リズムを整えるための日中活動の場。 AMは自主選択プログラム中心(手工芸、農園、カ オケ、ゲーム、卓球など) PMはスポーツ、健康教室などの指定プログラム中 心。ニーズによって就労支援も行う。 ②リワークデイケア うつ病等で仕事を離れている方の復職、安定就労を 目指す。認知行動療法、Office work、疾病教育等のプ ログラム。	
11	(JAかみつが厚生連) 上 都 賀 総 合 病 院	精神科デイケア (小規模:定員30名)	〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161	月～金 9:30～15:30		○	心理×1 OT×1 Ns×1	心理×1 Ns×2 PSW×1	1) SSTやアサーションを行い、コミュニケーション改善と 集団活動への適応に力を入れている。 2) 個別対応としての定期的面接を実施。 3) 就労支援と就労定着にも対応している。 4) 余暇活用や社会資源活用方法への働きかけを行っ ている。	
12	(医療法人秀明会) 大 澤 台 病 院	精神科デイケア (大規模:定員45名)	〒321-2343 日光市山口867-3	0288-26-2828	月、火、水、 金、土 9:30～15:30			OT×1 Ns×2 CP×1		・利用者様が中心となり、話し合いの中でプログラムを 決めていきます。 ・指定、選択プログラム、行事プログラムなど。プログラ ム参加が困難な場合、個別での対応も致します。 ・院外活動にも積極的に実施しています。 ・自然あふれる日光で明るく、元気なスタッフがお待ち しております。	送迎あり (要相談)
県南健康福祉センター管内											
13	(一般財団法人とちぎ メディカルセンター) と ち ぎ メ デ ィ カ ル セ ン タ ー し も つ が	精神科ショート・ケア (小規模:定員20名)	〒329-4498 栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551	月、水、金 9:30～12:30		○	NS×1 PSW×1		・午前だけの活動ですが月1回の外出レクや料理プロ グラム等、利用者が主体的に取り組めるよう支援して います。 ・カラオケ、脳トレ、血圧体重測定、健康学習会、軽運 動、スポーツレク等、実施。 ・年1回、家族会を開催。	利用は当院に 通院されてい る方のみ

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	ナイ ト ケ ア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
									常勤	非常勤		
14	(医療法人朝日会) 朝日病院	精神科デイケア (大規模:定員100名) (50人×2単位)	〒323-0014 小山市喜沢660	0285-22-1182 (代) 0285-22-1181 (代)	①通常デイ ケア 月～水、金、 土 祭日のある 週の木曜 9:30～16:30 ②リワークデ イケア、トライ ワークデイケ ア 月～金 9:00～15:30				Ns×4 PSW×4 OT×6 CP×1		①通常デイケア:通所者の目的により3グループ(就 労、生活技能向上、現状維持(身体管理))に分かれて プログラムを行っています。 ②リワークデイケア:休職中の気分障害等の患者様 に対して、復職を目標に認知行動療法やアサーション等 のプログラムを行っています。 ③トライワークデイケア:気分障害等の仕事を辞めてし まった患者様に対し、就労支援を行っています。	送迎あり (栃木駅・ 小山駅)
15	(医療法人なないろ) 小山メンタル クリニック	精神科デイケア (大規模:定員45名)	〒323-0022 小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610	月～土 9:00～15:00				Ns×2 PSW×1	Ns×2 PSW×1	・認知行動療法(アサーション・SST)や自律訓練を行って います。 ・社会復帰や復職に向け、個別目標に応じた働きかけ を行っています。 ・なないろファームで農作業活動・土にふれることで大 地から元気をもたらえるプログラムです。 ・メンバーが中心の活動を心掛けています。	
16	(医療法人心救会) 小山富士見台 病院	精神科デイケア (大規模:定員70名)	〒329-0412 下野市柴1123	0285-44-0200	月～金 9:30～15:30				Ns×2 心理×1 OT×2 PSW×1 補助者 ×1	Ns×1	広い敷地に緑やお花を増やす運動を行い、入院患者 様と共に楽しめる病院作りをしています。 心理教育を行いピアサポーター育成を行っています。 職場復帰を目指したリワークプログラムを行っていま す。	送迎あり
県北健康福祉センター管内												
17	(医療法人 大田原厚生会) 室井病院	精神科デイ・ケア (大規模70名) 精神科ショート・ケア (大規模70名) 精神科デイ・ナイトケ ア(大規模70名)	〒324-0042 大田原市末広1-2-5	0287-23-6622	月～金				OT×5 Ns×6 PSW×9 看護補 助×2	Ns×2	若い利用者が多く活気があります。 多種多様なプログラムがあり、中でも就労向けのグ ループに力を入れています。	送迎あり

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
18	(医療法人社団緑会) 佐藤病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) デйнаイトケア (大規模:定員50名)	〒329-2131 矢板市土屋18	0287-43-0758	月～土	○	○	Ns×3 PSW×5 OT×2 心理×1	心理×1 PSW×1 Ns×1	・スポーツ、カラオケなど多様なプログラムがあります。 ・院内café ・アットホームな雰囲気	送迎あり
19	(医療法人誠之会) 氏家病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒329-1326 さくら市向河原4095	028-682-2911	月～金 9:30～15:30		○	OT×1 Ns×1 PSW×1	Ns×1	・日中通所していただき、様々な活動や仲間との交流を通して「生活のリズムを整える」「対人関係の能力向上」「病気再発の防止」など社会復帰を目標にしています。 ・創作活動、調理実習、スポーツバスハイクなどを実施しております。	送迎あり
安足健康福祉センター管内											
20	(医療法人恵愛会) 青木病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) デйнаイトケア (大規模:定員50名)	〒326-0808 足利市本城1-1560	0284-41-2213	月～土 デイケア 9:00～15:15 デイ・ナイト・ ケア 8:05～18:30	○		OT×2 Ns×2 PSW×2 栄養士 ×1		・愛称は「デイケアほのぼの」です。ほのぼのとした雰囲気をもとに、メンバーさんの自主性を尊重した活動を大切にしています。 ・地域で生活していくことを支えるため、様々なプログラムへの参加を通して日中の生活リズムを整えていけるように支援をしています。 ・プログラムは、グループごとのレクリエーション活動や創作活動です。SST(社会生活技能訓練)など個人の目標に向けた取り組みも行っています。 ・また、地域の方とのふれあいを重視し、喫茶活動やボランティアさんと共に軽スポーツを楽しむ機会を設けています。 ・地域で生き生きと暮らすためには、病状を安定させ、日常生活に楽しみを見出すことが大切です。メンバーさん、スタッフ協同でその人らしい生活のあり方を探していけたらと考えています。	送迎あり

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	ナ イト ケ ア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
									常勤	非常勤		
21	(医療法人孝栄会) 前 沢 病 院	①精神科デイケア (大規模:定員50名) ②精神科デイ・ナイト ケア (定員:50名) ③精神科ナイトケア (定員:20名) ④精神科ショートケア (定員:50名)	〒326-0338 足利市福居町1210	0284-71-3191	月～金 ① 10:00～16:00 ② 10:00～20:00 ③ 16:00～20:00 ④ 10:00～13:00 13:00～16:00	○	○	○	OT×2 Ns×4 PSW×2 心理×2		・曜日毎に目的・効果を設定したプログラムを組んでいます。(例)月:自立訓練、生活技能の改善・習得、火:自信の回復、達成感の獲得など ・毎月1回、利用者さん主体でイベントを企画・実施。 ・3時間単位のショートケアを実施しており、段階を踏んだデイケアの導入が図れます。 ・ナイトケアを実施しており、日中就労している通所者さんのフォローも可能です。 ・同一法人のケアホーム「Co-net」若竹、地域活動支援センターハートランドなどと円滑に協力・情報共有を行いながら、より地域に進出した形で利用者さんに最適な支援が行えます。	ケアホームとの併設施設です。
22	(医療法人恵愛会) さくら通り ク リ ニ ッ ク	精神科デイケア (大規模:50名) 精神科ショートケア (大規模:50名)	〒326-0066 足利市田所町1102-1	0284-64-9628	月～土			○	Ns×2 PSW×2 OT×1	Ns×1	・愛称は「さくらデイケア」です。 ・利用者様の「やりたいこと」をプログラムに取り入れます。 ・外出レクや創作活動、スポーツなど様々な活動や仲間との交流を通じて、目標の実現を目指していきます。復職・再就職を目指した方へのリワークプログラムも実施しています。 ・10代から60代まで幅広い年齢の利用者様が、個々のペースに合わせて活動しています。 ・ゆったりした空間が自慢で、明るく・楽しく・優しくがモットーです。 ・各種専門スタッフにより、体調面や生活面、対人関係等における相談にも、随時対応しています。	送迎あり
23	(佐野厚生農業 協同組合連合会) 佐 野 厚 生 総 合 病 院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒327-8511 佐野市堀米町1728	0283-22-5222	月～金			○	OT×1 PSW×1 Ns×2		・広大な農場を生かした農作業や園芸プログラムが充実。 ・病院最上階よりながめる絶景。 ※当院に通院されている方に限ります。	一部送迎あり
24	(医療法人秋山会) 両 毛 病 院	精神科ショートケア (大規模:50名) 精神科デイケア (大規模:50名) 精神科デイ・ナイトケア (大規模:30名)	〒327-0843 佐野市堀米町1648	0283-22-6150	月～金	○	○		OT×3 Ns×3 PSW×1 心理×1		・社会生活機能回復を目的としたケアを行います。 ・昼夜間の一定時間に集団精神療法、レクリエーション活動、日常生活の指導などを行い、社会生活レベルを向上させ、再発・再入院を予防して円滑な社会復帰を図ることを目的としています。	送迎あり

(参考) 保健所・健康福祉センター管轄市町

