

# 精神科関係医療機関リスト

令和2(2020)年12月

栃木県精神保健福祉センター

情報内容は令和2(2020)年8月31日現在のものであり、変更となっている場合があります。  
記載内容のうち、総合病院の診療科目と精神神経科以外の診療科の外来時間帯は省略してあります。  
誤字、脱字及び内容の誤り、変更等がありましたらお知らせいただくと幸いです。  
(ご回答いただいた内容と一部文言が異なる点がありますので、ご承知おきください)

なお、本リストの御使用にあたっては下記のことを御留意下さいますようお願いいたします。

1. 本リストは県内の精神科・心療内科標榜医療機関及び指定自立支援医療機関（精神通院医療）に依頼し、御同意いただいた機関のみ掲載させていただきました。  
したがって、全医療機関を掲載しているわけではありません。
2. 本リストについて、精神科関係医療機関(病院、診療所・クリニック、その他の機関)、デイケア実施機関の順に構成しています。

## 1-1. 精神科関係医療機関(病院)

No.	機関名	郵便番号	所在地	電話
<b>宇都宮市保健所管内</b>				
1	宇都宮病院	〒320-8521	宇都宮市陽南4-6-34	028-658-2121
2	宇都宮記念病院	〒320-0811	宇都宮市大通り1-3-16	028-622-1991
3	宇都宮西ヶ丘病院	〒320-0004	宇都宮市長岡町842	028-621-3171
4	皆藤病院	〒321-0985	宇都宮市東町22	028-661-3261
5	白澤病院	〒329-1102	宇都宮市白沢町1813-16	028-673-0011
6	新直井病院	〒321-0912	宇都宮市石井町3385	028-656-8600
7	滝澤病院	〒320-0828	宇都宮市花房本町2-29	028-633-1200
8	栃木医療センター	〒320-8580	宇都宮市中戸祭1-10-37	028-622-5241
9	栃木県済生会宇都宮病院	〒321-0974	宇都宮市竹林町911-1	028-626-5500
10	栃木県立岡本台病院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211
11	栃木県立がんセンター	〒320-0834	宇都宮市陽南4-9-13	028-658-5151
12	栃木県立リハビリテーションセンター	〒320-8503	宇都宮市駒生町3337-1	028-623-6101
13	沼尾病院	〒320-0038	宇都宮市星が丘1-7-38	028-622-2222
14	森病院	〒321-0347	宇都宮市飯田町419	028-648-6111
<b>県西健康福祉センター管内</b>				
15	鹿沼病院	〒322-0002	鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255
16	上都賀総合病院	〒322-8550	鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161
17	大澤台病院	〒321-2343	日光市山口867-3	0288-26-2828
18	獨協医科大学日光医療センター	〒321-2593	日光市高德632	0288-76-1515
19	日光市民病院	〒321-1441	日光市清滝安良沢町1752-10	0288-50-1188
<b>県東健康福祉センター管内</b>				
20	芳賀赤十字病院	〒321-4306	真岡市台町2461	0285-82-2195
21	真岡病院	〒321-4305	真岡市荒町3-45-16	0285-84-6311
22	菊池病院	〒321-4216	益子町塙316	0285-72-3235
<b>県南健康福祉センター管内</b>				
23	とちぎメディカルセンターしもつが	〒329-4498	栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551
24	朝日病院	〒323-0014	小山市喜沢660	0285-22-1182
25	新小山市民病院	〒323-0827	小山市大字神鳥谷2251-1	0285-36-0200
26	小山富士見台病院	〒329-0412	下野市柴1123	0285-44-0200
27	自治医科大学附属病院	〒329-0498	下野市薬師寺3311-1	0285-44-2111

No.	機関名	郵便番号	所在地	電話
28	獨協医科大学病院	〒321-0293	壬生町北小林880	0282-86-1111
29	野木病院	〒329-0101	下都賀郡野木町友沼5320-2	0280-57-1011
<b>県北健康福祉センター管内</b>				
30	那須赤十字病院	〒324-8686	大田原市中田原1081-4	0287-23-1122
31	なす療育園	〒324-0011	大田原市北金丸2600-7	0287-20-5100
32	室井病院	〒324-0042	大田原市末広1-2-5	0287-23-6622
33	国際医療福祉大学塩谷病院	〒329-2145	矢板市富田77	0287-44-1155
34	佐藤病院	〒329-2131	矢板市土屋18	0287-43-0758
35	黒磯病院	〒325-0045	那須塩原市高砂町3-5	0287-62-0961
36	国際医療福祉大学病院	〒329-2763	那須塩原市井口537-3	0287-37-2221
37	那須脳神経外科病院	〒325-0014	那須塩原市野間453-14	0287-62-5500
38	氏家病院	〒329-1326	さくら市向河原4095	028-682-2911
39	黒須病院	〒329-1311	さくら市氏家2650	028-682-8811
40	高野病院	〒324-0613	那珂川町馬頭2068	0287-92-2520
41	烏山台病院	〒321-0605	那須烏山市滝田1868-18	0287-82-2739
42	那須高原病院	〒325-0001	那須町高久甲375	0287-63-5511
<b>安足健康福祉センター管内</b>				
43	青木病院	〒326-0808	足利市本城1-1560	0284-41-2213
44	足利赤十字病院	〒326-0843	足利市五十部町284-1	0284-21-0121
45	足利第一病院	〒326-0005	足利市大月町1031	0284-44-1212
46	足利中央病院	〒326-0334	足利市下渋垂町447	0284-72-8401
47	あしかがの森足利病院	〒326-0011	足利市大沼田町615	0284-91-0611
48	足利富士見台病院	〒326-0845	足利市大前町1272	0284-62-2448
49	前沢病院	〒326-0338	足利市福居町1210	0284-71-3191
50	佐野厚生総合病院	〒327-8511	佐野市堀米町1728	0283-22-5222
51	佐野市民病院	〒327-0317	佐野市田沼町1832-1	0283-62-5111
52	両毛病院	〒327-0843	佐野市堀米町1648	0283-22-6150

## 2-1. 精神科関係医療機関(診療所・クリニック)

No.	機関名	郵便番号	所在地	電話
<b>宇都宮市保健所管内</b>				
1	アイ・こころのクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556
2	青木 医 院	〒321-0954	宇都宮市元今泉1-3-11	028-634-2100
3	一番町クリニック	〒320-0812	宇都宮市一番町1-10 小野川ビル2F	028-638-4652
4	岩曾内科脳神経外科医院	〒321-0973	宇都宮市岩曾町18-1	028-612-1221
5	う え の 医 院	〒320-0867	宇都宮市大寛2-5-7	028-636-8707
6	宇都宮健康クリニック	〒321-2116	宇都宮市徳次郎町5-5	028-666-2201
7	宇都宮こころのクリニック	〒320-0024	宇都宮市栄町6-15 赤羽ハイツ1F	028-627-3322
8	宇都宮東口ストレスクリニック	〒321-0953	宇都宮市東宿郷2-4-3 宇都宮大塚ビル5F	028-632-3301
9	宇都宮脳脊髄センター	〒320-0812	宇都宮市一番町1-18	028-633-0201
10	駅前メンタルクリニック	〒321-0964	宇都宮市駅前通り1-1-9 駅前通り第一ビル2F	028-625-2255
11	亀 田 内 科	〒320-0812	宇都宮市一番町1-28	028-633-2884
12	柏 倉 医 院	〒321-0942	宇都宮市峰1-30-11	028-637-1200
13	黒田内科・循環器科	〒321-0107	宇都宮市江曾島2-7-15	028-658-0505
14	越 戸 ク リ ニ ッ ク	〒321-0951	宇都宮市越戸町139-6	028-660-6190
15	斉藤内科医院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町4556-5	028-673-6746
16	さくら・ら心療内科	〒321-0904	宇都宮市陽東6-13-16	028-613-5553
17	佐々木記念クリニック	〒321-0112	宇都宮市屋板町578-38	028-656-7117
18	しみずファミリークリニック	〒321-0951	宇都宮市越戸3-15-27	028-683-1011
19	た か は し 内 科	〒320-0851	宇都宮市鶴田町2126-5	028-647-4650
20	富塚メディカルクリニック	〒321-2116	宇都宮市徳次郎町888	028-666-2555
21	中村メンタルクリニック	〒321-0973	宇都宮市岩曾町1077-3	028-660-1556
22	野口内科医院	〒320-0065	宇都宮市駒生町2428	028-652-8118
23	平 野 医 院	〒321-3232	宇都宮市氷室町1702	028-667-8778
24	松が峰メンタルクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-7-13	023-678-6422
25	み と ベ 医 院	〒321-0964	宇都宮市駅前通り2-3-4	028-651-0330
26	宮 川 内 科	〒320-0048	宇都宮市北一の沢町10-12	028-622-5787
27	メンタルクリニックやまざき	〒320-0043	宇都宮市桜5-3-1	028-635-5561
28	森 ク リ ニ ッ ク	〒321-0151	宇都宮市西川田町1075-11	028-639-1155
<b>県西健康福祉センター管内</b>				
29	奥 山 医 院	〒322-0065	鹿沼市上材木町2320	0289-64-2207

No.	機関名	郵便番号	所在地	電話
30	鹿沼脳神経外科	〒322-0026	鹿沼市茂呂2027	0289-63-1333
31	鈴 木 内 科	〒322-0055	鹿沼市石橋町1600-7	0289-64-3667
<b>県東健康福祉センター管内</b>				
32	川上内科クリニック	〒321-4335	真岡市下高間木1-13-6	0285-80-2022
33	すずの木ファミリークリニック	〒321-4305	真岡市荒町2-5-1	0285-81-3333
34	西真岡アクセプトインターナショナルクリニック	〒321-4341	真岡市高勢町3-203-1	0285-80-1000
35	西真岡こどもクリニック	〒321-4341	真岡市高勢町3-205-1	0282-81-0880
36	真岡中央クリニック	〒321-4337	真岡市上高間木2-24-4	0285-82-2245
37	真岡脳神経クリニック	〒321-4333	真岡市大谷本町3-20	0285-81-0070
38	もてぎの森メディカル・プラザ	〒321-3541	茂木町鳥生田330	0285-64-1122
<b>県南健康福祉センター管内</b>				
39	池 森 ク リ ニ ッ ク	〒328-0041	栃木市河合町2-3エクセルパルビル2F	0282-25-2577
40	亀田整形外科内科医院	〒328-0075	栃木市箱森町25-72	0282-24-8800
41	蔵の街メディカルケア	〒328-0015	栃木市万町9-5シティビル2F	0282-25-5411
42	好 生 医 院	〒328-0037	栃木市倭町2-25	0282-22-0317
43	下都賀こどもの発達とこころのクリニック	〒328-0033	栃木市城内町2-51-21	0282-28-6439
44	畠山医科歯科クリニック	〒328-0012	栃木市平柳町2-12-39	0282-25-7556
45	ふじさわクリニック	〒328-0043	栃木市境町1-23隆盛館ビル2F	0282-20-0678
46	藤 沼 医 院	〒329-4404	栃木市大平町富田592-1	0282-43-2233
47	み ず ほ ク リ ニ ッ ク	〒329-4401	栃木市大平町牛久99-2	0282-25-1222
48	小山整形外科内科クリニック	〒323-0826	小山市雨ヶ谷824-18	0285-31-3366
49	小山メンタルクリニック	〒323-0022	小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610
50	こもれび心の診療所	〒323-0023	小山市中央町3-7-1 ロブレ7F	0285-21-3388
51	近 藤 ク リ ニ ッ ク	〒323-0032	小山市天神町1-9-22	0285-23-2825
52	城東メンタルクリニック	〒323-0807	小山市城東6-3-12	0285-25-8332
53	松 岡 ク リ ニ ッ ク	〒323-0829	小山市東城南1-3-32	0285-27-4135
54	矢尾板クリニック	〒323-0827	小山市神鳥谷1799-1	0285-28-7755
55	大 栗 内 科	〒329-0511	下野市石橋811-1	0285-53-5850
56	クレア心療内科医院	〒329-0403	下野市医大前3-2-15	0285-40-5516
57	自治医大ステーション・ブレインクリニック	〒329-0403	下野市医大前3-2-2小泉ビル3階	0285-37-8721
58	新島内科クリニック	〒329-0507	下野市文教3-10-4	0285-53-8820

### 3-1. 精神科関係医療機関(その他の機関)

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
59	つるかめ診療所	〒329-0433	下野市緑3-18-16	0285-32-6011
60	ふれあい漢方内科	〒329-0507	下野市文教1-2-28	0285-39-7047
61	みどりメンタルヘルスクリニック	〒329-0403	下野市医大前3-2-12 フォレスト2F	0285-40-6262
62	川島内科小児科クリニック	〒329-0611	上三川町上三川2863-1	0285-37-7800
63	やまだ脳神経外科クリニック	〒329-0607	上三川町西汗1701-47	0285-55-1340
64	大久保クリニック	〒321-0218	壬生町落合3-4-7	0282-81-0880
65	菊池クリニック	〒329-0115	野木町野渡245-2	0280-57-2510
66	さくら診療所	〒329-0115	野木町野渡1097	0280-54-5004
<b>県北健康福祉センター管内</b>				
67	ときながメンタルクリニック	〒324-0047	大田原市美原2-3196-52	0287-20-1006
68	那須こころの医院	〒329-3156	那須塩原市方京1-16-2	0287-74-3233
69	大和田内科	〒329-2222	塩谷町道下807-1	0287-45-2411
70	深澤クリニック	〒329-1206	高根沢町平田1920-1	028-676-0671
71	見川医院	〒325-0301	那須町湯本212	0287-76-2204
<b>安足健康福祉センター管内</b>				
72	あいファミリークリニック足利	〒329-4213	足利市寺岡町505	0284-22-3788
73	あしかがメンタルクリニック	〒326-0822	足利市田中町826-2	0284-70-5577
74	いざわ脳神経内科	〒326-0825	足利市中川町3649	0284-64-7833
75	さくら通りクリニック	〒326-0066	足利市田所町1102-1	0284-64-8033
76	関内科医院	〒326-0006	足利市利保町3-7-1	0284-44-0880
77	筑波医院	〒326-0327	足利市羽刈町57	0284-71-1633
78	中谷医院	〒326-0814	足利市通2-2646-1	0284-41-3591
79	増田医院	〒326-0335	足利市上洪垂町72-1	0284-72-5288
80	岡田こどもクリニック	〒327-0832	佐野市植上町1408-2	0283-20-5552
81	佐野在宅診療所	〒327-0003	佐野市大橋町1997-23	0282-21-2688
82	サン・クリニック	〒327-0022	佐野市高砂町2800-1	0283-21-6400
83	緑の屋根診療所	〒327-0843	佐野市堀米町1348-5	0283-20-2577
84	柳川小児科医院	〒327-0004	佐野市赤坂町186	0283-22-0516

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
1	栃木県精神保健福祉センター	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785





















































### 3-2. 精神科関係医療機関リスト(その他の機関)

No.	機関名 (開設者区分)	開設科名 (精神科病床数) 単位:床	所在地	電話	診療曜日 (時間)	事前予約	診療内容(専門分野・対象等)															相談・グループ等					併設施設等					その他					
							一般精神神経科疾患	児童・思春期	青年期以降の発達障害	更年期	認知症・老年期	てんかん	摂食障害	アルコール依存症	薬物依存症	ギャンブル障害	買い物依存	ゲーム障害	PTSD	ストレス・健康相談	うつ病	性同一性障害	窃盗癖	DV加害	心理カウンセリング	心理検査	PSW等による相談	認知行動療法	往診	訪問看護	家族教室		患者会	家族会	精神科デイケア	就労移行支援	就労継続支援
1	(栃木県) 栃木県 精神保健福祉 センター	精神科	〒329-1104 宇都宮市下岡 本町2145-13	028-673-8785	月～金 8:30～17:15	要	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	○	○													※1 相談として 対応。相談受理 後、診察の可否 については会議 において方針を 決定する ※2 会議にお いて参加の可否 を決定する (家族教室)摂食 障害、薬物依 存、自傷行為

# デイケア実施機関リスト

#### 4-1. デイケア実施機関

No.	機 関 名	郵便番号	所 在 地	電 話
<b>宇都宮市保健所管内(9件)</b>				
1	宇 都 宮 西 ケ 丘 病 院	〒320-0004	宇都宮市長岡町842	028-621-3171
2	皆 藤 病 院	〒321-0985	宇都宮市東町22	028-661-3261
3	新 直 井 病 院	〒321-0912	宇都宮市石井町3385	028-656-8600
4	滝 澤 病 院	〒320-0828	宇都宮市花房本町2-29	028-633-1200
5	栃 木 県 立 岡 本 台 病 院	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2162	028-673-2211
6	森 病 院	〒321-0347	宇都宮市飯田町419	028-648-6111
7	アイ・こころのクリニック	〒320-0807	宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556
8	さくら・ら心療内科	〒321-0904	宇都宮市陽東6-13-16	028-613-5553
9	栃木県精神保健福祉センター	〒329-1104	宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
<b>県西健康福祉センター管内(3件)</b>				
10	鹿 沼 病 院	〒322-0002	鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255
11	上 都 賀 総 合 病 院	〒322-8550	鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161
12	大 澤 台 病 院	〒321-2343	日光市山口867-3	0288-26-2828
<b>県東健康福祉センター管内(0件)</b>				
<b>県南健康福祉センター管内(4件)</b>				
13	とちぎメディカルセンターしもつが	〒329-4498	栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551
14	朝 日 病 院	〒323-0014	小山市喜沢660	0285-22-1182
15	小 山 メ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	〒323-0022	小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610
16	小 山 富 士 見 台 病 院	〒329-0412	下野市柴1123	0285-44-0200
<b>県北健康福祉センター管内(3件)</b>				
17	室 井 病 院	〒324-0042	大田原市末広1-2-5	0287-23-6622
18	佐 藤 病 院	〒329-2131	矢板市土屋18	0287-43-0758
19	氏 家 病 院	〒329-1326	さくら市向河原4095	028-682-2911
<b>安足健康福祉センター管内(5件)</b>				
20	青 木 病 院	〒326-0808	足利市本城1-1560	0284-41-2213
21	前 沢 病 院	〒326-0338	足利市福居町1210	0284-71-3191
22	さくら通りクリニック	〒326-0066	足利市田所町1102-1	0284-64-9628
23	佐野厚生総合病院	〒327-8511	佐野市堀米町1728	0283-22-5222
24	両 毛 病 院	〒327-0843	佐野市堀米町1648	0283-22-6150

#### 4-2. 精神科関係医療機関リスト(デイケア)

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ナイトケア	ナイトケア	ショートケア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他	
									常勤	非常勤			
<b>宇都宮市保健所管内</b>													
1	(医療法人松籟会) 宇都宮西ヶ丘病 院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0004 宇都宮市長岡町842	028-621-3171	月～金				○	Ns×1 PSW×1 OT×1	Ns×1	・家庭的な雰囲気の中で料理やお菓子作り、スポーツなどのプログラムを実施。 ・就労支援やSST、栄養指導も行っている。	送迎あり
2	(特定医療法人恵会) 皆藤病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) 精神科ショートケア (大規模:定員50名)	〒321-0985 宇都宮市東町22	028-661-3261	月～水、 金、土				○	Ns×1 PSW×1 OT×1	Ns×5 PSW×3 OT×3 心理×4	・「仲間を作ろう・自信をもとう・共に歩もう」をモットーとし、アットホームな雰囲気や居場所を提供し、SST等の教育的プログラムも導入している。また、陶芸の講師を招き、陶芸製作を行っている。	
3	(医療法人宇都宮) 新直井病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) 精神科ショートケア (大規模:定員50名)	〒321-0912 宇都宮市石井町3385	028-656-8600	月～金				○	OT×1 Ns×2 PSW×1	Ns×2	・多彩なプログラムから自由に選択	送迎あり
4	(医療法人至誠会) 滝澤病院	精神科デイケア (小規模:定員22名)	〒320-0828 宇都宮市花房本町2- 29	028-633-1200	月～金					Ns×1 PSW×1		・長期入院後メンバーの居場所 ・少人数でアットホームな雰囲気	
5	(栃木県) 栃木県立 岡本台病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2162	028-673-2211	月、火、水、 木、金 (第1、3水曜 休館) 8:30(9:30)～ 16:00				○	PSW+ Ns×1 Ns×1 PSW×1 OT×1	Ns×1 PSW×1	・仲間意識が強く、良い人間関係 ・AMは作業、居場所的に(木はレザークラフト) ・PMは対人関係、コミュニケーション向上プログラム	送迎なし 自分で通所
6	(医療法人生々堂厚生会) 森病院	精神科デイケア (小規模:定員30名) 精神科ショートケア (小規模:定員20名)	〒321-0347 宇都宮市飯田町419	028-648-6111	月～金  9:30～15:30				○	PSW×1	Ns×1	・目的やリハビリ段階に応じたプログラムを用意。 ・生活のリズムを整え、憩いの場を提供。 ・服薬等の心理教育(チームビーバー、森の風編集員)。 ・グラウンド・体育館完備。	送迎なし



No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
7	(医療法人社団順英会) アイ・こころの クリニック	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0807 宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556	月、火、水、 木、金、(土) (土)月末1回 のみ  9:30~15:30			Ns×1 OT×2 PSW×1 心理×2	PSW×1 心理×1 キャリア コンサル タント×1 産業カウ ンセラー ×1	リワークによる復職支援と若者を対象とした就労支援 デイケアを実施。認知行動療法・SST等、様々なプログ ラムを体験しながら対人関係や生活リズムの調整、再 発予防を学びます。	
8	さくら・ら 心療内科	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0043 宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520	月~金			Ns×2 心理×1	心理×1 OT×1	・気分障害や不安障害で休職中の方、または再就職を 目指している方を中心にリワークプログラムを実施。ま た、症状の安定や対人練習を行い、自分らしい生き方 を探す、リハビリプログラムも実施。 ・心理教育(SST・認知療法・集団療法等) ・ワークトレーニング・ヨガ等のプログラム ・利用期間は1年を限度(リワーク、リハビリ合 せて)。	
9	(栃木県) 栃木県 精神保健福祉 センター	精神科デイケア (小規模:定員20名)	〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2145-13	028-673-8785	①火 9:30~16:00  ②木 13:00~16:00  ③長期休暇 期間(夏期・ 冬期) 13:00~16:00		○	① OT×1 Ns×1 保健師 ×1  ② OT×1 Ns×1 心理×1  ③ OT×1 Ns×1 心理×1	① OT×1	①精神科デイケア:社会参加に必要な技能の獲得を目的とする。6ヶ月1クール最長2年。 ・AMIは作業中心、PMIは対人技能向上系プログラム  ②スキルアップデイケア:感情調節困難者(主に頻回自傷・未遂者)を対象 1モジュール5回。3モジュールで1クール。 ・スキルトレーニングを中心に実施  ③スキルアップTeens:感情調節困難者(主に頻回自傷・未遂者)で10代の主に在学者を対象 4回1クール ・スキルトレーニングを中心に実施  ※デイケアの利用については、通院先(主治医)の了解及び当センターでの面接・デイケア担当医との診察が必要になります。事前にご相談ください。  ※うつ病ショートケア(慢性期のうつ病の方を対象。年間2クール実施)は休止中。	①、②は通 年実施  ③は長期休 暇期間(夏 期・冬期)に 実施

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイトケア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
<b>県西健康福祉センター管内</b>											
10	(医療法人清和会) 鹿沼病院	精神科デイケア (大規模:定員70名) 精神科デイナイトケア (定員30名)	〒322-0002 鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255	①月～金 9:00～19:00 土曜一部 9:00～15:00  ②月～金 9:00～15:00	○		OT×3 Ns×1 PSW×2 心理×1		①通常デイケア 生活リズムを整えるための日中活動の場。 AMは自主選択プログラム中心(手工芸、農園、カ オケ、ゲーム、卓球など) PMはスポーツ、健康教室などの指定プログラム中 心。ニーズによって就労支援も行う。 ②リワークデイケア うつ病等で仕事を離れている方の復職、安定就労を 目指す。認知行動療法、Office work、疾病教育等のプ ログラム。	
11	(JAかみつが厚生連) 上都賀総合 病 院	精神科デイケア (小規模:定員30名)	〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161	月～金 9:30～15:30		○	心理×1 OT×1 Ns×1	心理×1 Ns×2 PSW×1	1) SSTやアサーションを行い、コミュニケーション改善と 集団活動への適応に力を入れている。 2) 個別対応としての定期的面接を実施。 3) 就労支援と就労定着にも対応している。 4) 余暇活用や社会資源活用方法への働きかけを行っ ている。	
12	(医療法人秀明会) 大澤台病院	精神科デイケア (大規模:定員45名)	〒321-2343 日光市山口867-3	0288-26-2828	月、火、水、 金、土 9:30～15:30			OT×1 Ns×2 CP×1		・利用者様が中心となり、話し合いの中でプログラムを 決めていきます。 ・指定、選択プログラム、行事プログラムなど。プログラ ム参加が困難な場合、個別での対応も致します。 ・院外活動にも積極的に実施しています。 ・自然あふれる日光で明るく、元気なスタッフがお待ち しております。	送迎あり (要相談)
<b>県南健康福祉センター管内</b>											
13	(一般財団法人とちぎ メディカルセンター) とちぎメディカル セ ン タ ー し も つ が	精神科ショート・ケア (小規模:定員20名)	〒329-4498 栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551	月、水、金 9:30～12:30		○	NS×1 PSW×1		・午前だけの活動ですが月1回の外出レクや料理プロ グラム等、利用者が主体的に取り組めるよう支援して います。 ・カラオケ、脳トレ、血圧体重測定、健康学習会、軽運 動、スポーツレク等、実施。 ・年1回、家族会を開催。	利用は当院に 通院されてい る方のみ

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	ナイ ト ケ ア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
									常勤	非常勤		
14	(医療法人朝日会) 朝日病院	精神科デイケア (大規模:定員100名) (50人×2単位)	〒323-0014 小山市喜沢660	0285-22-1182 (代) 0285-22-1181 (代)	①通常デイ ケア 月～水、金、 土 祭日のある 週の木曜 9:30～16:30 ②リワークデ イケア、トライ ワークデイケ ア 月～金 9:00～15:30				Ns×4 PSW×4 OT×6 CP×1		①通常デイケア:通所者の目的により3グループ(就 労、生活技能向上、現状維持(身体管理))に分かれて プログラムを行っています。 ②リワークデイケア:休職中の気分障害等の患者様 に対して、復職を目標に認知行動療法やアサーション等 のプログラムを行っています。 ③トライワークデイケア:気分障害等の仕事を辞めてし まった患者様に対し、就労支援を行っています。	送迎あり  (栃木駅・ 小山駅)
15	(医療法人なないろ) 小山メンタル クリニック	精神科デイケア (大規模:定員45名)	〒323-0022 小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610	月～土 9:00～15:00				Ns×2 PSW×1	Ns×2 PSW×1	・認知行動療法(アサーション・SST)や自律訓練を行って います。 ・社会復帰や復職に向け、個別目標に応じた働きかけ を行っています。 ・なないろファームで農作業活動・土にふれることで大 地から元気をもたらえるプログラムです。 ・メンバーが中心の活動を心掛けています。	
16	(医療法人心救会) 小山富士見台 病院	精神科デイケア (大規模:定員70名)	〒329-0412 下野市柴1123	0285-44-0200	月～金 9:30～15:30				Ns×2 心理×1 OT×2 PSW×1 補助者 ×1	Ns×1	広い敷地に緑やお花を増やす運動を行い、入院患者 様と共に楽しめる病院作りをしています。 心理教育を行いピアサポーター育成を行っています。 職場復帰を目指したリワークプログラムを行っていま す。	送迎あり
<b>県北健康福祉センター管内</b>												
17	(医療法人 大田原厚生会) 室井病院	精神科デイ・ケア (大規模70名) 精神科ショート・ケア (大規模70名) 精神科デイ・ナイトケ ア(大規模70名)	〒324-0042 大田原市末広1-2-5	0287-23-6622	月～金				OT×5 Ns×6 PSW×9 看護補 助×2	Ns×2	若い利用者が多く活気があります。 多種多様なプログラムがあり、中でも就労向けのグ ループに力を入れています。	送迎あり

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
18	(医療法人社団緑会) 佐藤病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) デйнаイトケア (大規模:定員50名)	〒329-2131 矢板市土屋18	0287-43-0758	月～土	○	○	Ns×3 PSW×5 OT×2 心理×1	心理×1 PSW×1 Ns×1	・スポーツ、カラオケなど多様なプログラムがあります。 ・院内café ・アットホームな雰囲気	送迎あり
19	(医療法人誠之会) 氏家病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒329-1326 さくら市向河原4095	028-682-2911	月～金 9:30～15:30		○	OT×1 Ns×1 PSW×1	Ns×1	・日中通所していただき、様々な活動や仲間との交流を通して「生活のリズムを整える」「対人関係の能力向上」「病気再発の防止」など社会復帰を目標にしています。 ・創作活動、調理実習、スポーツバスハイクなどを実施しております。	送迎あり
<b>安足健康福祉センター管内</b>											
20	(医療法人恵愛会) 青木病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) デйнаイトケア (大規模:定員50名)	〒326-0808 足利市本城1-1560	0284-41-2213	月～土 デイケア 9:00～15:15 デイ・ナイト・ ケア 8:05～18:30	○		OT×2 Ns×2 PSW×2 栄養士 ×1		・愛称は「デイケアほのぼの」です。ほのぼのとした雰囲気をもとに、メンバーさんの自主性を尊重した活動を大切にしています。 ・地域で生活していくことを支えるため、様々なプログラムへの参加を通して日中の生活リズムを整えていけるように支援をしています。 ・プログラムは、グループごとのレクリエーション活動や創作活動です。SST(社会生活技能訓練)など個人の目標に向けた取り組みも行っています。 ・また、地域の方とのふれあいを重視し、喫茶活動やボランティアさんと共に軽スポーツを楽しむ機会を設けています。 ・地域で生き生きと暮らすためには、病状を安定させ、日常生活に楽しみを見出すことが大切です。メンバーさん、スタッフ協同でその人らしい生活のあり方を探していけたらと考えています。	送迎あり



No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ナイトケア	ショートケア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
7	(医療法人社団順英会) アイ・こころの クリニック	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0807 宇都宮市松が峰2-4-1	028-638-4556	月、火、水、 木、金、(土) (土)月末1回 のみ  9:30~15:30			Ns×1 OT×2 PSW×1 心理×2	PSW×1 心理×1 キャリア コンサル タント×1 産業カウ ンセラー ×1	リワークによる復職支援と若者を対象とした就労支援 デイケアを実施。認知行動療法・SST等、様々なプログ ラムを体験しながら対人関係や生活リズムの調整、再 発予防を学びます。	
8	さくら・ら 心療内科	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒320-0043 宇都宮市桜3-1-36	028-615-7520	月~金			Ns×2 心理×1	心理×1 OT×1	・気分障害や不安障害で休職中の方、または再就職を 目指している方を中心にリワークプログラムを実施。ま た、症状の安定や対人練習を行い、自分らしい生き方 を探す、リカバリープログラムも実施。 ・心理教育(SST・認知療法・集団療法等) ・ワークトレーニング・ヨガ等のプログラム ・利用期間は1年を限度(リワーク、リカバリー合 せて)。	
9	(栃木県) 栃木県 精神保健福祉 センター	精神科デイケア (小規模:定員20名)	〒329-1104 宇都宮市下岡本町 2145-13	028-673-8785	①火 9:30~16:00  ②木 13:00~16:00  ③長期休暇 期間(夏期・ 冬期) 13:00~16:00		○	① OT×1 Ns×1 保健師 ×1  ② OT×1 Ns×1 心理×1  ③ OT×1 Ns×1 心理×1	① OT×1	①精神科デイケア:社会参加に必要な技能の獲得を目的とする。6ヶ月1クール最長2年。 ・AMIは作業中心、PMIは対人技能向上系プログラム  ②スキルアップデイケア:感情調節困難者(主に頻回自傷・未遂者)を対象 1モジュール5回。3モジュールで1クール。 ・スキルトレーニングを中心に実施  ③スキルアップTeens:感情調節困難者(主に頻回自傷・未遂者)で10代の主に在学者を対象 4回1クール ・スキルトレーニングを中心に実施  ※デイケアの利用については、通院先(主治医)の了解及び当センターでの面接・デイケア担当医との診察が必要になります。事前にご相談ください。  ※うつ病ショートケア(慢性期のうつ病の方を対象。年間2クール実施)は休止中。	①、②は通 年実施  ③は長期休 暇期間(夏 期・冬期)に 実施

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイトケア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
<b>県西健康福祉センター管内</b>											
10	(医療法人清和会) 鹿 沼 病 院	精神科デイケア (大規模:定員70名) 精神科デイナイトケア (定員30名)	〒322-0002 鹿沼市千渡1585-2	0289-64-2255	①月～金 9:00～19:00 土曜一部 9:00～15:00  ②月～金 9:00～15:00	○		OT×3 Ns×1 PSW×2 心理×1		①通常デイケア 生活リズムを整えるための日中活動の場。 AMは自主選択プログラム中心(手工芸、農園、カ オケ、ゲーム、卓球など) PMはスポーツ、健康教室などの指定プログラム中 心。ニーズによって就労支援も行う。 ②リワークデイケア うつ病等で仕事を離れている方の復職、安定就労を 目指す。認知行動療法、Office work、疾病教育等のプ ログラム。	
11	(JAかみつが厚生連) 上 都 賀 総 合 病 院	精神科デイケア (小規模:定員30名)	〒322-8550 鹿沼市下田町1-1033	0289-64-2161	月～金 9:30～15:30		○	心理×1 OT×1 Ns×1	心理×1 Ns×2 PSW×1	1) SSTやアサーションを行い、コミュニケーション改善と 集団活動への適応に力を入れている。 2) 個別対応としての定期的面接を実施。 3) 就労支援と就労定着にも対応している。 4) 余暇活用や社会資源活用方法への働きかけを行っ ている。	
12	(医療法人秀明会) 大 澤 台 病 院	精神科デイケア (大規模:定員45名)	〒321-2343 日光市山口867-3	0288-26-2828	月、火、水、 金、土 9:30～15:30			OT×1 Ns×2 CP×1		・利用者様が中心となり、話し合いの中でプログラムを 決めていきます。 ・指定、選択プログラム、行事プログラムなど。プログラ ム参加が困難な場合、個別での対応も致します。 ・院外活動にも積極的に実施しています。 ・自然あふれる日光で明るく、元気なスタッフがお待ち しております。	送迎あり (要相談)
<b>県南健康福祉センター管内</b>											
13	(一般財団法人とちぎ メディカルセンター) と ち ぎ メ デ ィ カ ル セ ン タ ー し も つ が	精神科ショート・ケア (小規模:定員20名)	〒329-4498 栃木市大平町川連420-1	0282-22-2551	月、水、金 9:30～12:30		○	NS×1 PSW×1		・午前だけの活動ですが月1回の外出レクや料理プロ グラム等、利用者が主体的に取り組めるよう支援して います。 ・カラオケ、脳トレ、血圧体重測定、健康学習会、軽運 動、スポーツレク等、実施。 ・年1回、家族会を開催。	利用は当院に 通院されてい る方のみ

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	ナイ ト ケ ア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
									常勤	非常勤		
14	(医療法人朝日会) 朝日病院	精神科デイケア (大規模:定員100名) (50人×2単位)	〒323-0014 小山市喜沢660	0285-22-1182 (代) 0285-22-1181 (代)	①通常デイ ケア 月～水、金、 土 祭日のある 週の木曜 9:30～16:30 ②リワークデ イケア、トライ ワークデイケ ア 月～金 9:00～15:30				Ns×4 PSW×4 OT×6 CP×1		①通常デイケア:通所者の目的により3グループ(就 労、生活技能向上、現状維持(身体管理))に分かれて プログラムを行っています。 ②リワークデイケア:休職中の気分障害等の患者様 に対して、復職を目標に認知行動療法やアサーション等 のプログラムを行っています。 ③トライワークデイケア:気分障害等の仕事を辞めてし まった患者様に対し、就労支援を行っています。	送迎あり  (栃木駅・ 小山駅)
15	(医療法人なないろ) 小山メンタル クリニック	精神科デイケア (大規模:定員45名)	〒323-0022 小山市駅東通り2-23-9	0285-20-5610	月～土 9:00～15:00				Ns×2 PSW×1	Ns×2 PSW×1	・認知行動療法(アサーション・SST)や自律訓練を行って います。 ・社会復帰や復職に向け、個別目標に応じた働きかけ を行っています。 ・なないろファームで農作業活動・土にふれることで大 地から元気をもたらえるプログラムです。 ・メンバーが中心の活動を心掛けています。	
16	(医療法人心救会) 小山富士見台 病院	精神科デイケア (大規模:定員70名)	〒329-0412 下野市柴1123	0285-44-0200	月～金 9:30～15:30				Ns×2 心理×1 OT×2 PSW×1 補助者 ×1	Ns×1	広い敷地に緑やお花を増やす運動を行い、入院患者 様と共に楽しめる病院作りをしています。 心理教育を行いピアサポーター育成を行っています。 職場復帰を目指したリワークプログラムを行っていま す。	送迎あり
<b>県北健康福祉センター管内</b>												
17	(医療法人 大田原厚生会) 室井病院	精神科デイ・ケア (大規模70名) 精神科ショート・ケア (大規模70名) 精神科デイ・ナイトケ ア(大規模70名)	〒324-0042 大田原市末広1-2-5	0287-23-6622	月～金				OT×5 Ns×6 PSW×9 看護補 助×2	Ns×2	若い利用者が多く活気があります。 多種多様なプログラムがあり、中でも就労向けのグ ループに力を入れています。	送迎あり



No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
								常勤	非常勤		
18	(医療法人社団緑会) 佐藤病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) デイナイトケア (大規模:定員50名)	〒329-2131 矢板市土屋18	0287-43-0758	月～土	○	○	Ns×3 PSW×5 OT×2 心理×1	心理×1 PSW×1 Ns×1	・スポーツ、カラオケなど多様なプログラムがあります。 ・院内café ・アットホームな雰囲気	送迎あり
19	(医療法人誠之会) 氏家病院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒329-1326 さくら市向河原4095	028-682-2911	月～金 9:30～15:30		○	OT×1 Ns×1 PSW×1	Ns×1	・日中通所していただき、様々な活動や仲間との交流を通して「生活のリズムを整える」「対人関係の能力向上」「病気再発の防止」など社会復帰を目標にしています。 ・創作活動、調理実習、スポーツバスハイクなどを実施しております。	送迎あり
<b>安足健康福祉センター管内</b>											
20	(医療法人恵愛会) 青木病院	精神科デイケア (大規模:定員50名) デイナイトケア (大規模:定員50名)	〒326-0808 足利市本城1-1560	0284-41-2213	月～土 デイケア 9:00～15:15 デイ・ナイト ケア 8:05～18:30	○		OT×2 Ns×2 PSW×2 栄養士 ×1		・愛称は「デイケアほのぼの」です。ほのぼのとした雰囲気をもとに、メンバーさんの自主性を尊重した活動を大切にしています。 ・地域で生活していくことを支えるため、様々なプログラムへの参加を通して日中の生活リズムを整えていけるように支援をしています。 ・プログラムは、グループごとのレクリエーション活動や創作活動です。SST(社会生活技能訓練)など個人の目標に向けた取り組みも行っています。 ・また、地域の方とのふれあいを重視し、喫茶活動やボランティアさんと共に軽スポーツを楽しむ機会を設けています。 ・地域で生き生きと暮らすためには、病状を安定させ、日常生活に楽しみを見出すことが大切です。メンバーさん、スタッフ協同でその人らしい生活のあり方を探していけたらと考えています。	送迎あり

No.	機関名 (開設者区分)	施設区分 規模	所在地	電 話	活動曜日 (時間)	デイ・ ナイト ケア	ナ イト ケ ア	シ ョ ー ト ケ ア	スタッフ(Drを除く)		活動内容・PR	その他
									常勤	非常勤		
21	(医療法人孝栄会) 前 沢 病 院	①精神科デイケア (大規模:定員50名) ②精神科デイ・ナイト ケア (定員:50名) ③精神科ナイトケア (定員:20名) ④精神科ショートケア (定員:50名)	〒326-0338 足利市福居町1210	0284-71-3191	月～金  ① 10:00～16:00 ② 10:00～20:00 ③ 16:00～20:00 ④ 10:00～13:00 13:00～16:00	○	○	○	OT×2 Ns×4 PSW×2 心理×2		・曜日毎に目的・効果を設定したプログラムを組んでいます。(例)月:自立訓練、生活技能の改善・習得、火:自信の回復、達成感の獲得など ・毎月1回、利用者さん主体でイベントを企画・実施。 ・3時間単位のショートケアを実施しており、段階を踏んだデイケアの導入が図れます。 ・ナイトケアを実施しており、日中就労している通所者さんのフォローも可能です。 ・同一法人のケアホーム「Co-net」若竹、地域活動支援センターハートランドなどと円滑に協力・情報共有を行いながら、より地域に進出した形で利用者さんに最適な支援が行えます。	ケアホームとの併設施設です。
22	(医療法人恵愛会) さくら通り ク リ ニ ッ ク	精神科デイケア (大規模:50名) 精神科ショートケア (大規模:50名)	〒326-0066 足利市田所町1102-1	0284-64-9628	月～土			○	Ns×2 PSW×2 OT×1	Ns×1	・愛称は「さくらデイケア」です。 ・利用者様の「やりたいこと」をプログラムに取り入れます。 ・外出レクや創作活動、スポーツなど様々な活動や仲間との交流を通じて、目標の実現を目指していきます。復職・再就職を目指した方へのリワークプログラムも実施しています。 ・10代から60代まで幅広い年齢の利用者様が、個々のペースに合わせて活動しています。 ・ゆったりした空間が自慢で、明るく・楽しく・優しくがモットーです。 ・各種専門スタッフにより、体調面や生活面、対人関係等における相談にも、随時対応しています。	送迎あり
23	(佐野厚生農業 協同組合連合会) 佐 野 厚 生 総 合 病 院	精神科デイケア (大規模:定員50名)	〒327-8511 佐野市堀米町1728	0283-22-5222	月～金			○	OT×1 PSW×1 Ns×2		・広大な農場を生かした農作業や園芸プログラムが充実。 ・病院最上階よりながめる絶景。 ※当院に通院されている方に限ります。	一部送迎あり
24	(医療法人秋山会) 両 毛 病 院	精神科ショートケア (大規模:50名) 精神科デイケア (大規模:50名) 精神科デイ・ナイトケア (大規模:30名)	〒327-0843 佐野市堀米町1648	0283-22-6150	月～金	○	○		OT×3 Ns×3 PSW×1 心理×1		・社会生活機能回復を目的としたケアを行います。 ・昼夜間の一定時間に集団精神療法、レクリエーション活動、日常生活の指導などを行い、社会生活レベルを向上させ、再発・再入院を予防して円滑な社会復帰を図ることを目的としています。	送迎あり

(参考) 保健所・健康福祉センター管轄市町

