

家族の自傷行為で悩んでいる

家族が自殺未遂してしまった

家族のための

# スキルアップ家族教室



♡令和2(2020)年度の日時及び内容

前期

回	日	内容
1	7月8日 13:30~	「感情調節が困難な本人の理解と対応」
2	7月15日 13:30~	「スキルトレーニング」

後期

回	日程	内容
1	12月2日(水) 13:30~15:30	・講話「感情調節が困難な本人の理解と対応」 ・話し合い
2	12月9日(水) 13:30~15:30	・講話「スキルトレーニング」 ・話し合い

・ご家族の問題をどう理解したらいいかわからない、どう支えたらいいのかわからないなどで、お困りの方はどうぞお気軽にいらしてください。

・参加希望の方は事前にご相談ください。

♡講話は1回目を当センター医師、2回目を当センター職員が担当します。

♡場所は精神保健福祉センターです。

<申し込み・問い合わせ先>

栃木県精神保健福祉センター 教育相談支援課 稲村

(宇都宮市下岡本町2145-13)

TEL 028-673-8785

FAX 028-673-6530