

# 令和8年度

# ハートリンク



-ネット・ゲーム依存問題を家族とともに考える会-

ネット・ゲーム依存の問題を抱えるご家族のための家族会を開催します。同年代（小学5年生～20代）の同じ問題を抱えたご家族が集まり、悩みを話し合い、ゆったりわかち合える場にしたいと思います。

**日 程** : 下記の日程で開催します。

回	日時	内容
1	令和8年 5月15日（金） 13:30～15:30	講義「ネット・ゲーム依存の理解について（未定）」 わかちあい「悩みの相談会」
2	令和8年 8月28日（金） 13:30～15:30	講義「ネット・ゲーム依存の理解について（未定）」 わかちあい「悩みの相談会」
3	令和8年 11月13日（金） 13:30～15:30	講義「ネット・ゲーム依存の理解について（未定）」 わかちあい「悩みの相談会」
4	令和9年 2月19日（金） 13:30～15:30	講義「ネット・ゲーム依存の理解について（未定）」 わかちあい「悩みの相談会」

**対 象** : ネット・ゲーム依存で困っている家族で、  
問題を抱える対象者が小学5年生～20代の方。

**場 所** : 栃木県精神保健福祉センター 2階 研修室

**定 員** : 25名

**参加費** : 無料

**申込方法** : メール [seishin-hfc@pref.tochigi.lg.jp](mailto:seishin-hfc@pref.tochigi.lg.jp)

裏面の申込用紙にご記入いただき、メールで申込みください。

（メールでの申し込みの場合、裏面申込書の写真添付でも可）

下記二次元コードより申込書を記入し、メールでの申込みも可能です。

**お問い合わせ** : TEL 028-673-8720 教育相談支援課第2チーム

当日はニックネームで呼び合うので、  
考えてきてね



申込用二次元コード

# 申し込み書

令和8年度

# ハートリンク

-ネット・ゲーム依存問題を家族とともに考える会-



1	参加するご家族の氏名と続柄 (フリガナをお付けください)	例) 精保 仙太 (セイホ センタ) 父 ① ② ③
2	ネット依存のご本人の氏名 年齢、学年/職業等	例) 精保 千太郎 (セイホ センタロウ) 15歳/中3
3	連絡先  ※中止等の時にご連絡致します。	電話：  住所：  メールアドレス
4	お困りの状況や家族会で質問したいことなど (任意)	

※メールでの申し込みの場合は、宛先[seishin-hfc@pref.tochigi.lg.jp](mailto:seishin-hfc@pref.tochigi.lg.jp)件名「ネット・ゲーム依存問題を家族とともに考える会参加申し込み」で記入後の用紙の添付または上記の内容を入力してご送信ください。

※ご家族やご自身の体調に不安がある場合は、お電話・メールにてキャンセルを承ります。どうぞご無理なさらず、ご遠慮なくお知らせください。