

外国人咨询服务（令和3（2021）年4月1日現在）

外国人のための相談窓口一覧（中国語）

栃木县及县周边的咨询服务，如有需要，欢迎咨询。

※由于新冠疫情影响，受理时间可能会有所调整。

栃木县国际课・（公財）栃木县国际交流协会 发行

○各咨询内容

※语言→英：英语、中：中文、葡：葡萄牙语、西：西班牙语、韩：韩语、越：越南语、他：他加禄语、泰：泰语、印尼：印尼语、孟：孟加拉语、塔：塔米尔语、僧：僧伽罗语、尼：尼泊尔语、易日：易通日语

咨询处	电话	受理时间	对应语言
栃木外国人咨询支援中心 （（公財）栃木县国际交流协会） ※详细 http://tia21.or.jp/hello.html	028-627-3399	周二～周六	9:00～16:00
		每周1次	10:00～13:00
宇都宫市国际交流广场 外国人咨询窗口 地点：市政府大楼2楼 ※结束时间30分钟前停止受理	028-632-2834	周四	9:00～12:00 14:00～17:00
		第1周周四	14:00～17:00
		第2周周四	9:00～12:00 14:00～17:00
		第3周周四	14:00～17:00
宇都宫市国际交流广场 外国人咨询窗口 地点：宇都宫表参道广场 宇都宫市国际交流广场 ※结束时间30分钟前停止受理	028-616-1564	周一	15:00～18:00
		第1・3周一	15:00～18:00
		周二	
		周三	15:00～18:00
		周五	15:00～18:00
第4周周日（预约制）	15:00～18:00		
NPO法人泰国小孩小组 （生活、行政手续咨询）	090-7720-7575 LINE@ https://dekthai.groupnpo.jimdo.com	周一～周五（晚上） 全天	18:00～22:00
交流会「仲間」 仲間外国人咨询（生活）	0282-86-7910	周二・周三・周五	9:00～17:00
足利市市民课 （市役所窗口的口译、生活、行政手续等）	0284-20-2102	周一～周五	8:30～17:00
足利市国际交流协会（生活）	0284-43-2412	周一～周五	9:00～16:00
栃木市国际交流协会 外国人咨询窗口 （生活咨询、提供信息等）	0282-25-3792	周一～周五	9:00～17:00
		周三・周四 周二	
		周一～周五	8:30～17:15
佐野市市民生活课生活安全组 「为外国人的各种咨询服务」 （生活、消费生活・行政手续等）	咨询处： 佐野市市民生活课生活安全组 0283-20-3014	周一～周五	8:30～17:00
鹿沼市国际交流协会 （生活、行政手续、市役所窗口口译等）	0289-60-5931	周一～周五	9:00～17:00
日光市市民课 在日外国人咨询窗口（生活）	0288-21-5111	第3周周二	14:00～17:00
小山市多文化共生综合支援中心 （行政手续、生活）	【葡・西 优先】 0285-22-9439 【英 优先】 0285-22-9678 （R3.5～）	周一～周五	9:00～17:00
真冈市国际交流协会 （市民生活课内） （生活、市政府窗口口译等）	0285-83-8719	周一～周五	8:30～17:00 9:00～16:00
那须盐原市外国人生活咨询窗口	0287-62-7324 （秘书课）	周五	9:00～16:00
小山市外国人地区支援中心（外国人育儿沙龙） （育儿咨询）	0285-23-1042	周一～周五	9:00～17:00

栃木印尼友好会	028-658-4080	周一~周五	9:00~17:00	印尼
环球小组 (生活、教育)	080-6702-2441	每日	9:00~21:00	英·西
大田原国际交流会 (生活)	0287-22-5353	周三	10:00~16:00	日
栃木外国人咨询支援中心 (公财) 栃木县国际交流协会 ※详细 http://tia21.or.jp/hello.html	0287-54-1105 (花月酒店)	每日	9:00~16:00	英·韩
IKKURA国际文化交流会		每周1次	10:00~13:00	他·尼·泰·僧·塔·印尼

○有关专业领域的咨询服务

[法律]

咨询处	电话	受理时间	对应语言
栃木外国人咨询支援中心 (公财) 栃木县国际交流协会	028-627-3399	第1周周三(预约制) (逢节假日顺延至第3周周二)	10:00~12:00 英·中·葡·西·越·他·尼·泰·僧·塔·印尼 ※其他语言请洽谈

[健康·医疗] [健康·医療]

咨询处	电话	受理时间	对应语言
栃木外国人咨询支援中心 (公财) 栃木县国际交流协会 (心理保健)	028-627-3399	每月1次(预约制)	15:00~16:00 英·中·葡·西·越 其他语言请洽谈
福田纪念医院	0285-84-1171	周一~周六	8:30~11:30 14:00~17:30 (周六至11:30) 葡·西
A M D A 国际医疗情报中心	03-6233-9266	英语: 每天 韩/菲律宾: 周一 中/泰: 周二 西/越: 周三(越南语仅限第2 和第4周周三) 中: 周四 葡: 周五	10:00~16:00 英·中·韩·泰·西·葡·他·越·易日

[在留资格] [在留资格]

咨询处	电话	受理时间	对应语言
栃木外国人咨询支援中心 (公财) 栃木县国际交流协会 (在留资格、签证)	028-627-3399	第2周周三(预约制) (逢节假日顺延至第4周周三)	10:00~12:00 英·中·葡·西·越·他·尼·泰·僧·塔·印尼 ※其他语言请洽谈
宇都宫市国际交流广场行政书士免费咨询 (在留资格、国籍·归化)	028-616-1564	第3周周一 (逢节假日顺延至第4周周一)	15:00~17:00 需要预约, 请洽谈
足利市国际交流协会在留资格咨询	0284-43-2412	第2周周三	13:00~16:00 中·韩
鹿沼市国际交流协会 国籍·在留资格咨询	0289-60-5931	第3周周三	10:00~12:00 葡·西·英·越·日 ※需要打电话预约
入国管理局 外国人在留综合咨询中心	0570-013904 IP电话、PHS、海外 03-5796-7112 网页 http://www.immi-moj.go.jp/info/	周一~周五 (节假日除外)	8:30~17:15 英·中·韩·西等

入国管理局 一站式咨询中心 (外国人综合咨询支援中心)	03-3202-5535 (电话) 03-5155-4039 (传真)	中文·英语：周一~周五 (第2·4周周三除外) 葡萄牙语：周一·二·四 西班牙语：周一·二·三 印度尼西亚语：周二 越南语：周一·三 他加禄语：周五	8:30~17:15	英·中·葡·西·印尼·越· 他
入国管理局 一次性咨询中心 (埼玉外国人综合咨询支援中心)	048-833-3296 (电话) 048-833-3600 (传真)	·入国·在留手续咨询、介绍 (周一·三·五) ·针对外国人的有关就业等咨 询、介绍 (第三周周二) ·生活或有关其他各种生活关 连服务的介绍 (随时)	9:00~16:00	英·中·韩·葡·西·他·泰· 越·印尼·尼·易日

(人权咨询) (人権相談)

咨询处	电话	受理时间	对应语言	
全国法务局以及地方法务局的总局 外国人人权咨询	0570-003-110 (宇都宫法务局)	工作日(年初年底休假除外)	9:00~17:00	英·中·韩·葡·越·菲·尼 泊尔·西·印尼·泰
法务局 外国人人权咨询专线	0570-090911	工作日 (年初年底休假除外)	9:00~17:00	英·中·韩·葡·越·他·尼· 西·印尼·泰

(劳动条件) (労働条件)

咨询处	电话	受理时间	对应语言	
栃木劳动基准监督署	0282-24-7766	周三	8:30~16:00	中
栃木劳动局监督课	028-634-9115	周一·周五	9:00~12:00 13:00~16:30	葡·西·英
厚生劳动省 外国人劳动者用咨询专线	0570-001-701	周一~周五	10:00~12:00 13:00~16:30	英
	0570-001-702			中
	0570-001-703			葡
	0570-001-704			西
	0570-001-705			他
	0570-001-706	越		
	0570-001-707	周一		缅甸
	0570-001-708	周二~周四		尼
	0570-001-709	周四·周五		韩
	0570-001-712	周三		泰
0570-001-715	印尼			
0570-001-716	柬埔寨(高棉)			
0570-001-718	周五	蒙古		

(就职) (就職)

咨询处	电话	受理时间	对应语言	
宇都宫公共职业安定所 JR宇都宫站前广场 (外国人咨询区)	028-623-8609	葡萄牙语/西班牙语：周一 英语：周二 中文：周四	13:30~17:30	英·中·西·葡
真冈公共职业安定所	0285-82-8655	周二·周三·周四	(周二)9:00~12:00 13:00~16:00 (周三)9:00~12:00 13:00~16:00 (周五)9:00~12:00	葡·西
小山公共职业安定所 (外国人雇佣服务中心)	0285-22-1524	周一~周五	(周一)9:00~16:00 (周二)~(周五) 9:00~14:00	葡·西

(观光) (観光)

咨询处	电话	受理时间	对应语言	
日光乡土中心 (一社)日光市观光协会 日光分部)	0288-54-2496	全年	9:00~17:00	英
JR日光车站游客信息中心		全年	9:00~17:30	英
东武日光站前观光服务中心	0288-53-4511	全年	8:30~17:00	英
东武铁道日光礼宾部		全年	8:20~17:00	英