

විදේශීය භාෂාවලින් උපදේශන කවුන්ටර් ලැයිස්තුව

(රීවා3 (2021) වසර 4 මස 1 දිනය වන විට)

外国人のための相談窓口一覧(シンハラ語)

※නව කොරෝනා වෛරසේ ආසාදනය පැතිරීම හේතුවෙන්, පිළිගැනීමේ වේලාවන් සමාලෝචනය කළ හැකිය.

භාවිතා කළ භාෂාව: ඉංග්‍රීසි: ඉංග්‍රීසි, චීන: චීන, ස්පා, ස්පාඤ්ඤ, පා: පෘතුගීසි, කොරියාව: කොරියානු

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා	
ටොව්ගි විදේශ උපදේශන සහාය(මහජන අවශ්‍යතා සංස්ථාපිත පදනම, ටොව්ගි ජාත්‍යන්තර සංගමය) * වැඩි විස්තර සඳහා http://tia21.or.jp/hello.html	028-627-3399	අඟුණ~සෙන සතියකට වරක්	9:00~16:00 10:00~13:00	පා, ස්පා, වියට්නාම ඉංග්‍රීසි, චීන, ටගාලොග්, තේපාලය, තායි, සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියාව
උව්සුනෝමියා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු ජලාසා විදේශ උපදේශන සේවා ස්ථානය: නගර ශාලාවේ දෙවන මහල පිළිගැනීම අවසන් වේලාවට මිනිත්තු 30 කට පෙර වේ	028-632-2834	බ්‍රහස්පතින්දා 1 වන බ්‍රහස්පතින්දා 2 වන බ්‍රහස්පතින්දා 3 වන බ්‍රහස්පතින්දා	9:00~12:00 14:00~17:00 14:00~17:00 9:00~12:00 14:00~17:00 14:00~17:00	පා, ස්පා පා ස්පා තායි චීනය වියට්නාම ඉංග්‍රීසි
උව්සුනෝමියා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු ජලාසා විදේශ උපදේශන සේවා ස්ථානය: උව්සුනෝමියා සහ ඔමොටෙසන්ඩෝ වතුරග්‍රය උව්සුනෝමියා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු ජලාසා පිළිගැනීම අවසන් වේලාවට මිනිත්තු 30 කට පෙර වේ	028-616-1564	බ්‍රහස්පතින්දා අනුරාධපුර / මාර්තු අඟුණවැට්ටා බදාදා සිකුරාදා 4 වන දිනය (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි) බදාදා සිකුරාදා 4 වන දිනය (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි)	15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00 15:00~18:00	පා/ස්පා වියට්නාම චීනය ඉංග්‍රීසි, තායි ඉංග්‍රීසි, චීන, පා, ස්පා තායි, වියට්නාමය තායි තායි තායි ඉංග්‍රීසි ඉංග්‍රීසි, චීන, පා/ස්පා තායි
සීමාසහිත එන්පීඕ ඩෙක් තායි සමාගම (ජීවන හා පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි පිළිබඳ උපදේශනය)	090-7720-7575	සඳුදා~සිකුරාදා රාත්‍රිය	18:00~22:00	තායි
	LINE@ https://dekthagrourpnpou.jimdo.com	දවස පුරාම	පැය 24	තායි, ජපානය
කියෝහාරා ජාත්‍යන්තර හුවමාරු රැස්වීම (ජීවිතය, ග්‍රමය)	028-667-0384	සඳුදා	20:30~22:00	පා
හුවමාරු සාදය "මිතුරන්" මිතුරා විදේශ උපදේශනය (ජීවිතය)	0282-86-7910	අඟුණවැට්ටා බදාදා සිකුරාදා	9:00~17:00	පා
අඹිකාගා නගර පුරවැසි අංශය (අර්ථ නිරූපණය, ජීවිතය, පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි ආදිය නගර කාර්යාල කවුළුව අසල)	0284-20-2102	සඳුදා~සිකුරාදා	8:30~17:00	ඉංග්‍රීසි, ස්පා/පා
අඹිකාගා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය)	0284-43-2412	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~16:00	චීනය, කොරියානු
ටොව්ගි ජාත්‍යන්තර සංගමය විදේශ උපදේශන සේවා (ජීවිත උපදේශනය, තොරතුරු සැපයීම ආදිය)	0282-25-3792	සඳුදා~සිකුරාදා බදාදා, බ්‍රහස්පතින්දා අඟුණවැට්ටා සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00 8:30~17:15	ඉංග්‍රීසි, චීන ස්පා ස්පා (ටොව්ගි සිටිහෝල් පුරවැසියන්ගේ ජීවිත අංශ කවුළුව) භාෂා 72 (පරිවර්තක)

සතෝ සිටි පුරවැසියන්ගේ ජීවිත අංශය ජීවිත ආරක්ෂාව(ජීවිතය, පාරිභෝගික ජීවිතය, පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි ආදිය) "විදේශිකයින් සඳහා ගැටළු සඳහා උපදේශනය"	0283-20-3014		8:30~17:00	ජපන් * ඔබට ජපන් භාෂාවෙන් කථා කිරීමට නොහැකි නම්, කරුණාකර ඔබ අදහස් විමසීමට අවශ්‍ය දිනට අවම වශයෙන් දින 10 කට පෙර පුරවැසියන්ගේ ජීවිත අංශයට පැමිණෙන්න, අපි පරිවර්තකයෙකු ඉල්ලා සිටිමු.
කනුමා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය, පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි, නගර ශාලාවේ කවුළුවල පරිවර්තක)	0289-60-5931	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	පා/ස්පා, ඉංග්‍රීසි, විශ්විතාමය, ජපන්
නිකෝ නගර පුරවැසි අංශය ජපානයේ විදේශිකයන් සඳහා උපදේශන මෙසය (ජීවිතය)	0288-21-5111	3 වන අඟහරුවාදා	14:00~17:00	ඉංග්‍රීසි
ඔයාමා නගරයේ බහු සංස්කෘතික සහජීවනය විස්තීර්ණ ආධාරක මධ්‍යස්ථානය ඔයාමා නගරයේ විදේශ තේවාසික උපදේශන කාමරය (පරිපාලන ක්‍රියා පටිපාටි, ජීවිතය)	[[පා/ස්පා ජ් රමුබනාවය] 0285-22-9439 [[ඉංග්‍රීසි ජ් රමුබනාවය] 0285-22-9678 (R3.5 ~)	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි
මොකා ජාත්‍යන්තර සංගමය (සිවිල් ජීවිත අංශය තුළ) (ජීවිතය, නගර ශාලාවේ කවුළුවෙහි අර්ථ නිරූපණය)	0285-83-8719	සඳුදා~සිකුරාදා සඳුදා	8:30~17:00 9:00~16:00	පා/ස්පා ඉංග්‍රීසි, ටගාලොග්
නසුෂියෝබරා නගරයේ විදේශ ජීවිත උපදේශන සේවය	0287-62-7324 (ලේකම් අංශය)	සිකුරාදා	9:00~16:00	ඉංග්‍රීසි ස්පා/පා
ඔයාමා නගරයේ විදේශ ප්‍රජා ආධාර මධ්‍යස්ථානය (විදේශ සම්බන්ධතා ළමා ආරක්ෂණ සැලැස්)	0285-23-1042	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	පා/ස්පා
ටොවිගි ඉන්දුනීසියාවේ මිත්‍රත්ව හමුව	028-658-4080	සඳුදා~සිකුරාදා	9:00~17:00	ඉන්දුනීසියා
ගෝලීය සමූහය (පොදුවේ ජීවිතය සහ අධ්‍යාපනය)	080-6702-2441	සෑම දිනකම	9:00~21:00	ඉංග්‍රීසි ස්පා
ඔටවරා ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය)	0287-22-5353	බදාදා	10:00~16:00	ජපානය
කුරෝබාන් ජාත්‍යන්තර සංගමය (ජීවිතය)	0287-54-1105	සෑම දිනකම		ඉංග්‍රීසි, කොරියානු
ජාත්‍යන්තර සංස්කෘතික හවමාරු රැස්වීම	028-634-5409	වදායුත් තැපැලෙන්		ජපන්, ඉංග්‍රීසි

විශේෂිත ක්ෂේත්‍ර පිළිබඳ උපදේශනය

[නීතිය][法律]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොවිගි විදේශ උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය(මහජන උනන්දුව සංස්ථාපිත පදනම) ටොවිගි ජාත්‍යන්තර සංගමය)	028-627-3399	පළමු අඟහරුවාදා (වෙන් කිරීම අවශ්‍ය යයි) (නිවාඩු දින 3 වන අඟහරුවාදා)	10:00~12:00 ඉංග්‍රීසි, චීන, පා,ස්පා, විශ්විතාම, ටගාලොග්, තේපාලය,තායි,සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියාව * වෙනත් භාෂා සඳහා උපදේශනය අවශ්‍ය වේ

[සෞඛ්‍ය / වෛද්‍ය][健康·医療]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොවිහි විදේශ උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය (මහජන උනන්දුව සංස්ථාපිත පදනම) ටොවිහි ජාත්‍යන්තර සංගමය (මානසික සෞඛ්‍යය)	028-627-3399	මසකට වරක් (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි)	15:00~16:00 ඉංග්‍රීසි, චීන, පා,ස්පා, වියට්නාම, ටගාලොග්, නේපාලය,නායි,සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියා ※ වෙනත් භාෂා සඳහා උපදේශනය අවශ්‍ය වේ
ගුකුඩා අනුස්මරණ රෝහල	0285-84-1171	සඳුදා~සෙනසුරාදා	8:30~11:30 14:00~17:30 (සෙනසුරාදා 1:30 වන තුරු)
AMDA ජාත්‍යන්තර වෛද්‍ය තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය	03-6233-9266	ඉංග්‍රීසි: සෑම දිනම කොරියානු , සිලිපින: සඳුදා චීන, නායි: අඟහරුවාදා ස්පාඤ්ඤ: වියට්නාමය: බදාදා (වියට්නාමය 2 වන, 4 වන බදාදා පමණ) චීන: බ්‍රහස්පතින්දා පෘතුගීසි: සිකුරාදා	10:00~16:00 ඉංග්‍රීසි, චීන, කොරියානු, නායි, පා,ස්පා සිලිපින, වියට්නාම, පහසු ජපන්

[පදිංචිය][在留資格]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
ටොවිහි විදේශ උපදේශන සහාය මධ්‍යස්ථානය (මහජන උනන්දුව සංස්ථාපිත පදනම) ටොවිහි ජාත්‍යන්තර සංගමය (පදිංචිය, වීසා)	028-627-3399	මසකට වරක් (වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි) (නිවාඩු සඳහා 4 වන බදාදා)	10:00~12:00 ඉංග්‍රීසි, චීන පා, ස්පා, වියට්නාමය, ටගාලොග්, නේපාලය, නායි, සිංහල, දෙමළ, ඉන්දුනීසියාව * වෙනත් භාෂා සඳහා උපදේශනය අවශ්‍ය වේ
උච්ඡුනෝමියා ජාත්‍යන්තර නුවමාරු ජලාසා පරිපාලන පරීක්ෂක නිදහස් උපදේශනය (පදිංචිය, ජාතිකත්වය සහ ස්වාභාවිකකරණය)	028-616-1564	3 වන සඳුදා නිවාඩු සඳහා 4 වන මාසය	15:00~17:00 වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි, උපදේශනය අවශ්‍යයි
අෂිකාගා ජාත්‍යන්තර සංගමය පදිංචිය පිළිබඳ තත්ත්වය පිළිබඳ උපදේශනය	0284-43-2412	2 වන බදාදා	13:00~16:00 චීනය, කොරියාව
කනුමා ජාත්‍යන්තර සංගමය ජාතිකත්වය සහ පදිංචිය පිළිබඳ උපදේශනය	0289-60-5931	3 වන බදාදා සතියේ දිනය	10:00~12:00 ජපන්, කොරියාව, ස්පා, පා, වියට්නාමය, * දුරකථනයෙන් වෙන් කිරීම අවශ්‍යයි
ආගමන කාර්යාංශය විදේශිකයන් සඳහා තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය	0570-013904 IPදුරකථන, PHS, විදේශයක සිට 03-5796-7112 මුල් පිටුව: http://www.immi-moj.go.jp/info/	සඳුදා~සිකුරාදා (නිවාඩු දින හැර)	8:30~17:15 කොරියාව, චීනය, ඉංග්‍රීසි, ආදිය.
ආගමන කාර්යාංශය එක්-නැවතුම් උපදේශන මධ්‍යස්ථානය (විදේශීය සාමාන්‍ය උපදේශන උපකාරක මධ්‍යස්ථානය)	Tel 03-3202-5535 Fax 03-5155-4039	චීන / ඉංග්‍රීසි: සඳුදා-සිකුරාදා (2 වන සහ 4 වන බදාදා හැර) පෘතුගීසි: සඳුදා, අඟහරුවාදා, බ්‍රහස්පතින්දා ස්පා: සඳුදා / අඟහරුවාදා / බදාදා ඉන්දුනීසියානු: අඟහරුවාදා වියට්නාමය: සඳු / බදාදා ටගාලොග්: සිකුරාදා	8:30~17:15 ඉංග්‍රීසි, චීනය, පා, ස්පා, බෙංගාලය, ටගාලොග්, ඉන්දුනීසියාව, වියට්නාමය

ආගමන කාර්යාංශය එක්-නැවතුම් උපදේශන මධ්‍යස්ථානය (සයිටමා ජාත්‍යන්තර උපදේශන සභාය මධ්‍යස්ථානය)	Tel 048-833-3296 Fax 048-833-3600	. සංක්‍රමණ පදිංචිය පිළිබඳ ක්‍රියා පවිපාවිය උපදේශනය, මග පෙන්වීම (සඳුදා / බදාදා / සිකුරාදා) .විදේශිකයන් සඳහා රැකියා කිරීම පිළිබඳ උපදේශනය සහ මග පෙන්වීම (3 වන අඟහරුවාදා) • ජීවිතයට අදාළ මාර්ගෝපදේශ සහ වෙනත් ජීවිත ආශ් රිත සේවාවන්	9:00~16:00	ඉංග්‍රීසි, චීනය, කොරියාව, පා, ස්පා, පිලිපීනය, තායි, වියට්නාමය, ඉන්දුනීසියාව, නේපාලය, පහසු ජපන්
--	--------------------------------------	---	------------	--

[මානව හිමිකම් උපදේශන][人權相談]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව		සභාය දක්වන භාෂා
ජාතික නීති කටයුතු කාර්යාංශය, ප්‍රාදේශීය නීති කටයුතු කාර්යාංශය විදේශිකයන් සඳහා මානව හිමිකම් උපදේශනය	0570-003110 (උච්ඡතෝමියා නීති කටයුතු කාර්යාංශය)	සතියේ දින (අලුත් අවුරුදු නිවාඩු හැර)	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි, චීනය, කොරියාව, පිලිපීනය, පාකුගාලය, වියට්නාමය, නේපාලය, , ඉන්දුනීසියාව, තායි
අධිකරණ අමාත්‍යාංශය විදේශ භාෂා මානව හිමිකම් උපදේශන ඇමතුම	0570-090911	සතියේ දින (අලුත් අවුරුදු නිවාඩු හැර)	9:00~17:00	ඉංග්‍රීසි, , චීනය, කොරියාව, පිලිපීනය, පාකුගාලය, වියට්නාමය, නේපාලය, , ඉන්දුනීසියාව, තායිලන්තය

[සේවා කොන්දේසි][労働条件]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව		සභාය දක්වන භාෂා
ටොව්ගි කම්කරු ප්‍රමිති පරීක්ෂණ කාර්යාලය	0282-24-7766	බදාදා	8:30~16:00	චීනය
ටොව්ගි කම්කරු කාර්යාලයේ අධීක්ෂණ අංශය	028-634-9115	සඳුදා ~ සිකුරාදා	9:00~12:00 13:00~16:30	පා, ස්පා, ඉංග්‍රීසි
සෞඛ්‍ය, කම්කරු හා සුභසාධන අමාත්‍යාංශය විදේශීය සේවකයින් සඳහා උපදේශන ඇමතුම	0570-001701	සඳුදා ~ සිකුරාදා	10:00~12:00 13:00~16:30	ඉංග්‍රීසි
	0570-001702			චීනය
	0570-001703 0570-001704			පා, ස්පා
	0570-001705			පිලිපීනය,
	0570-001706			වියට්නාමය,
	0570-001707			මයන්මාරය
	0570-001708			නේපාලය
	0570-001709			කොරියාව
	0570-001712			තායි
	0570-001715 0570-001716			වියට්නාමය, ඉන්දුනීසියාව, කාම්බෝජය (බමර්)
0570-001718	සිකුරාදා	මොන්ගෝලියාව		

[රැකියාව][就職]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
උච්ඡුනෝමියා රාජ්‍ය රැකියා ආරක්ෂණ කාර්යාල හෙලෝ වර්ක් උච්ඡුනෝමියා ස්වේඡන් ජලාසා (විදේශ උපදේශන කෝන්ර්)	028-623-8609	ස්පාඤ්ඤ • පාතුගීසි: සඳුදා ඉංග්‍රීසි: අඟහරුවාදා එන: බ්‍රහස්පතින්දා 13:30~17:30	, ස්පා, පා, චීන
මොකා රජයේ රැකියා ආරක්ෂණ කාර්යාලය (විදේශ රැකියා සේවා කෝන්ර්)	0285-82-8655	අඟහරුවාදා, බදාදා • බ්‍රහස්පතින්දා	(අඟහරුවාදා) 9:00~12:00 13:00~16:00 (බදාදා) 9:00~12:00 13:00~16:00 (සිකුරාදා) 9:00~12:00
ඔයාමා රජයේ රැකියා ආරක්ෂණ කාර්යාලය	0285-22-1524	සඳුදා ~ සිකුරාදා	සඳුදා 9:00~16:00 (අඟහරුවාදා, සිකුරාදා) 9:00-14:00

[දර්ශන නැරඹීම][観光]

උපදේශනය	දුරකථන	දිනය සහ වේලාව	සහාය දක්වන භාෂා
නිකෝ ප්‍රාදේශීය මධ්‍යස්ථානය (නිකෝ නගර සංචාරක සංගමයේ ජපාන ශාඛාව)	0288-54-2496	මුළු වසර	9:00~17:00
. නිකෝ දුම්රිය ස්ථානය සංචාරක තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය—		මුළු වසර	9:00~17:30
ටොබු නිකෝ දුම්රිය ස්ථානය සංචාරක තොරතුරු මධ්‍යස්ථානය	0288-53-4511	මුළු වසර	8:30~17:00
ටොබු දුම්රිය නිකෝ කොන්සියර්ජ්		මුළු වසර	8:20~17:00