

【共催：栃木県・栃木労働局】令和8(2026)年度 とちぎジョブモールセミナー

ミドル世代(概ね35~59歳)の

雇用保険受給者
活動証明の対象です

スキルアップセミナー

ワーク・ライフ・
バランス

最新ビジネス
マナー

コミュニ
ケーション

Chat
GPT

参加費
無料

会場か
オンラインを
選べる!



変化の激しい時代にミドル世代に必要な
最新ビジネススキルをGETしてみませんか？

※第1部・第2部どちらかのみ受講でもOK。
もちろん第1部・第2部どちらも受講もOK!

【平日】14:00~16:00

【第1部】14:00~14:55 【第2部】15:05~16:00

第2部終了後、希望者は個別相談あり

詳しくは裏面へ

時間

対象

おおむね35歳~59歳の求職者、正社員を目指す方等

会場

とちぎジョブモール(宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階)



JOB MALL WORKWORK とちぎ

とちぎジョブモール

検索

<https://workwork-tochigi.jp/>

申込
フォーム



申込フォームURL
<https://ws.formzu.net/fgen/S672752974/>

◆ミドル世代のスキルアップセミナー

●雇用保険受給者活動証明は
1日1枚となります

第1回	5月29日(金)	【第1部】14:00~14:55	資格の種類と勉強法
		【第2部】15:05~16:00	職業と資格を生かした働き方
第2回	6月26日(金)	【第1部】14:00~14:55	一目置かれる！会議で発言できるコツ
		【第2部】15:05~16:00	上司がうなる報連相のコツ
第3回	7月27日(月)	【第1部】14:00~14:55	リスキングってなに？
		【第2部】15:05~16:00	今どき会社のDXと学びの方法
第4回	8月27日(木)	【第1部】14:00~14:55	電話対応徹底攻略法
		【第2部】15:05~16:00	来客対応&WEB会議のお作法
第5回	9月28日(月)	【第1部】14:00~14:55	ビジネスメール、チャットツール完璧マスター
		【第2部】15:05~16:00	こんなときどうする？冠婚葬祭のマナー
第6回	10月27日(火)	【第1部】14:00~14:55	仕事に役立つGoogle活用講座
		【第2部】15:05~16:00	ChatGPTを使ってみよう
第7回	11月27日(金)	【第1部】14:00~14:55	コミュニケーションの基礎
		【第2部】15:05~16:00	人間関係に役立つコミュニケーション
第8回	12月25日(金)	【第1部】14:00~14:55	印象の良い聴き方徹底マスター
		【第2部】15:05~16:00	印象の良い話し方徹底マスター
第9回	1月29日(金)	【第1部】14:00~14:55	ビジネスカジュアルって？スーツじゃない着こなし術
		【第2部】15:05~16:00	ビジネスの所作 立ち居振る舞い
第10回	2月26日(金)	【第1部】14:00~14:55	人事担当者の講話
		【第2部】15:05~16:00	従業員の講話

お申込 申込フォーム、直接来所、電話、メールで【とちぎジョブモール】にお申込みください。

メール(c.support01@workentry.co.jp)

お電話(028-623-3226)

でお申込みの場合は以下の内容をご連絡ください。

- ①参加希望日 ②お名前 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥現在のお仕事状況
⑦参加方法(会場orオンライン) ⑧個別相談希望の有無
※メールでお申込みの場合は件名にセミナー名をお書きください。

申込
フォーム

申込フォームURL

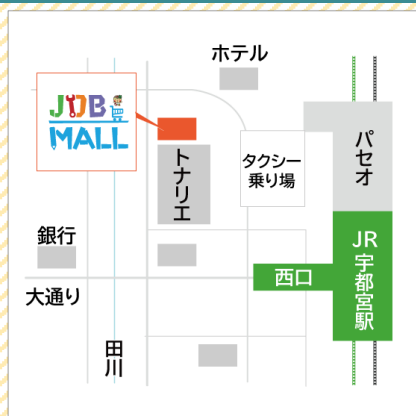
<https://ws.formzu.net/fgen/S672752974/>



とちぎジョブモール

◆お申込み・お問合せ先

TEL:028-623-3226 MAIL:c.support01@workentry.co.jp



〒321-0964

宇都宮市駅前通り1-3-1 KDX宇都宮ビル1階

JOB MALL WORKWORK とちぎ

とちぎジョブモール

検索

<https://workwork-tochigi.jp/>

