



主催：栃木県

リスキリング講習

－ 県内企業で働く皆様へ －

業務効率アップに向けて
スキルを磨く2日間

Excel
ChatGPT
SLACK
etc...



令和8(2026)年 1月～3月

栃木県立産業技術専門校(県央校・県北校・県南校)で開催

Excel VBA入門+Chat GPT活用講習

- マクロを使ったExcel操作の自動化を習得
- ChatGPTの活用方法を紹介
- 業務に役立つプログラミングによる自動化の事例を紹介

Excel VBA
市販テキスト付

ITリテラシー基礎と業務効率化ツール活用講習

- 基礎から学ぶITリテラシー
- 最新かつ多彩な業務効率化ツールを体験
(SLACK、NOTION、Google Tools等)
- 企業の広報に欠かせないSNS活用のポイントを解説

SNSの活用が
学べる

開催日程・申込方法は裏面へ

栃木県産業労働観光部労働政策課

栃木県宇都宮市塙田1丁目1番20号

リスキリング事業に関するお問い合わせ

受付時間/月曜日～金曜日

8:30～17:15(12:00～13:00を除く)

TEL . 028-623-3235



受講のご案内

■開催場所・日程 □申込〆切 ★定員

Excel VBA入門+Chat GPT活用講習

★ 県央校20名
県北校・県南校 各15名

■県央校(宇都宮市)	1/14(水),1/21(水)	計2日間	□ 12/26(金)
	3/18(水),3/25(水)	計2日間	□ 3/6(金)
■県北校(那須町)	1/13(火),1/20(火)	計2日間	□ 12/26(金)
	3/9(月),3/16(月)	計2日間	□ 2/27(金)
■県南校(足利市)	1/16(金),1/23(金)	計2日間	□ 1/6(火)
	3/19(木),3/26(木)	計2日間	□ 3/9(月)

ITリテラシー基礎と業務効率化ツール活用講習

★ 県央校:20名
県北校・県南校 各15名

■県央校(宇都宮市)	2/2(月),2/5(木)	計2日間	□ 1/23(金)
■県北校(那須町)	1/14(水),1/21(水)	計2日間	□ 12/26(金)
■県南校(足利市)	1/28(水),1/29(木)	計2日間	□ 1/16(金)

各講習共通

○開催時間 各日 9時～16時 ○受講料 3,580円/人(税込)
○Googleアカウントを使用するため、お持ちの方はログインに必要なメールアドレスとパスワードをご用意ください。

申込方法

- 1 電話予約
受講したいコースの空き状況を各産業技術専門校に電話で確認し、事前予約してください。

- 2 申込み ※いただいた個人情報等は当事業および関連する事業以外で使用いたしません
電話予約後、次のいずれかの方法でお申し込みください。

(1)「栃木県電子申請システム」から申し込む

オンライン申請手続きで、検索キーワードに「リスクリング講習」を入力すると申込画面が表示されます。

栃木県電子申請システム



(2)各産業技術専門校のホームページから入校願書をダウンロードして申し込む

必要事項を記入し、3,580円分の栃木県収入証紙を貼付し、受講する産業技術専門校へ郵送又は9時～17時の間に持参してください。

栃木県立県央産業技術専門校

宇都宮市平出工業団地48-4 TEL:028-689-6380
<https://www.tochigi-it.ac.jp/keno/>



栃木県立県北産業技術専門校

那須町高久甲5226-24 TEL:0287-64-4000
<https://www.tochigi-it.ac.jp/kenhoku/>



栃木県立県南産業技術専門校

足利市多田木町76 TEL:0284-91-0803
<https://www.tochigi-it.ac.jp/kennan/>

