

いい仕事いい家庭 つぎつぎとちぎ通信

2025年

10月号

お世話になっております。栃木県労働政策課です。

今月の「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信
(令和7(2025)年10月1日号)」を送付いたします。

社内等で転送していただくなど、ぜひ、皆さままでご覧ください。



今月号の内容

- 01 育休を取る従業員も、支える同僚も必見！
仕事と子育ての両立支援セミナー(従業員編)
- 02 【11/26(水)、11/28(金)、12/10(水)開催】
障害者雇用促進企業見学・交流会を開催します！
- 03 【12/4開催】ミドル世代のとちぎお仕事フェス参加企業募集！
- 04 【無料】リスキリングオンライン相談会を開催します！
- 05 【10/23】生涯現役社会に向けた地域ワークショップを開催！
- 06 職場のトラブルで悩んでいませんか？
無料労働相談会を開催します！
- 07 プレコンセプションケアセンターとちぎを開設しました！
- 08 10月は「骨髄バンク推進月間」です！
ドナー休暇制度導入のご検討をお願いいたします！
- 09 イライラを笑顔に変えるアンガーマネジメント
- 10 パルティ開館30周年記念事業を開催します！
- 11 栃木労働局「今月(10月)のおすすめ情報」の紹介

ちょっとひとこと

皆さま、こんにちは。

やっと朝晩の涼しさが心地よい季節になりましたね。先月号のひとことで「読書の秋にしたい」と書きましたが、まだ1冊も読まず、「睡眠の秋」で終わってしまいそうです。

気温の変化が激しい季節ですが、しっかり寝て健やかに過ごしましょう！



01

育休を取る従業員も、支える同僚も必見！ 仕事と子育ての両立支援セミナー(従業員編)

県は、男性従業員が育児休業を取得しやすい職場環境づくりを応援するために、無料のオンラインセミナーを開催します。

制度の解説や、県内企業で育休を取得した男性従業員の体験談紹介、保育士パパ目線の特別講演を予定しています。

詳細及びお申込みはホームページをご覧ください。

- 日時 : 11月14日(金) 13:30~15:20
- 対象 : 県内事業所に勤務する男性従業員やそのパートナー
: 同僚・部下に子育て世代や若手従業員がいる方等
- 定員 : 50名(先着)
- 料金 : 無料

Check!

申込・ホームページ
<https://danseikukyu-shoureikin.pref.tochigi.lg.jp/k251114/>



(お問い合わせ先)
とちぎ男性育休推進企業セミナー事務局
TEL 028-678-9937

【11/26(水)、11/28(金)、12/10(水)開催】 障害者雇用促進企業見学・交流会を開催します！

- 日時：
 - ①11月26日(水) 13:30～15:30
 - ②11月28日(金) 13:30～15:30
 - ③12月10日(水) 14:00～16:00
- 見学先企業：
 - ①株式会社ナカニシ
 - ②株式会社深井製作所
 - ③カルビー・イトーク株式会社宇都宮事業所
- 対象 : 障害者雇用を考えている
県内企業の経営者、人事担当者等
- 料金 : 無料

Check!

申込・ホームページ
<https://tochigi-navi.jp/kg/>



(お問い合わせ先・県委託先)
 株式会社総合キャリアトラスト
 TEL 028-650-5820

【12/4開催】 ミドル世代のとちぎお仕事フェス参加企業募集！

県では、ミドル世代における地域企業とのマッチングを支援しており、下記のとおりイベントを開催しますのでご案内いたします。詳細及びお申込みはホームページをご覧ください。

- 日時 : 12月4日(木) 14:00～16:30
- 会場 : 宇都宮市立南図書館
- 定員 : 20社
- 対象 : 概ね35歳～59歳の求職者、正社員を目指す方等
- 申込締切 : 10月17日(金) 12:00

Check!

申込・ホームページ
<https://workentry-tochigi.jp/20251204-2/>



(お問い合わせ先・県委託先)
 株式会社ワークエントリー
 TEL 028-612-8643



【無料】 リスキリングオンライン相談会を開催します！

経営やDXに精通する相談員が、貴社の課題に沿ったアドバイスをご提供します。希望や状況に合わせた人事制度の改善や人材育成方法など、リスキリング全般に関する幅広いご相談に応じますので、お気軽にお申込みください！

- 期間：
 - 令和7(2025)年9月～11月中旬
 - Zoomで1社につき5時間まで相談可能
- 相談例：
 - 離職防止に向けたキャリア支援制度の構築方法 等

Check!

申込・ホームページ
<https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/r7reski-soudankai.html>



(お問い合わせ先)
 労働政策課 産業人材育成担当
 TEL 028-623-3235

05

【10/23】生涯現役社会に向けた
地域ワークショップを開催！

- 日時：10月23日（木） 13:30～16:00
- 形式：ライブ配信
- 内容：
 - ①講演 女性視点で見る高年齢者雇用の課題と展望
(ニッセイ基礎研究所 生活研究部ジェロントロジー推進室)
 - ②解説 県内の高年齢者雇用状況
(栃木労働局 職業安定部職業対策課)
 - ③事例発表 学校法人むつみ学園
 - ④お知らせ 65歳超雇用推進助成金について

Check!

申込・ホームページ

<https://www.jeed.go.jp/location/shibu/tochigi/tochigi-workshop07.html>



(お問い合わせ) 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 栃木支部
TEL 028-650-6226

職場のトラブルで悩んでいませんか？
無料労働相談会を開催します！

06

弁護士、経営者、労働組合役員等で構成される
労働委員会委員による無料労働相談会を開催します！

- 日時：①10月18日（土） 10:00～16:00
②10月23日（木） 13:00～19:00
※両日終了時間の30分前に受付終了
- 会場：①那須塩原市図書館 みるる
②イトーヨーカドー宇都宮店
- 対象：解雇、雇止め、パワハラ等の労使関係の
トラブルを抱える労働者、事業者

Check!

申込・ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/k04/work/koyou/roudouinkai/2025roudousoudannkai.html>



(お問い合わせ先)
栃木県労働委員会事務局
TEL 028-623-3337

07

プレコンセプションケアセンターとちぎを
開設しました！

県では、性別を問わず、全ての人が、妊娠・出産を含めた
ライフデザインや将来の健康を考えた健康管理を行えるよう、
「プレコンセプションケアセンターとちぎ」(プレコンとちぎ)を
9月に開設しました。詳細はホームページをご覧ください。

- 講師派遣：
企業等で実施する健康セミナーへ派遣（無料）
- 相談窓口：
電話・LINEで、性や妊娠、健康管理等の相談に対応



Check!

ホームページ

<https://precon-tochigi.com/>



10月は「骨髄バンク推進月間」です！ ドナー休暇制度導入のご検討をお願いいたします！

ドナーとして提供いただくには、検査や入院のために
10日間程度、医療施設にお越しいただく必要があります。

ドナー休暇制度は、ドナー自身の有給休暇を使わず、
会社側が特別休暇として認める制度です。
ドナーが安心して提供に進めるよう、ぜひご協力をお願いします。

ご検討いただける場合、日本骨髄バンク担当者から直接
ご説明いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

Check!

ホームページ

<https://www.jmdp.or.jp/donation/donorsupport/donoreave.html>



(お問い合わせ先)
公益財団法人日本骨髄バンク 広報渉外部
TEL 03-5280-1789 (平日9:00~17:30)
E-mail kouhou@jmdp.or.jp

イライラを笑顔に変えるアンガーマネジメント

【対象:女性】仕事や家庭・人間関係でイライラ・モヤモヤ
していませんか?「怒り」で後悔しないための誰もができる
心理トレーニングを学んで笑顔の毎日を過ごしましょう。

- 日時 : 12月13日(土) 10:00~15:00
- 会場 : パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 定員 : 25名
- 料金 : 2,000円
- 一時保育 : あり
- 申込締切 : 11月18日(火)



Check!

申込・ホームページ

https://www.parti.jp/kouza/index_kou09.html



(お問い合わせ先)
(公財)とちぎ男女共同参画財団
TEL 028-665-7706

パルティ開館30周年記念事業を開催します！

「パルティ」は県の男女共同参画推進の拠点施設です。
上野千鶴子さんの記念講演や、家族で楽しめる
トークショーなど盛り沢山！ぜひご参加ください！！
お申込み、詳細はパルティホームページより！

- 日程 : 11月15日(土)
- 会場 : パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 対象 : どなたでも
- 内容 : 記念式典・トークセッション・記念講演
スペシャルトークショー
- 料金 : 無料

Check!

申込・ホームページ

https://www.parti.jp/kouza/index_kou01.html



(お問い合わせ先)
とちぎ男女共同参画センター 事業推進課
TEL 028-665-8323

栃木労働局 「毎月(10月)のおすすめ情報」の紹介

栃木労働局では、主要な取組、重要なお知らせを「毎月のおすすめ情報」として発信しています。

- 【栃木県最低賃金】10月1日から時間額1,068円に改正しました！
- 令和7(2025)年10月1日施行 育児・介護休業法 ～柔軟な働き方を実現するための措置等が義務化～就業規則等の見直しが必要です！
- もっと自分らしい働き方休み方 10月は「年次有給休暇取得促進期間」です！

Check!

(お問い合わせ先)
栃木労働局 雇用環境・均等室
TEL 028-633-2795

ホームページ

https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html



最低賃金が改正されました！

令和7(2025)年10月1日より、栃木県の地域別最低賃金が改正されます。

【改正前】1,004円 → → 【改正後】1,068円

この金額は、産業の種類や事業所の規模、正規・非正規雇用を問わず、全ての労働者に適用されます。
※上記金額を上回る特定最低賃金が適用される者を除く

最低賃金に関するお問い合わせは、
栃木労働局のホームページをご覧ください。

栃木労働局

ホームページ

https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_01524.html



(お問い合わせ先)
労働基準部賃金室 TEL 028-634-9109

最低賃金改定に伴う賃上げも対象！ とちぎ賃上げ加速・定着支援金のご案内

県では、5%以上の賃上げと、男女間格差の是正に取り組む中小企業等に、最大100万円の支援金を支給します。
※最低賃金引上げに伴う賃上げも対象(要件あり)
詳しくは支援金専用ホームページをご覧ください！

県ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/f06/chinagesienkinn.html>



「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信」に関するご意見や配信停止については、労働政策課までご連絡ください。

栃木県産業労働観光部 労働政策課
〒320-8501 宇都宮市埴田1-1-20 県庁舎本館6階
TEL 028-623-3536 FAX 028-623-3225 E-mail: rousei@pref.tochigi.lg.jp