

お世話になっております。栃木県労働政策課です。

今月の「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信  
(令和8(2026)年5月1日号)」を送付いたします。

社内等で転送していただくなど、ぜひ、皆さままでご覧ください。



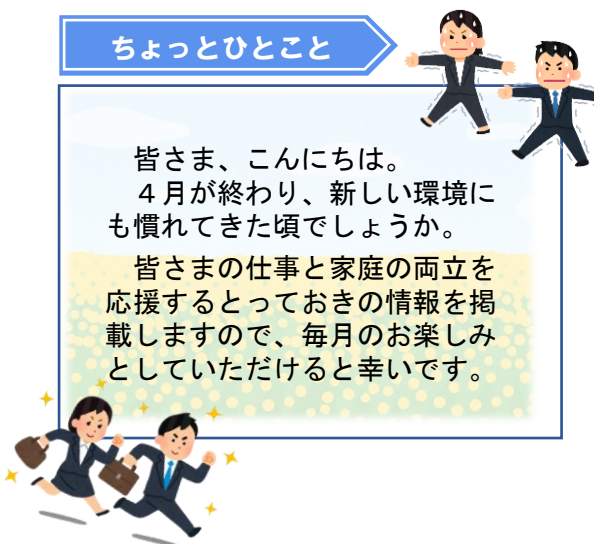
## 今月号の内容

- 01 人材定着に！求人掲載サイト「WORKWORKとちぎ」のご案内
- 02 「とちぎ男女共同参画プラン[6期計画]」を策定しました！  
～「栃木県女性の職業生活における活躍の推進に関する計画」統合～
- 03 女性のためのファイナンシャル・プランニング  
技能検定3級試験準備講座(全14回)
- 04 パソコン講座 ～エクセル・ワード(初級)(全3回)
- 05 マドレボニータの「産後の心と体のセルフケア」(全2回)
- 06 ぜひご参加ください！！[ジェンダー主流化に関する講演会]
- 07 ぜひご参加ください！！[地域のリーダーを養成する講座]
- 08 栃木労働局「今月(5月)のおすすめ情報」の紹介

## ちょっとひとこと

皆さま、こんにちは。  
4月が終わり、新しい環境にも慣れてきた頃でしょうか。

皆さまの仕事と家庭の両立を応援するっておきの情報を掲載しますので、毎月のお楽しみとしていただくと幸いです。



## 01 人材定着に！求人掲載サイト「WORKWORKとちぎ」のご案内

「WORKWORKとちぎ」は、県が運営する求人掲載サイトです。  
無料で掲載でき、とちまる就活アプリと連携しています。  
また、「移住支援金対象求人」を掲載できます。

### ○移住支援金

首都圏在住者等が本県に移住し、「移住支援金対象求人」から就業した場合、市町から最大100万円が就業者に支給されます。  
移住検討者への強いPRIに繋がります。

詳細等は、ホームページよりご確認ください。

Check!

ホームページ

<https://workwork-tochigi.jp/>



(お問い合わせ先)  
労働政策課  
雇用対策担当 TEL 028-623-3224



## 「とちぎ男女共同参画プラン〔6期計画〕」を策定しました！

～「栃木県女性の職業生活における活躍の推進に関する計画」統合～

県では、「栃木県女性の職業生活における活躍の推進に関する計画(第2期)」を策定しておりましたが、働く場における女性の活躍の推進は、社会全体の意識改革など一体的に取り組む必要があることから、第3期については「とちぎ男女共同参画プラン(6期計画)」に統合し、総合的に推進を図ることとしました。

本プランに沿って、支援措置等に取り組んで参りますので、引き続きご協力をお願いいたします。

Check!

ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/c07/life/jyousei/danjyokuyoudou/danjyokuyoudou-plan6.html>



(お問い合わせ)  
人権男女共同参画課  
女性活躍推進担当 TEL 028-623-3150

## 女性のためのファイナンシャル・プランニング 技能検定3級 試験準備講座(全14回)

FP3級取得を目指す実践的講座です【対象:女性】

- 開催日 全14回 全て金曜日  
6月5, 12, 19, 26日  
7月3, 10, 17, 24, 31日  
8月21, 28日  
9月4, 11, 18日
- 時間 各回 10:00～12:00
- 会場 パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 受講料 14,000円(別途教材費4,000円程度)
- 申込締切 5月19日(火)先着順

Check!

ホームページ

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_zen08.html](https://www.parti.jp/kouza/index_zen08.html)



(お問い合わせ先)  
とちぎ男女共同参画センター  
TEL 028-665-7706

## パソコン講座 エクセル・ワード(初級)(全3回)

エクセル・ワードに挑戦！  
自己流なので基本から学び直したいという方にもおすすめです。

- 開催日 6月20日(土)、6月27日(土)、7月4日(土)
- 時間 各回 10:00～15:00
- 会場 パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 受講料 7,000円(別途教材費2,200円)
- 一時保育 あり
- 申込締切 5月26日(火)

Check!

ホームページ

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_zen09.html](https://www.parti.jp/kouza/index_zen09.html)



(お問い合わせ先)  
とちぎ男女共同参画センター  
TEL 028-665-7706



## マドレボニータの 「産後の心と体のセルフケア」(全2回)

バランスボールを使った有酸素運動、コミュニケーションスキル、日常でできる具体的なセルフケアを学びます。

- 開催日 7月8日(水)、7月15日(水)
- 時間 10:00～12:00
- 会場 パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 対象 産後2か月以降の女性  
生後6か月未満の赤ちゃんは同伴で参加可能
- 受講料 2,000円
- 申込締切 6月16日(火)

Check!

ホームページ

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_zen05.html](https://www.parti.jp/kouza/index_zen05.html)



(お問い合わせ先)  
(公財)とちぎ男女共同参画財団  
TEL 028-665-7706

## ぜひご参加ください！！ 〔ジェンダー主流化に関する講演会〕

今回のテーマは  
「つながる力×むすぶ力 ひとりひとりが輝ける地域社会を」  
ジェンダー主流化の視点から、私たちの暮らしや地域づくりに  
活かせるヒントを、お話しいたします。

- 日時 6月27日(土) 13:30～
- 講師 萩原 なつ子 氏  
(立教大学名誉教授(公財ミダス財団シニア・フェロー))
- 会場 パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 対象 どなたでも(無料)
- 申込締切 6月24日(水)
- 申込方法 パルティHP等

Check!

ホームページ

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_zen01.html](https://www.parti.jp/kouza/index_zen01.html)



(お問い合わせ先)  
(公財)とちぎ男女共同参画財団  
事業推進課 TEL 028-665-8323

## ぜひご参加ください！！ 〔地域のリーダーを養成する講座〕

「男女共同参画の視点から考える自治会活動」と題して、地域の  
リーダーを養成する講座を開催します。活動に役立つ知識やコツ  
を知り、身近な地域でできる取組を考えてみませんか。

- 日時 7月9日(木) 13:30～15:30
- 講師 廣瀬 隆人 氏  
(（一社）とちぎ市民協働研究会代表理事)
- 会場 那須烏山市 南那須図書館
- 対象 どなたでも(無料)
- 申込締切 7月3日(金)
- 申込方法 パルティHP等

Check!

ホームページ

[https://www.parti.jp/kouza/index\\_zen02.html](https://www.parti.jp/kouza/index_zen02.html)



(お問い合わせ先)  
(公財)とちぎ男女共同参画財団  
事業推進課 TEL 028-665-8323

栃木労働局では、主要な取り組み、重要なお知らせを「今月のおすすめ情報」として発信しています。

- 令和8年4月1日から、女性活躍推進法が改正
- 職場における熱中症を防止しましょう！
- 雇用保険料率が引き下げになります！
- 5月は労働保険電子申請利用促進月間です！
- 「賃上げ」支援助成金パッケージをご活用ください！
- 最低工賃(電気機械器具製造業)が改正されました！

### ホームページ

[https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage\\_00411.html](https://jsite.mhlw.go.jp/tochigi-roudoukyoku/newpage_00411.html)



(お問い合わせ先) 栃木労働局 雇用環境・均等室 TEL 028-633-2795

Check!

## ≫【参加者募集中！】知事と語ろう！とちぎ元気フォーラム

県民の皆さんと知事との意見交換会を開催します。知事に直接あなたの声を届けませんか？ぜひお申込ください。詳細はURLからご確認ください。

- 参加対象 県内に在住、通勤・通学している方
- 定員 50名
- 申込方法 申込フォーム・メール・郵送

### 申込フォーム

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/c05/pref/kouhou/iken/genki-forum.html>

Check!



### ≫ in 壬生

- 日時 6月27日(土) 13:30～15:30
- 場所 壬生町役場 大会議室
- 申込締切 6月2日(火)

### ≫ in 栃木

- 日時 7月4日(土) 13:30～15:30
- 場所 栃木市 栃木保健福祉センター
- 申込締切 6月9日(火)

## ≫【5月25日(月)まで】「(仮称)栃木県投票率向上推進プラン(素案)に対するパブリックコメントを実施しています！

県では、投票率向上に向けて「(仮称)栃木県投票率向上推進プラン」の策定を進めています。これまでの検討状況を取りまとめた「(仮称)栃木県投票率向上推進プラン(素案)」を公表しますので、県民の皆さんのご意見をお寄せください！

- 募集方法 郵送、メール、ファックス
- 募集期間 5月25日(月)まで

プランの内容などは、ホームページからご確認ください。

(お問い合わせ先)

市町村課選挙担当(選挙管理委員会)

TEL:028-623-2126 MAIL:[senkyo@pref.tochigi.lg.jp](mailto:senkyo@pref.tochigi.lg.jp)

Check!



### ホームページ

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/k05/tohyori/tsu.kozyoplan.publiccomment.html>



とちまるくん ©栃木県



「いい仕事いい家庭つぎつぎとちぎ通信」に関するご意見や配信停止については、労働政策課までご連絡ください。

栃木県産業労働観光部 労働政策課

〒320-8501 宇都宮市塙田1-1-20 県庁舎本館6階

TEL 028-623-3536 FAX 028-623-3225 E-mail:[rousei@pref.tochigi.lg.jp](mailto:rousei@pref.tochigi.lg.jp)